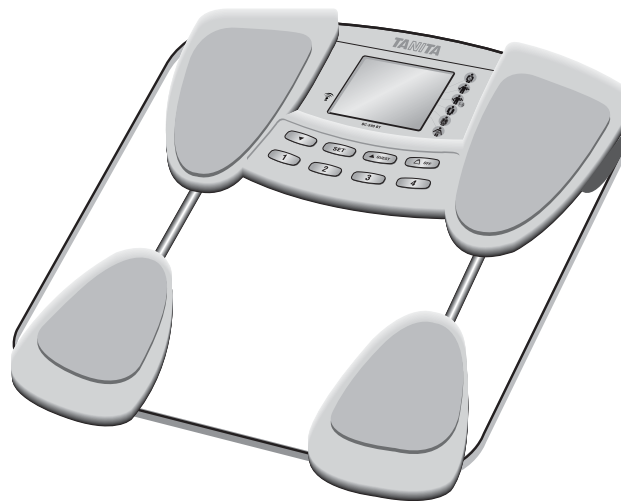


InnerScan[™]
Body Composition Monitor

with  **Bluetooth**[®]



Model : BC-590BT

(Eng) Instruction Manual

Read this Instruction Manual carefully and keep it for future reference.

(F) Mode d'emploi

A lire attentivement et à garder en cas de besoin.

(E) Manual de instrucciones

Lea detenidamente este manual de instrucciones y guárdelo para futura referencia.

(P) Manual de instruções

Leia cuidadosamente este manual e guarde-o para futura referência.

Eng Table of Contents

- Introduction 1
- Features and Functions 2
- Preparations Before Use 2
- Getting Accurate Readings 3
- Automatic shut-down function 3
- Switching the weight mode 3
- Setting and storing personal data in memory 4
- Operation with Bluetooth 5
(Using Personal key)
- Operation with Bluetooth 7
(Using Guest Mode)
- Error Process 9
- Taking Weight Measurement Only 10
- Troubleshooting 10
- Output Data Format 11
- Specifications 12
- Bluetooth Specifications 12

E Índice de materias

- Introducción 25
- Prestaciones y funciones 26
- Preparaciones antes del uso 26
- Cómo obtener lecturas exactas 27
- Función de apagado automático 27
- Cambiando el modo del peso 27
- Introducción y almacenamiento de datos personales en la memoria 28
- Operación con Bluetooth 29
(Uso de la tecla Personal)
- Operación con Bluetooth 31
(Uso del modo Invitado)
- Proceso de error 33
- Cómo obtener lecturas de peso solamente 34
- Resolución de fallos 34
- Formato de datos de salida 35
- Detalles Técnicos 36
- Especificaciones de Bluetooth 36

F Table des matières

- Introduction 13
- Caractéristiques 14
- Avant utilisation 14
- Comment obtenir des résultats exacts 15
- Fonction d'arrêt automatique 15
- Commutation du mode poids 15
- Reglage et enregistrement des données personnelles en mémoire 16
- Utilisation avec Bluetooth 17
(Utilisation de la touche Personnelle)
- Utilisation avec Bluetooth 19
(Utilisation du mode Invité)
- Traitement d'erreurs 21
- Lecture du poids uniquement 22
- Dépannage 22
- Format de sortie des données 23
- Caractéristiques 24
- Spécifications techniques Bluetooth 24

P Tabela de conteúdo

- Introdução 37
- Características e funções 38
- Preparativos antes do uso 38
- Obtendo leitura precisa 39
- Função desligamento automático 39
- Alterando a unidade de medida do Peso 39
- Programar e armazenar dados pessoais na memória 40
- Operação com Bluetooth 41
(Usando a tecla Pessoal)
- Operação com Bluetooth 43
(Usando o Modo de Visitante)
- Processo de erros 45
- Somente a leitura do peso 46
- Localizando defeitos 46
- Formato dos dados de saída 47
- Especificações 48
- Especificações do Bluetooth 48

Introduction

Thank you for selecting a Tanita Body Composition Monitor. This monitor is one in a wide range of home healthcare products produced by Tanita.

This Instruction Manual will guide you through the setup procedures and outline the key features. Please keep it handy for future reference. Additional information on healthy living can be found on our website www.tanita.com.

Tanita products incorporate the latest clinical research and technological innovations. All data is monitored by our Tanita Medical Advisory Board to ensure accuracy.

Note : Read this Instruction Manual carefully and keep it handy for future reference.



⚠ Safety Precautions

Note that people with an electronic medical implant, such as a pacemaker, should not use a Body Composition Monitor as it passes a low-level electrical signal through the body, which may interfere with its operation.

Pregnant women should use the weight function only. All other functions are not intended for pregnant women.

Do not place this monitor on slippery surfaces such as a wet floor.

Recorded data may be lost if the monitor is used incorrectly or is exposed to electrical power surges. Tanita takes no responsibility for any kind of loss caused by the loss of recorded data. Tanita takes no responsibility for any kind of damage or loss caused by the monitor, or any kind of claim made by a third person.

Important Notes for Users

This Body fat monitor is intended for adults and children (ages 7-17) with inactive to moderately active lifestyles and adults with athletic body types.

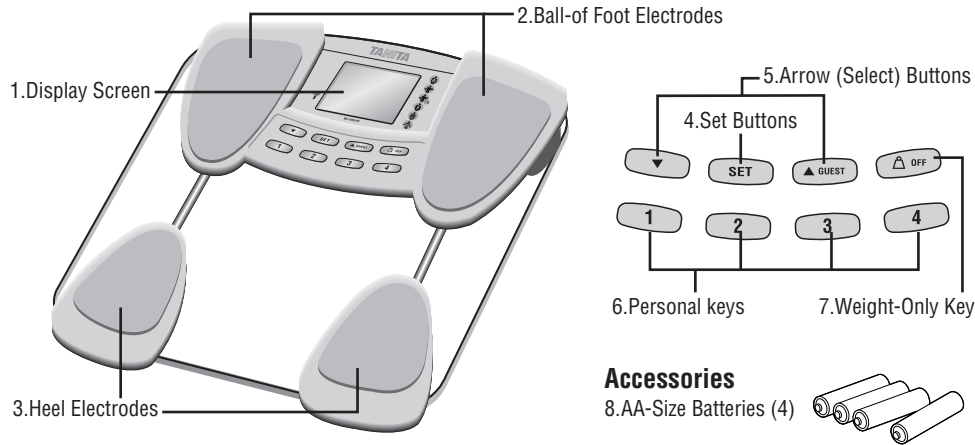
Tanita defines “athlete” as a person involved in intense physical activity of approximately 10 hours per week and who has a resting heart rate of approximately 60 beats per minute or less. Tanita’s athlete definition includes “lifetime of fitness” individuals who have been fit for years but currently exercise less than 10 hours per week. The body fat monitor function is not intended for pregnant women, professional athletes or bodybuilders.

Recorded data may be lost if the unit is used incorrectly or is exposed to electrical power surges. Tanita takes no responsibility for any kind of loss caused by the loss of recorded data.

Tanita takes no responsibility for any kind of damage or loss caused by these units, or any kind of claim made by a third person.

Note : Body fat percentage estimates will vary with the amount of water in the body, and can be affected by dehydration or over-hydration due to such factors as alcohol consumption, menstruation, illness, intense exercise, etc.

Features and Functions



Accessories



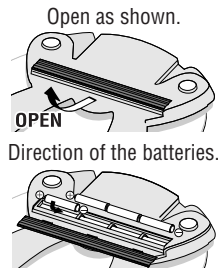
Preparations Before Use

⚠ Inserting the Batteries

Open the battery cover on the back of the measuring platform. Insert the supplied AA-batteries as indicated.

Note : Be sure that the polarity of the batteries is set properly. If the batteries are incorrectly positioned the fluid may leak and damage floors. If you do not intend to use this unit for a long period of time, it is advisable to remove the batteries before storage.

Please note that the included batteries from factory may have decreased energy levels over time.



⚠ Positioning the Monitor

Place the measuring platform on a hard, flat surface where there is minimal vibration to ensure safe and accurate measurement.

Note : To avoid possible injury, do not step on the edge of the platform.



Handling Tips

This monitor is a precision instrument utilizing state-of-the-art technology. To keep the unit in the best condition, follow these instructions carefully:

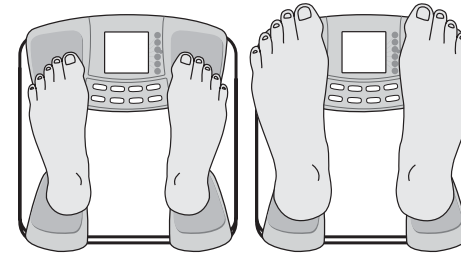
- Do not attempt to disassemble the measuring platform.
- Store the unit horizontally, and place it so that the buttons will not be pressed accidentally.
- Avoid excessive impact or vibration to the unit.
- Place the unit in an area free from direct sunlight, heating equipment, high humidity, or extreme temperature change.
- Never submerge in water. Use alcohol to clean the electrodes and glass cleaner (applied to a cloth first) to keep them shiny; avoid soaps.
- Do not step on the platform when wet.
- Do not drop any objects onto the platform.

