

NOME: _____

MODELO #: _____

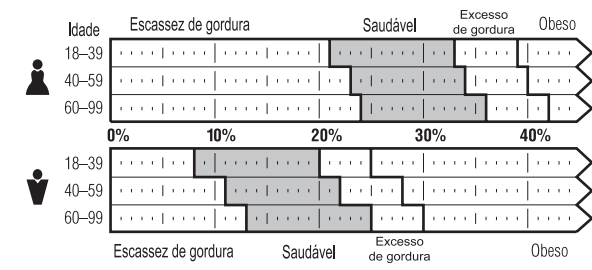
DCI: Modero InnerScan / BMR: Modero Ironman

DATA	HORA						
		Peso	DCI / BMR	Idade Metabólica	Tx Líquido %	Gord Visceral	Massa Óssea

Faixa de Gordura do Organismo

-
0
+
++

Abaixo Saudável Acima Obeso



Percentagem Média de Líquidos Corporais

	45 - 60 %		50 - 65 %
--	-----------	--	-----------

Nível de Gordura Visceral

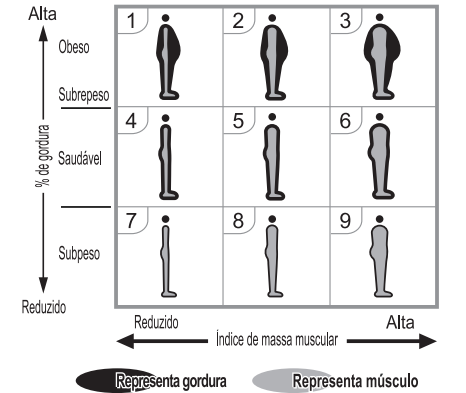
Nível Saudável	0	:	1 - 12
Nível de Excessivo	+	:	13 - 59

Peso dos Osoa (Massa Óssea)

Média da massa óssea calculada (kg)

	Peso		
	Menos de 50 kg	50 - 75 kg	75 kg e superior
	1.95 kg	2.40 kg	2.95 kg
	Menos de 65 kg	65 - 95 kg	95 kg e superior
	2.66 kg	3.29 kg	3.69kg

Escala da Constituição Física




TANITA

Leitura da Composição Corporal

NOME: _____

MODELO #: _____

DATA	HORA	% de Gordura Corporal  Segmentario						Messa Muscular  Segmentario							
		Total	Braço esquerdo	Braço Direito	Perna Direita	Perna Esquerda	Tronco	Total	Braço esquerdo	Braço Direito	Perna Direita	Perna Esquerda	Tronco	Esc. Cons. Física	