Getting Accurate Readings

To ensure accuracy, readings should be taken without clothing and under consistent conditions of hydration. If you do not undress, always remove your socks or stockings, and be sure the soles of your feet are clean before stepping on the measuring platform. Be sure that your heels are correctly aligned with the electrodes on the measuring platform. Don't worry if your feet appear too large for the unit - accurate readings can still be obtained if your toes overhang the platform.

It is best to take readings at the same time of day. Try to wait about three hours after rising, eating, or hard exercise before taking measurements.

While readings taken under other conditions may not have the same absolute values, they are accurate for determining the percentage of change as long as the readings are taken in a consistent manner. To monitor progress, compare weight and body fat percentage taken under the same conditions over a period of time.



Heels centered on electrodes

Toes may overhang measuring platform

Note : An accurate reading will not be possible if the soles of your feet are not clean, or if your knees are bent or you are in a sitting position.

Automatic shut-down function

The automatic shut-down function shuts off the power automatically in the following cases:

- If you interrupt the measurement process, the power will shut down automatically within 10 to 20 seconds, depending upon the type of operation.
- If an extreme weight is applied to the platform.
- During programming, if you do not touch any of the keys or buttons within 60 seconds.*
- After you have completed the measuring process.

Note : If the power shuts off automatically, repeat the steps from "Setting and Storing Personal Data in Memory" (p.4).

Switching the weight mode **Note** : For use only with models containing the weight mode switch

You can switch the unit indication by using the switch on the back of the scale as shown in the figure.

Note : If weight mode is set to pounds or stone-pounds, the height programming mode will be automatically set to feet and inches. Similarly, if kilograms is selected, height will be automatically set to centimetres.

lb (pounds)



kg (kilograms)



st-lb (stone pounds)



Setting and storing personal data in memory

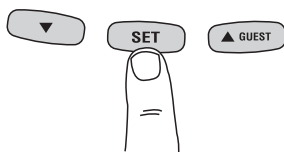
You will receive readings only if data has been programmed into one of the personal data memories or the Guest mode. The monitor can store personal details for up to 4 people.

1. Turn on the Power

Press the Set button to turn on the unit (once programmed, tapping a Personal Key turns on the unit.) The unit will beep to confirm activation, the Personal Key numbers (1,2,3,4) will be displayed, and the display will flash.

Note : If you don't operate the unit for sixty seconds after the unit has been turned on, the unit will turn off automatically.

Note : If you make a mistake or want to turn the unit off before you have finished programming it, press the **Weight-Only Key** (▲) to force quit.



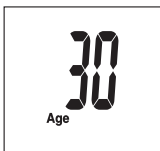
2. Select a Personal Key Number

Press the Up/Down buttons to select a Personal Key. Once you reach the Personal Key number you wish to use, press the Set button. The unit will beep once to confirm.



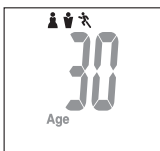
3. Set Age

The display defaults to Age 30 (range of user age is between 7-99). An arrow icon appears on the lower left side to indicate Age setting. Use the Up/Down buttons to scroll through numbers. When you reach your age, press the Set button. The unit will beep once to confirm.



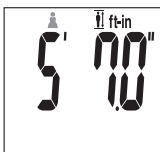
4. Select Female or Male

Use the Up/Down buttons to scroll through Female (♀) or Male (♂), Female/Athlete and Male/Athlete settings, then press the Set button. The unit will beep once to confirm.



5. Specify the Height

The display defaults to 5' 7.0" (170cm) (range of user is from 3' 4.0"–7' 3.0" or 100cm – 220cm). Use the Up/Down buttons to specify Height and then press the Set button. The unit will beep once to confirm.



6. Select Activity Level

To use the DCI (Daily Calorie Intake) feature properly, you need to set the Activity Level.

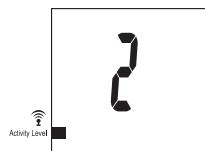
Use the Up button to specify Activity Level. Press the Set button to confirm.

Level 1 = Inactive lifestyles (little or no exercise)

Level 2 = Moderately active lifestyles (occasional, low intensity exercise)

Level 3 = Adult involved in intense physical activity (see p.1. for Tanita's definition of Athlete)

Note : If you select the Athlete Mode, it will automatically set the Activity Level to Level 3.



The unit will beep twice and the display will flash all data (Male/Female, Age, Height, Activity Level, etc.) three times to confirm the programming. The power will then shut down automatically.

Operation with Bluetooth (Using Personal key)

- 1) Before activating the scale, make sure the corresponding Bluetooth device is turned on.
- 2) Press the personal key to turn on the scale, as noted by a single beep.

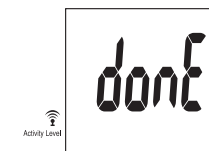


- 3) Within 60 seconds, activate the communication sequence within the Bluetooth device to initiate the pairing process with the scale. If 60 seconds is exceeded an error message will appear, see page9 for error message codes.

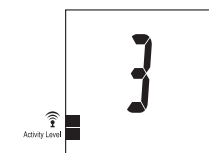
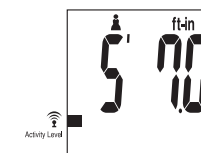
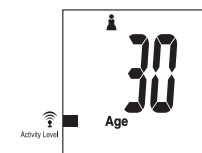
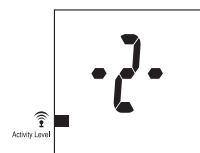


*If you want to use the scale without activating Bluetooth, press the OFF key to turn off the scale, while PCSET is displayed, Press your personal key again (within 60 seconds) to turn the scale on, the Bluetooth function will now be deactivated and you can measure body composition.

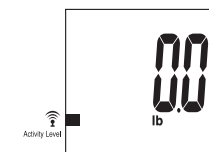
- 4) The pairing process is completed on the corresponding Bluetooth device and the scale, as noted by a double beep.



- 5) All the Pre-stored personal data will be displayed one by one.



- 6) The unit will beep again and the display will show "0.0". Now step onto the platform.



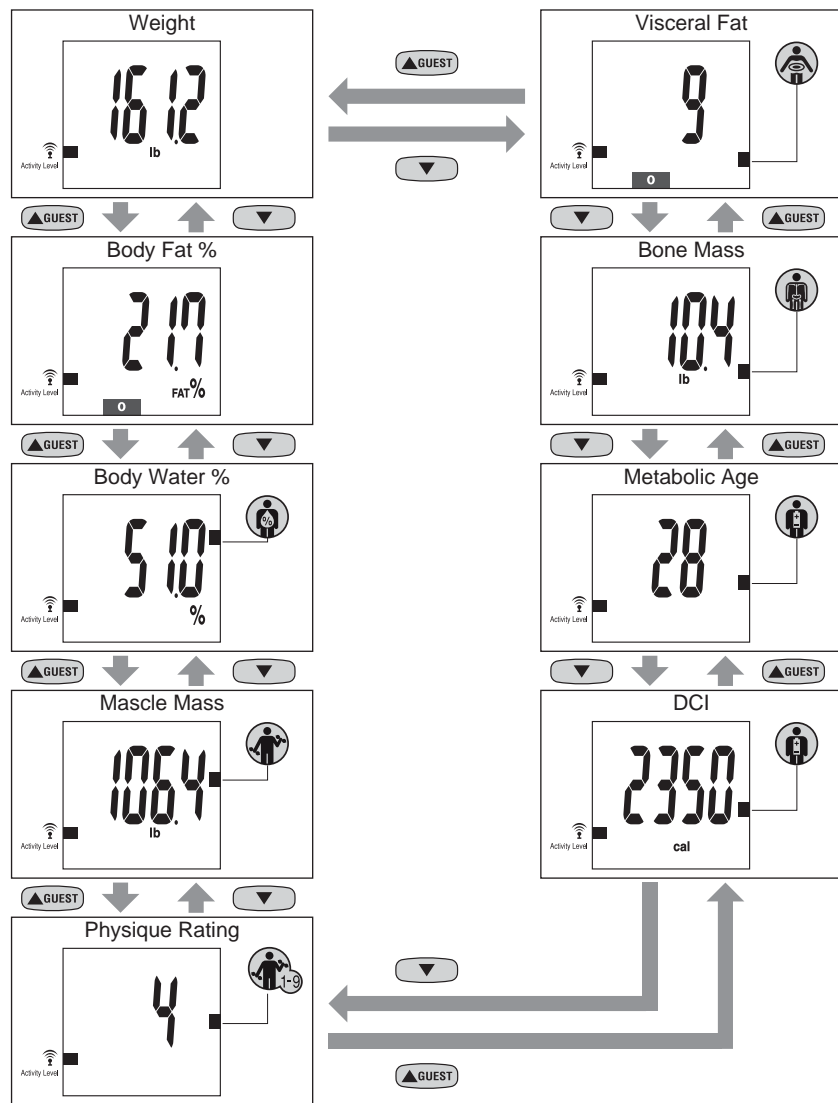
Operation with Bluetooth (Using Personal key) continued

7) The result will show after measurement is completed, noted by a double beep.

The data will then be sent to the corresponding Bluetooth device.

To See other readings, carefully step off scale, press the up button continually to display readings in the order listed below. (Press the down button for reverse.)

The Up / Down buttons will not function while remaining on scale.



8) The scale will automatically shut off when ---
 *The user remains on the scale for 30 seconds.
 *The user get off from the scale, and then after 30 seconds.

Operation with Bluetooth (Using Guest Mode)

1) Before activating the scale, make sure the corresponding Bluetooth device is turned on.

2) Press the **GUEST** to turn on the scale, as noted by a single beep.

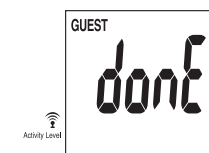


3) Within 60 seconds, activate the communication sequence within the Bluetooth device to initiate the pairing process with the scale.
 If 60 seconds is exceeded an error message will appear, see page9 for error message codes.



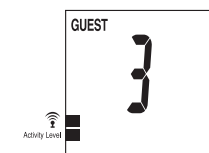
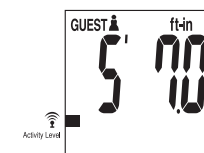
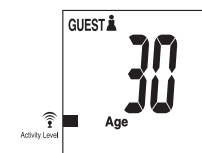
*If you want to use the scale without activating Bluetooth, press the OFF key to turn off the scale, while PCSET is displayed, Press the Guest key again (within 60 seconds) to turn the scale on, the Bluetooth function will now be deactivated and you can measure body composition.

4) The pairing process is completed on the corresponding Bluetooth device and the scale, as noted by a double beep.

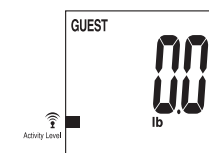


5) Set Age, Select Female or Male (Standard or Athlete), specify the height and the select activity level.

6) All the Pre-stored personal data will be displayed one by one.



7) The unit will beep again and the display will show " 0.0 ".
 Now step onto the platform.

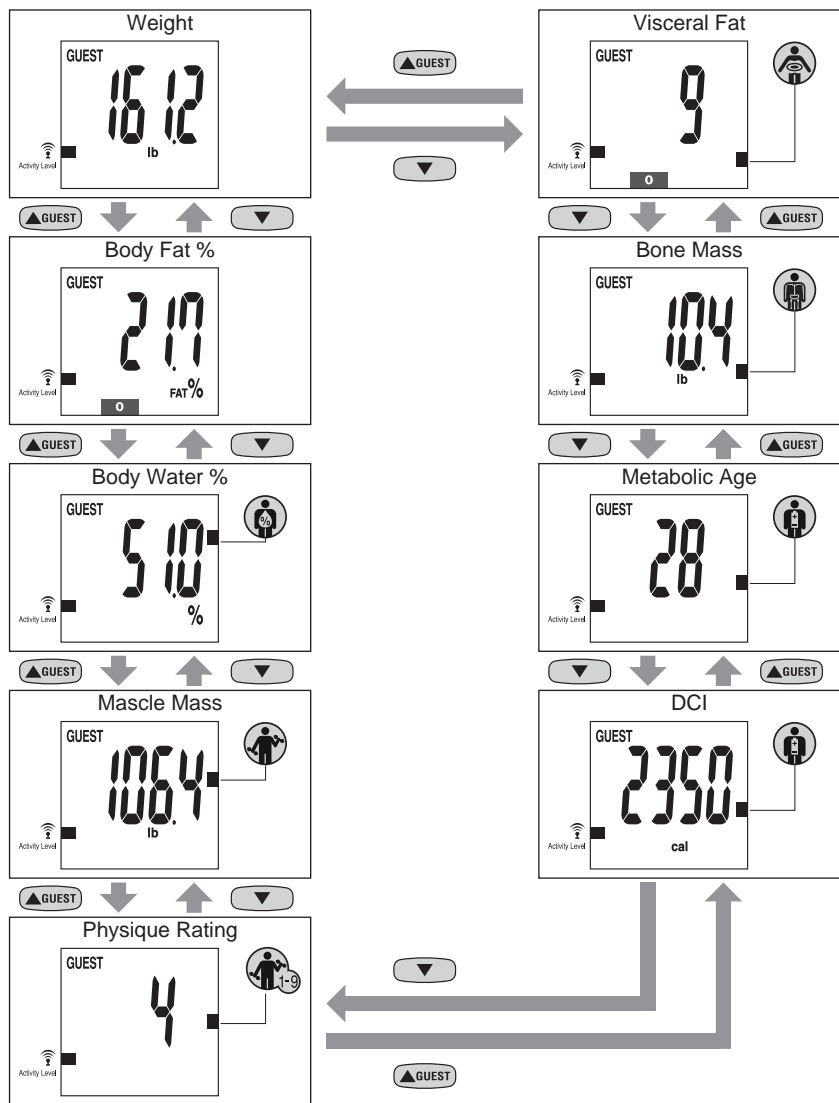


Operation with Bluetooth (Using Guest Mode) continued

- 8) The result will show after measurement is completed, noted by a double beep.
The data will then be sent to the corresponding Bluetooth device.

To See other readings, carefully step off scale, press the up button continually to display readings in the order listed below. (Press the down button for reverse.)

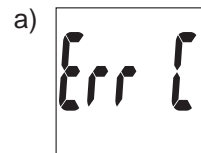
The Up / Down buttons will not function while remaining on scale.



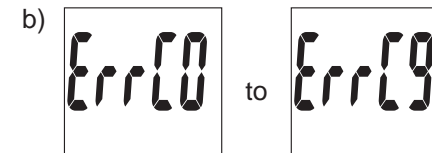
- 9) The scale will automatically shut off when ---
 *The user remains on the scale for 30 seconds.
 *The user get off from the scale, and then after 30 seconds.

Error Process (Using Personal key & Guest Mode)

- 1) Failure to "PAIR" message



If **Err E** appears, proceed to the next step.

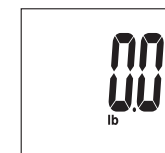


If **Err E0** to **Err E9** appears, the scale will automatically shut off.
 This is a result of a problem with the Bluetooth device in the scale.
 Please contact TANITA.

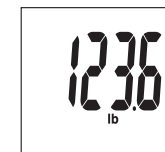
- 2-a) If using Personal key : All the Pre-stored personal data will be displayed one by one.
 2-b) If using Guest Mode : Set Age, Select Female or Male (Standard or Athlete), specify the height and the select activity level. All the Pre-stored personal data will be displayed one by one.



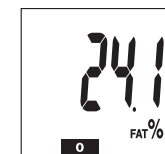
- 3) The unit will beep again and the display will show " 0.0 ".
 Now step onto the platform.



- 4) The complete measurement as noted by a double beep.
***The result data will not be sent to the corresponding Bluetooth device.**



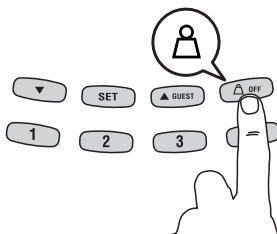
- 5) The scale will automatically shut off when ---
 *The user remains on the scale for 30 seconds.
 *The user get off from the scale, and then after 30 seconds.



Taking Weight Measurement Only (No Bluetooth Output)

Select Weight-Only Key

Press the Weight-only key. After 2 or 3 seconds, "0.0" will appear in the display and the unit will beep. When "0.0" appears in the display, step onto the platform. The body weight value will appear. If you remain on the platform, the display will flash for about 30 seconds, and then the power will automatically turn off. If you step off the platform, the weight will continue to show for about 5 seconds, the "0.0" will appear and the unit will shut off automatically.



Troubleshooting

If the following problems occur ...then...

- A wrong weight format appears followed by kg, lb, or st-lb.
Refer to Switching the Weight Mode on p.3.
- The display shows **.....** and goes off when the personal key pressed.
No data (age gender, height and activity level) has been stored in the memory.
- **Lo** appears on the display, or all the data appears and immediately disappears.
Batteries are low. When this message appears, be sure to replace the batteries immediately, since weak batteries will affect the accuracy of your measurements. Change all the batteries at the same time with new AA-size batteries.
Note : Your settings will not be erased from the memory when you remove the batteries.
- **Error** appears while measuring.
Please stand on the platform keeping movement to a minimum.
The unit cannot accurately measure your weight if it detects movement.
The Body Fat Percentage is more than 75%, readings cannot be obtained from the unit.
- The Body Fat Percentage reading does not appear or **.....** appears after the weight is measured.
Make sure socks or stockings are removed, and the soles of your feet are clean and properly aligned with the guides on the measuring platform.
- **UL** appears while measuring.
Reading cannot be obtained if the weight capacity is exceeded
- No reading is obtained after pressing a feature key.
Step off scale when body fat reading appears, then press feature key.

Output Data Format

Specification

Signal Speed	9600 bps
Start Bit	1 bit
Data Bit Length	8 bits
Parity	None
Stop bit	1 bit

Bluetooth Security Code

PIN	0000
-----	------

Output Data

	Header	Output data (ASCII code)	Substance	Mode		
				kg	lb	st - lb
Control Data	{0	XX	2bytes fixed / fixed to "16"	✓	✓	✓
Control Data	~0	X	1byte fixed / fixed to "1"	✓	✓	✓
Control Data	~1	X	1byte fixed / fixed to "1"	✓	✓	✓
Control Data	~2	X	1byte fixed / fixed to "1"	✓	✓	✓
Model No.	MO	"BC-590BT"	10bytes fixed	✓	✓	✓
Personal No.	PN	X (1 ~ 4:Personal 0:Guest)	1byte fixed	✓	✓	✓
Body Type	BT	X (0:Standard 2:Athlete)	1byte fixed	✓	✓	✓
Gender	GE	X (1:Male 2:Female)	1byte fixed	✓	✓	✓
Age	AG	XX	1-2bytes variable length	✓	✓	✓
Height	cm	Hm	XXX.X	✓	–	–
	ft - inch	Hf	X.YY.Y (X:feet Y:inch)	–	✓	✓
Activity Level	AL	X (1 ~ 3)	1byte fixed	✓	✓	✓
Weight	kg	Wk	XXX.X	✓	–	–
	lb	Wp	XXX.X	–	✓	–
	st - lb	Ws	XX.YY.Y (X:st Y:lb)	–	–	✓
Total Body Fat	Fw	XX.X	3-4bytes variable length	✓	✓	✓
Total Body Water	ww	XX.X	4bytes fixed	✓	✓	✓
Muscle Mass	kg	mW	XXX.X	✓	–	–
	lb	mW	XXX.X	–	✓	–
	st - lb	mW	XX.YY.Y (X:st Y:lb)	–	–	✓
Physique Rating	PR	X	1byte fixed	✓	✓	✓
DCI (cal)	rD	XXXX	1-4bytes variable length	✓	✓	✓
Metabolic Age	rA	XX	2bytes fixed	✓	✓	✓
Bone Mass	kg	bW	XXX.X	✓	–	–
	lb	bW	XXX.X	–	✓	–
	st - lb	bW	XX.YY.Y (X:st Y:lb)	–	–	✓
Visceral Fat Rating	IF	XX	1-2bytes variable length	✓	✓	✓
Checksum	CS	XX	2bytes fixed	✓	✓	✓

- Note** :
- The data are divided with commas (,) for each data.
 - The terminator (end of data) is CR (ASCII code 0D), LF (ASCII code 0A).

[Output example (in the case to lb unit)]


Control Data				Control Data				Control Data				Control Data																	
{	0	,	1	6	,	~	0	,	1	,	~	1	,	1	,	~	2	,	1	,	}								
Model No								Personal No.				Body Type				Gender													
M	0	,	"	B	C	-	5	9	0	B	T	"	,	P	N	,	1	,	B	t	,	0	,	G	E	,	2	,	
Age				Height				Activity Level				Weight																	
A	G	,	3	0	,	H	f	,	5	.	0	4	.	5	,	A	L	,	2	,	W	P	,	1	2	4	.	3	,
Total Body Fat				Total Body Water				Muscle Mass				Physique Rating																	
F	W	,	2	4	.	1	,	w	w	,	5	5	.	8	,	m	W	,	8	9	.	5	,	P	R	,	4	,	
DCI				Metabolic Age				Bone Mass																					
r	D	,	2	3	5	0	,	r	A	,	1	8	,	b	W	,	4	.	9	,									
Visceral Fat Rating				Checksum				CR LF																					
I	F	,	2	,	C	S	,	X	X	O	D	O	A																

Specifications

Maximum Capacity	330 lb / 150 kg / 23st 8lb
Graduation	0.2 lb / 0.1 kg / 0.2 lb
Power Supply	DC 6V (R6 - AA battery x 4 included)
Power Consumption	60 mA maximum
During Transmission	120 mA or less
When On	60 mA or less
When Display is Off	50 µA or less
Temperature Range for Use	41 to 95°F (5 to 35°C), 80% or less humidity (non condensation)
Temperature Range for Storage	41 to 95°F (5 to 35°C), 80% or less humidity (non condensation)

Bluetooth Specifications

Product Reference	Bluetooth Module
MITSUMI Part Number	WML-C46ASR
Application Specification	Bluetooth Ver. 2.0+EDR
Frequency Range	2.402 – 2.480 GHz
Transmission Scheme	FESS
Modulation Method	GFSK
Output Power	Class 2
Communications Range	Approx. 33 ft / Approx. 10 m (differs by usage environment)

 **Bluetooth**® The Bluetooth word mark and logo are owned by the Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Tanita Corporation is under license. Any other trademarks or trade names mentioned are the property of their respective owners.

"This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation." This device contains **FCC-ID POOWML-C46**

Modifications

The FCC requires the user to be notified that any changes or modifications made to this device that are not expressly approved by Tanita Corporation may void the user's authority to operate the equipment.

This device has been approved for use in USA.

Introduction

Merci d'avoir choisi un impédancemètre Tanita.

Cet appareil fait partie de la vaste gamme de produits de santé grand public de Tanita.

Ce mode d'emploi vous guide dans les procédures d'installation et vous explique les fonctions principales de l'appareil.

Veuillez le garder à portée de main pour vous y référer ultérieurement. Pour toute information complémentaire sur la santé au quotidien, n'hésitez pas à consulter notre site Web www.tanita.com.

Les produits Tanita intègrent les dernières recherches cliniques et innovations technologiques.

Le Comité consultatif médical de Tanita vérifie toutes les données pour garantir leur validité.



⚠️ Précautions d'emploi

L'utilisation d'un impédancemètre par les sujets porteurs d'implants médicaux électroniques tels que les stimulateurs cardiaques est fortement déconseillée, car l'impédancemètre émet un courant électrique de faible intensité qui parcourt le corps et qui risque d'interférer avec son fonctionnement.

Les femmes enceintes ne doivent utiliser que la fonction de mesure du poids. Aucune des autres fonctions n'est conçue pour les femmes enceintes.

Ne posez pas cet appareil sur une surface glissante telle qu'un sol mouillé.

Vous risquez de perdre des données enregistrées dans l'appareil si vous ne l'utilisez pas correctement ou si vous le soumettez à une surcharge électrique.

Tanita ne saurait être tenue responsable de quelques dommages que ce soient, dus à la perte de données enregistrées.

Tanita ne saurait être tenue responsable de quelques dommages ou pertes que ce soient, entraînés par l'usage de cet appareil, ni de quelque réclamation que ce soit provenant de tiers.

Remarques importantes à l'intention des utilisateurs

Cette balance impédancemètre est destinée aux adultes et enfants âgés de 7 à 17 ans sédentaires ou modérément actifs, ainsi qu'aux adultes pratiquant du sport de façon intensive.

Tanita définit « une personne dotée d'une corpulence athlétique » comme une personne effectuant approximativement 10 heures d'activité physique par semaine et dont le rythme cardiaque au repos est inférieur ou égal à 60 battements par minute. Ceci inclut également les personnes ayant eu une activité physique élevée tout au long de leur vie mais dont l'activité physique actuelle ne dépasse pas 10 heures par semaine.

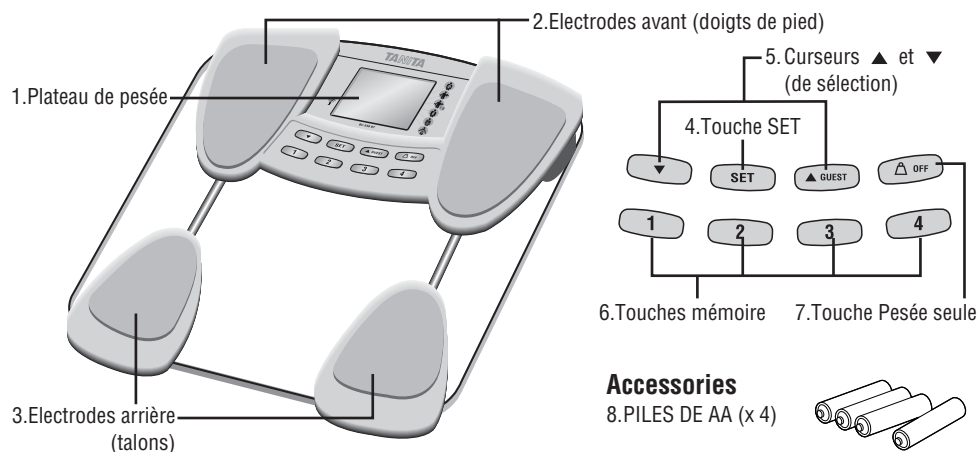
La fonction de contrôle du taux de graisse corporelle n'est pas destinée aux femmes enceintes, athlètes professionnels ou culturistes.

En cas d'utilisation incorrecte de l'appareil ou de surtension électrique, les données enregistrées peuvent être perdues. Tanita décline toute responsabilité en cas de problème occasionné suite à la perte de données enregistrées.

Tanita décline toute responsabilité en cas de perte ou de dommages occasionnés par ses appareils ou en cas de réclamation effectuée par un tiers.

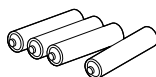
Remarque : Le calcul du taux de graisse corporelle varie en fonction du volume d'eau contenu dans l'organisme, et peut également être affecté par la déshydratation ou un niveau hydrique excessif dus à divers facteurs tels que la consommation d'alcool, la période des règles, une maladie, un exercice physique intense, etc.

Caractéristiques



Accessories

8. PILES DE AA (x 4)



Avant utilisation

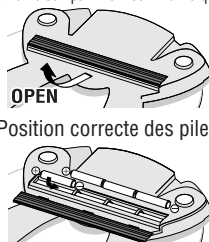
⚠ Insertion des piles

Ouvrez la trappe du réceptacle situé sous le plateau de pesée et insérez les piles comme indiqué.

Remarque : assurez-vous que les piles sont placées dans le bon sens, en respectant la polarité. Si elles ne sont pas dans la bonne position, elles risquent de couler et d'endommager le plancher. En cas de non-utilisation prolongée, il est conseillé de retirer les piles de l'appareil.

Les piles livrées avec l'appareil ne sont pas conçues pour une utilisation durable.

Ouvrez le compartiment comme indiqué.



⚠ Positionnement de l'appareil

Placez le plateau de pesée sur une surface dure et plane présentant un niveau de vibrations minimal, ceci afin d'assurer une mesure exacte, en toute sécurité.

Remarque : pour des raisons de sécurité, évitez de marcher sur les bords du plateau.



Conseils de manipulation

Cet appareil est un instrument de précision faisant appel à des technologies de pointe. Pour maintenir l'appareil dans des conditions optimales d'utilisation, suivez les indications suivantes :

- Ne tentez pas de démonter la balance.
- Rangez l'appareil à l'horizontale et de manière à ce que les touches ne puissent pas être actionnées accidentellement.
- Ne le faites pas tomber et ne montez pas dessus brusquement. Évitez les vibrations excessives.
- N'exposez pas l'appareil directement aux rayons du soleil et ne le placez pas à proximité d'un radiateur ni dans un endroit susceptible d'être très humide ou de présenter des variations de température importantes.
- Ne l'immergez pas dans l'eau et n'utilisez pas de détergent pour le nettoyer. Nettoyez les électrodes à l'aide d'un chiffon imbibé d'alcool.
- Ne montez pas sur le plateau de pesée lorsque vous êtes mouillé.
- Ne faites pas tomber des objets sur l'appareil.

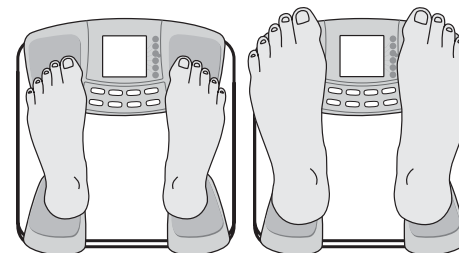
Comment obtenir des résultats exacts

Pour que les résultats soient aussi exacts que possible, les mesures doivent être effectuées sans vêtements et dans des conditions hydriques similaires. Si vous n'ôtez pas vos vêtements, ôtez vos collants ou chaussettes et assurez-vous que vos pieds sont propres et secs avant de monter sur la balance. Assurez-vous que vos talons sont correctement alignés avec les électrodes du plateau de pesée.

Ne vous inquiétez pas si le plateau semble trop court pour vos pieds.

L'appareil fonctionne correctement même lorsque vos orteils dépassent du plateau. Il est préférable d'effectuer les mesures à la même heure de la journée et dans des conditions identiques pour obtenir des résultats homogènes.

Essayez si possible d'effectuer la mesure au moins 3 heures après le lever, un repas ou un exercice physique violent.



Talons centrés sur les électrodes.

Les orteils peuvent dépasser du plateau.

Remarque : les mesures ne sont valides que si vos pieds sont propres et secs, que vos genoux ne sont pas pliés et que vous n'êtes pas assis.

Fonction d'arrêt automatique

La fonction d'arrêt automatique éteint l'appareil dans les cas suivants :

- en cas d'interruption de la mesure, l'appareil se met hors tension dans les 10 ou 20 secondes suivantes, en fonction du type d'opération effectuée ;
- Si l'appareil reçoit un poids extrême.
- si vous n'appuyez sur aucun bouton ou touche pendant 60 secondes au cours de la programmation ;*
- à la fin de la mesure.

Remarque : Si l'appareil se met hors tension automatiquement, recommencez les opérations depuis "Réglage et enregistrement des données personnelles en mémoire" (page 13).

Commutation du mode poids

Note : A utiliser uniquement avec les modèles possédant la fonction commutation du poids

Vous pouvez changer l'unité de mesure en utilisant le bouton au dos de la balance, comme indiqué sur le dessin.

Note : Si la fonction poids est sur le mode « livres » (lb ou st-lb), la taille sera automatiquement donnée en pieds et en pouces. De même, si le mode « kilogrammes » est sélectionné, la taille sera automatiquement donnée en centimètres.

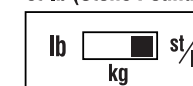
lb (Livres)



kg (Kilogrammes)



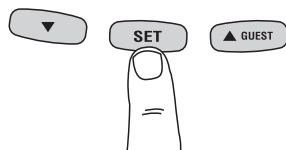
st-lb (Stone Pounds)



Reglage et enregistrement des données personnelles en mémoire

Vous ne pouvez obtenir de résultat qu'une fois vos données programmées dans l'une des mémoires de données personnelles ou en mode invité.

L'impédancemètre peut enregistrer les données personnelles de 4 individus maximum.



1. Turn on the Power

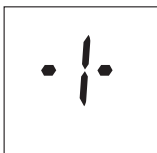
Press the Set button to turn on the unit (once programmed, tapping a Personal Key turns on the unit.) The unit will beep to confirm activation, the Personal Key numbers (1,2,3,4) will be displayed, and the display will flash.

Remarque : si vous n'actionnez aucune des touches pendant 60 secondes, l'appareil se met hors tension automatiquement.

Remarque : si vous commettez une erreur de programmation ou que vous souhaitez éteindre l'appareil avant la fin de la programmation, Appuyer sur la touche Pesée seule pour effectuer (▲) un arrêt d'urgence.

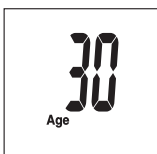
2. Sélection d'une touche mémoire

Appuyez sur les curseurs ▲ et ▼ pour sélectionner votre touche mémoire. Une fois que vous avez atteint le chiffre que vous souhaitez utiliser, appuyez sur la touche SET. L'appareil émet un bip sonore pour confirmer votre sélection.



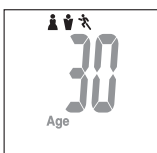
3 Sélection de l'âge

Le chiffre « 30 » s'affiche par défaut. La fourchette des âges des utilisateurs s'étend de 7 à 99 ans. Une flèche s'affiche dans le coin inférieur gauche de l'écran indiquant que le processus de sélection est en cours. Utilisez les curseurs ▲ et ▼ pour faire défiler les chiffres. Une fois que vous atteignez votre âge, appuyez sur la touche SET. L'appareil émet alors un bip sonore pour confirmer votre sélection.



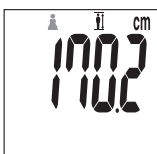
4. Sélection du sexe

Utilisez les curseurs pour sélectionner Femme (♀) ou Homme (♂), et le mode Adulte standard ou Athlète, appuyez ensuite sur la touche Set (réglage). L'appareil émettra un bip pour confirmer la sélection.



5. Sélection de la taille

Le chiffre 170 (cm) s'affiche par défaut. La fourchette des tailles des utilisateurs s'étend de 100 à 220 cm. Utilisez les curseurs ▲ et ▼ pour spécifier votre taille puis appuyez sur la touche SET. L'appareil émet alors un bip sonore pour confirmer votre sélection.



6. Sélection du niveau d'activité

Pour utiliser la fonction DCI correctement, vous devez régler le niveau d'activité. Utilisez la curseur (flèche vers le haut) pour indiquer le niveau d'activité. Appuyez sur la touche Set (réglage) pour confirmer.

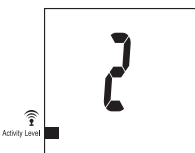
Niveau 1 = inactif (peu ou pas d'exercice)

Niveau 2 = modérément actif (exercice occasionnel et peu intense)

Niveau 3 = adulte avec une activité physique intense (voir page 11 pour la définition de Tanita du mot Athlète)

Remarque : Si vous choisissez le Mode d'Athlète, le niveau d'activité se règle automatiquement au niveau 3.

L'appareil émettra deux bips et toutes les données (Homme/Femme, Age, Taille et Niveau d'activité) clignoteront à l'écran trois fois pour confirmer la programmation. Ensuite, l'appareil se mettra automatiquement en veille.



Utilisation avec Bluetooth (Utilisation de la touche Personnelle)

1) Avant d'allumer la balance, assurez-vous que le dispositif Bluetooth est allumé.

2) Appuyez sur la touche personnel, vous entendrez un bip sonore.

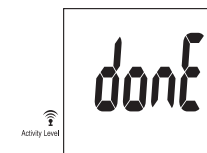


3) Dans les 60 secondes qui suivent, activez la séquence de communication sur le dispositif Bluetooth pour lancer la procédure de couplage avec la balance. Si cela prend plus de 60 secondes, un message d'erreur s'affichera. Voir page 9 pour les codes de messages d'erreur.

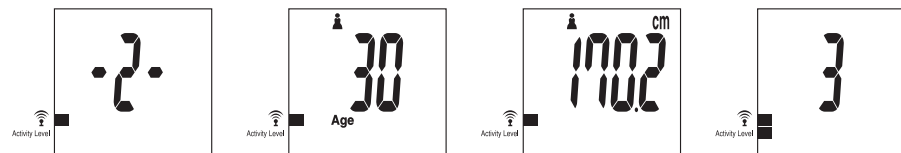


* Si vous désirez utiliser la balance sans activer Bluetooth, appuyez sur la touche FERMER, pour éteindre la balance lorsque PCSET est affiché. Appuyez sur la touche personnelle à nouveau (dans 60 secondes) pour allumer la balance de nouveau. La fonction Bluetooth sera maintenant désactivée et vous pourrez mesurer la composition de votre corps.

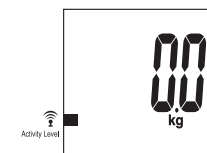
4) La procédure de couplage du dispositif Bluetooth et de la balance est terminée (un double bip est émis).



5) Toutes les données personnelles préalablement enregistrées s'afficheront l'une après l'autre.



6) L'unité émettra un bip sonore et l'écran affichera « 0.0 ». Montez maintenant sur la plateforme.



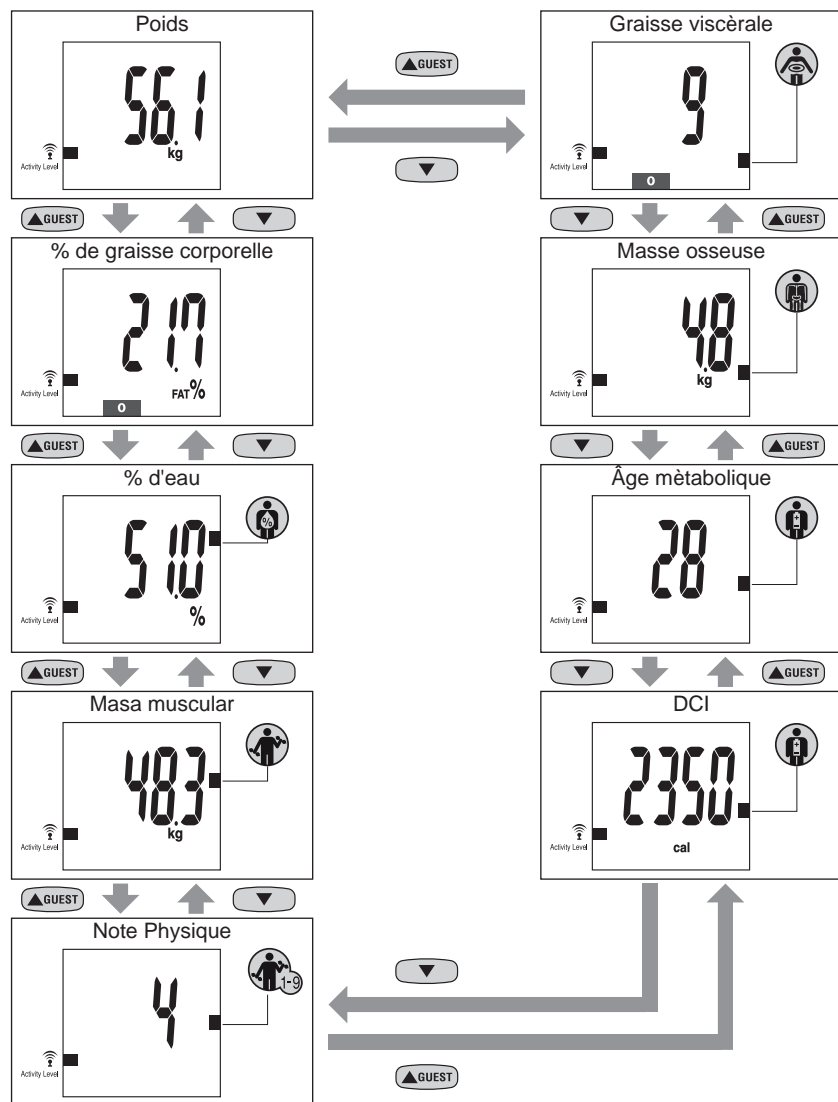
Utilisation avec Bluetooth (Utilisation de la touche Personnelle) Suite

7) Le résultat s'affichera lorsque la prise de mesures sera complétée et vous entendrez un double bip.

Le résultat des données sera alors envoyé à l'outil Bluetooth correspondant.

Pour voir les autres mesures, descendez lentement de la balance et appuyez sur le bouton Haut, jusqu'à l'affichage des lectures, dans l'ordre énuméré ci-dessous (Appuyez sur le bouton Bas pour une lecture inverse.)

Les boutons Haut / Bas ne fonctionneront pas tant que vous serez sur la balance.



8) La balance s'éteint d'elle-même dans les cas suivants :

*L'utilisateur reste sur la balance pendant 30 secondes.

*30 secondes après que l'utilisateur a descendu de la balance.

Utilisation avec Bluetooth (Utilisation du mode Invité)

1) Avant d'allumer la balance, assurez-vous que le dispositif Bluetooth est allumé.

2) Appuyez sur la touche ▲GUEST pour allumer le pèse personne, vous entendrez un bip sonore.

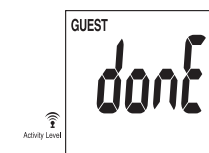


3) Dans les 60 secondes qui suivent, activez la séquence de communication sur le dispositif Bluetooth pour lancer la procédure de couplage avec la balance. Si cela prend plus de 60 secondes, un message d'erreur s'affichera. Voir page 9 pour les codes de messages d'erreur.



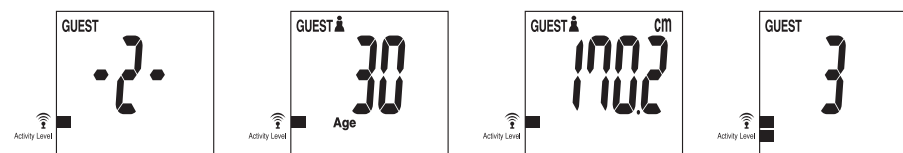
*Si vous désirez utiliser la balance sans activer le Bluetooth, appuyez sur la touche FERMER pour éteindre la balance lorsque PCSET est affiché. Appuyez sur la touche Invité une nouvelle fois (dans 60 secondes) pour allumer la balance à nouveau, la fonction Bluetooth sera maintenant désactivée et vous pourrez mesurer la composition de votre corps.

4) La procédure de couplage du dispositif Bluetooth et de la balance est terminée (un double bip est émis).

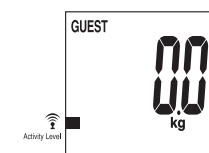


5) Entrez l'âge, sélectionnez Femme ou Homme (Standard ou Athlète), spécifiez la taille et le niveau de l'activité sélectionnée.

6) Toutes les données personnelles préalablement enregistrées s'afficheront l'une après l'autre.



7) L'unité émettra un bip sonore et l'écran affichera « 0.0 ». Montez maintenant sur la plateforme.



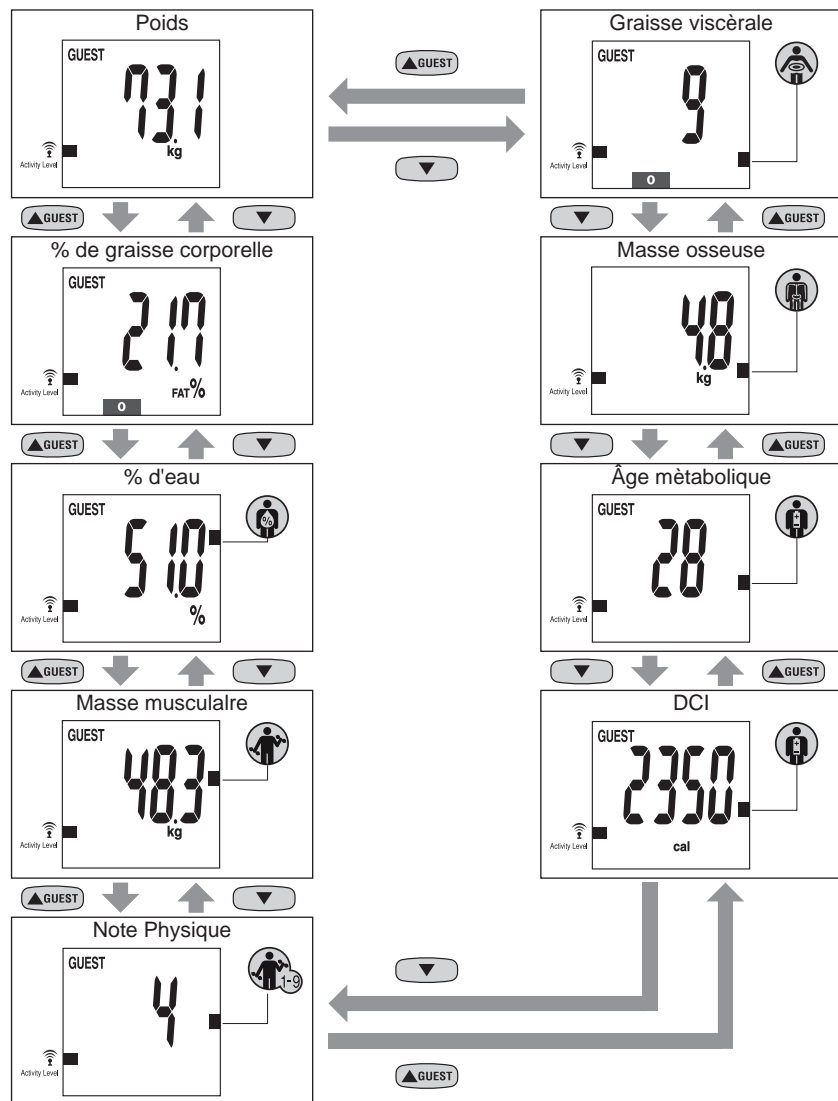
Utilisation avec Bluetooth (Utilisation du mode Invité) Suite

8) Le résultat s'affichera lorsque la prise de mesures sera complétée et vous entendrez un double bip.

Le résultat des données sera alors envoyé à l'outil Bluetooth correspondant.

Pour voir les autres mesures, descendez lentement de la balance et appuyez sur le bouton Haut, jusqu'à l'affichage des lectures, dans l'ordre énuméré ci-dessous (Appuyez sur le bouton Bas pour une lecture inverse.)

Les boutons Haut / Bas ne fonctionneront pas tant que vous serez sur la balance.



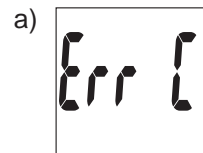
9) La balance s'éteint d'elle-même dans les cas suivants :

*L'utilisateur reste sur la balance pendant 30 secondes.

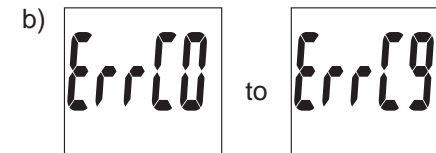
*30 secondes après que l'utilisateur a descendu de la balance.

Traitement d'erreur (Utilisation de la touche Personnelle et du mode Invité)

1) Message d'échec de "PAIR"



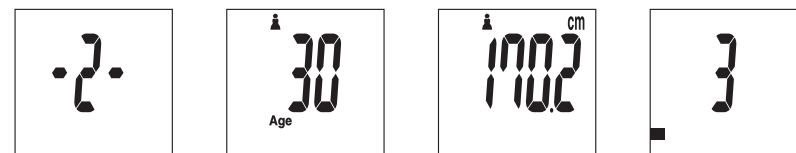
Si le message **Err E** apparaît, procédez à l'étape suivante.



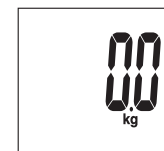
Si le message **Err E0** to **Err E9** apparaît, le pèse personne s'éteindra automatiquement. C'est la conséquence d'un problème avec l'outil Bluetooth dans le pèse personne. Veuillez contacter TANITA.

2-a) Si vous utilisez la touche Personnelle : Toutes les données personnelles préalablement enregistrées s'afficheront l'une après l'autre

2-b) Si vous utilisez le mode Invité : Entrez l'âge, sélectionnez Femme ou Homme (Standard ou Athlète), spécifiez la taille et le niveau de l'activité sélectionnée.



3) L'unité émettra un bip sonore et l'écran affichera « 0.0 ». Montez maintenant sur la plateforme.



4) Une fois ces mesures accomplies, vous entendrez un double bip sonore.

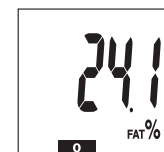
***Le résultat des données ne sera pas envoyé à l'outil Bluetooth correspondant.**



5) La balance s'éteint d'elle-même dans les cas suivants :

*L'utilisateur reste sur la balance pendant 30 secondes.

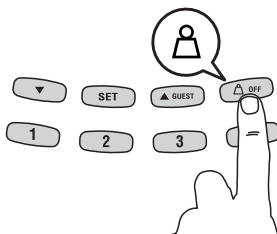
*30 secondes après que l'utilisateur a descendu de la balance.



Lecture du poids uniquement (Absence de sortie Bluetooth)

Sélection de la touche Pesée seule

Appuyez sur la touche Pesée seule. « 0.0 » apparaîtra au bout de 2 ou 3 secondes et l'appareil émettra un bip. Lorsque « 0.0 » s'affiche à l'écran, montez sur la balance. Votre poids s'affichera. Si vous restez sur la balance, l'écran clignotera pendant environ 30 secondes et la balance se mettra automatiquement en veille. Si vous descendez de la balance, le poids restera à l'écran pendant 5 secondes, ensuite « 0.0 » s'affichera et l'appareil se mettra automatiquement en veille.



Dépannage

Si les problèmes suivants ont lieu ...alors...

- Un mauvais format de poids apparaît suivi par kg, lb ou st-lb.
Référez-vous au mode Changement de Poids à la p.2.
- L'écran affiche «.....» et s'éteint lorsque vous appuyez sur la touche Personnelle.
Aucunes données (âge, sexe, taille et niveau de l'activité) n'ont été enregistrées dans la mémoire.
- «Lo» s'affiche sur l'écran ou toutes les données s'affichent puis disparaissent immédiatement.
les piles sont faibles. Quand ce message s'affiche, assurez-vous de remplacer les piles immédiatement car des piles faibles affecteront la justesse de vos mesures. Changez toutes les piles en même temps et utilisez des piles de format AA.
Remarque : Vos données ne s'effacent pas de la mémoire lorsque vous enlevez les piles.
- «Error» s'affiche lors des mesures.
Veuillez rester sur la plateforme en essayant de ne pas bouger.
L'unité ne peut pas mesurer votre poids avec justesse si elle détecte un mouvement.
Si le pourcentage de graisse dans le corps est de plus de 75%, l'unité ne pourra pas faire de mesure.
- Le pourcentage de graisse dans le corps ne s'affiche pas ou «.....» s'affiche après que le poids soit mesuré.
Vos données personnelles n'ont pas été programmées. Suivre les étapes de la p.3.
Assurez-vous d'enlever vos chaussettes et collants et que le dessous de vos pieds soit propre et correctement aligné avec les marques sur la surface de mesure.
- «UL» s'affiche lors des mesures.
La lecture ne peut pas se faire si la capacité de poids a été dépassée.
- Aucune lecture ne peut se faire après avoir utilisé une touche de fonction.
Descendre du pese personne après que la lecture de graisse dans le corps s'affiche et appuyez sur une touche de fonction.

Format de sortie des données

Spécifications techniques

Vitesse du signal	9600 bps
Bit de début	1 bit
Longueur des bits de données	8 bits
Parité	Non
Bit d'arrêt	1 bit

Code de Sécurité Bluetooth

PIN	0000
-----	------

Données émises

	En-tête	Données émises (code ASCII)	Contenu	Mode		
				kg	lb	st - lb
Données de contrôle	{0	XX	Fixe, 2 octets / Fixé à « 16 »	✓	✓	✓
Données de contrôle	~0	X	Fixe, 1 octet / Fixé à « 1 »	✓	✓	✓
Données de contrôle	~1	X	Fixe, 1 octet / Fixé à « 1 »	✓	✓	✓
Données de contrôle	~2	X	Fixe, 1 octet / Fixé à « 1 »	✓	✓	✓
N° de modèle	MO	"BC-590BT"	Fixe, 10 octets	✓	✓	✓
No. personnel	PN	X (1 ~ 4:Personnel 0:Invité)	Fixe, 1 octet	✓	✓	✓
Type de corps	BT	X (0:Standard 2:Athlète)	Fixe, 1 octet	✓	✓	✓
Genre	GE	X (1:Mâle 2:Femelle)	Fixe, 1 octet	✓	✓	✓
Âge	AG	XX	Longueur variable : 1 à 2 octets	✓	✓	✓
Taille	cm	Hm	XXX.X	✓	–	–
	ft - inch	Hf	X.YY.Y (X:Pied Y:Pouce)	–	✓	✓
Niveau d'activité	AL	X (1 ~ 3)	Fixe, 1 octet	✓	✓	✓
Poids	kg	Wk	XXX.X	✓	–	–
	lb	Wp	XXX.X	–	✓	–
	st - lb	Ws	XX.YY.Y (X:st Y:lb)	–	–	✓
Gras corporel total	Fw	XX.X	Longueur variable : 3 à 4 octets	✓	✓	✓
Rétention d'eau totale	ww	XX.X	Fixe, 4 octet	✓	✓	✓
Masa muscular	kg	mW	XXX.X	✓	–	–
	lb	mW	XXX.X	–	✓	–
	st - lb	mW	XX.YY.Y (X:st Y:lb)	–	–	✓
Note Physique	PR	X	Fixe, 1 octet	✓	✓	✓
DCI (cal)	rD	XXXX	Longueur variable : 1 à 4 octets	✓	✓	✓
Âge métabolique	rA	XX	Fixe, 2 octet	✓	✓	✓
Graisse viscérale	kg	bW	XXX.X	✓	–	–
	lb	bW	XXX.X	–	✓	–
	st - lb	bW	XX.YY.Y (X:st Y:lb)	–	–	✓
Taux de gras viscéral	IF	XX	Longueur variable : 1 à 2 octets	✓	✓	✓
Somme de contrôle	CS	XX	Fixe, 2 octet	✓	✓	✓

- Remarques :**
- Les données respectives sont divisées par des virgules (,).
 - Les caractères d'arrêt (de fin des données) sont CR (code ASCII 0D) et LF (code ASCII 0A).

[Exemple de sortie (dans le cas de l'unité lb)]

Données de contrôle	Données de contrôle	Données de contrôle	Données de contrôle
{ 0 , 1 6 , ~ 0 , 1 , ~ 1 , 1 , ~ 2 , 1 , }			
N° de modèle		No. personnel	Type de corps
M O , " B C - 5 9 0 B T " ,		P N , 1 ,	B t , 0 ,
Genre			
G E , 2 ,			
Âge	Taille	Niveau d'activité	Poids
A G , 3 0 ,	H f , 5 . 0 4 . 5 ,	A L , 2 ,	W P , 1 2 4 . 3 ,
Gras corporel total	Rétention d'eau totale	Masa muscular	Note Physique
F W , 2 4 . 1 ,	w w , 5 5 . 8 ,	m W , 8 9 . 5 ,	P R , 4 ,
DCI	Âge métabolique	Graisse viscérale	
r D , 2 3 5 0 ,	r A , 1 8 ,	b W , 4 . 9 ,	
Taux de gras viscéral	Somme de contrôle	CR	LF
I F , 2 ,	C S , X X	OD	OA

Caractéristiques

Charge maximale	330 lb / 150 kg / 23st 8lb
Gradation	0,2 lb / 0.1 kg / 0,2 lb
Alimentation	CC 6 V (4 piles de AA R6 comprises)
Consommation d'énergie	60 mA au maximum
Pendant la transmission	120 mA ou moins
Lorsque allumé	60 mA ou moins
Avec l'afficheur éteint	50 µA ou moins
Plage de température d'utilisation	41 à 95 °F (5 à 35°C), 80% ou moins d'humidité (sans condensation)
Plage de température de rangement	41 à 95 °F (5 à 35°C), 80% ou moins d'humidité (sans condensation)

Spécifications techniques Bluetooth

Appellation du produit	Module Bluetooth
Numéro de pièce MITSUMI	WML-C46ASR
Spécification d'application	Bluetooth Ver. 2.0+EDR
Plage de fréquence	2,402 à 2,480 GHz
Schéma de transmission	FESS
Méthode de modulation	GFSK
Puissance de sortie	Classe 2
Plage de transmission	Environ. 33 pi / Environ 10 m (varie suivant l'environnement d'utilisation)

Bluetooth Le nom de marque et le logo Bluetooth sont la propriété de Bluetooth SIG, Inc. et toute utilisation de ce nom et de ce logo par Tanita Corporation est accordée sous licence. Toute autre marque de commerce ou autre nom de commerce mentionnés ici appartiennent à leur propriétaires respectifs.

Cet appareil est conforme à la partie 15 des règles de la FCC. Son utilisation est sujette aux deux conditions suivantes : (1) il ne doit pas causer d'interférences nuisibles et (2) il doit accepter toute interférence reçue, y compris l'interférence pouvant provoquer un mal fonctionnement. » Cet appareil contient une **ID FCC POOWML-C46**

Modifications

La FCC exige que l'utilisateur soit avisé du fait que toute modification apportée à l'appareil sans l'approbation de Tanita Corporation risque d'entraîner l'annulation du droit de l'utilisateur à se servir de l'appareil.

Cet outil a été approuvé pour une utilisation aux Etats-Unis.

Introducción

Gracias por seleccionar un monitor de composición corporal Tanita.

Este monitor es uno de entre una amplia gama de productos domésticos para el cuidado de la salud producidos por Tanita.

El presente manual de instrucciones le guiará a través de los procedimientos de configuración inicial y le explicará las funciones de las teclas.

Consérvelo a mano para consultas futuras. En nuestro sitio web www.tanita.com podrá encontrar información adicional sobre cómo llevar una vida sana.

Los productos Tanita incorporan los resultados de las últimas investigaciones clínicas e innovaciones tecnológicas.

Toda la información es controlada por el Consejo médico consultivo de Tanita para garantizar su precisión.

Nota : Lea detenidamente este manual de instrucciones y téngalo a mano para futura referencia.

⚠ Precauciones de seguridad

Debe tenerse en cuenta que las personas que tengan un dispositivo médico electrónico implantado, como por ejemplo un marcapasos, no deben utilizar el monitor de composición corporal, ya que éste hace circular una señal eléctrica de baja intensidad a través del cuerpo que podría interferir con el funcionamiento de dicho dispositivo.

Las mujeres embarazadas solamente deberán utilizar la función de peso. Ninguna de las demás funciones está pensada para mujeres embarazadas.

No coloque este monitor sobre superficies resbaladizas, como por ejemplo un suelo mojado.

Si el monitor es utilizado de manera incorrecta o expuesto a subidas de tensión eléctrica podrían perderse los datos almacenados en las memorias del mismo.

Tanita no acepta ninguna responsabilidad por ningún tipo de pérdida causada por la pérdida de los datos almacenados.

Tanita no acepta ninguna responsabilidad por ningún tipo de daño material o pérdida causados por este monitor, ni por ningún tipo de reclamación presentada por terceros.

Notas importantes para los usuarios

Este analizador de grasa corporal está diseñado para el uso por parte de adultos y niños (7–17 años de edad) con un estilo de vida de inactivo a moderadamente activo y adultos con cuerpos atléticos.

Tanita define "atleta" como una persona que realiza una actividad física intensa aproximadamente 10 horas a la semana y que tiene un ritmo cardiaco en reposo de aproximadamente 60 pulsaciones por minuto o menos. La definición de Tanita de un atleta incluye individuos "en forma de por vida", que se han mantenido en forma durante años pero que actualmente hacen ejercicio menos de 10 horas a la semana. La función de monitor de grasa corporal no está diseñada para embarazadas, atletas profesionales o culturistas.

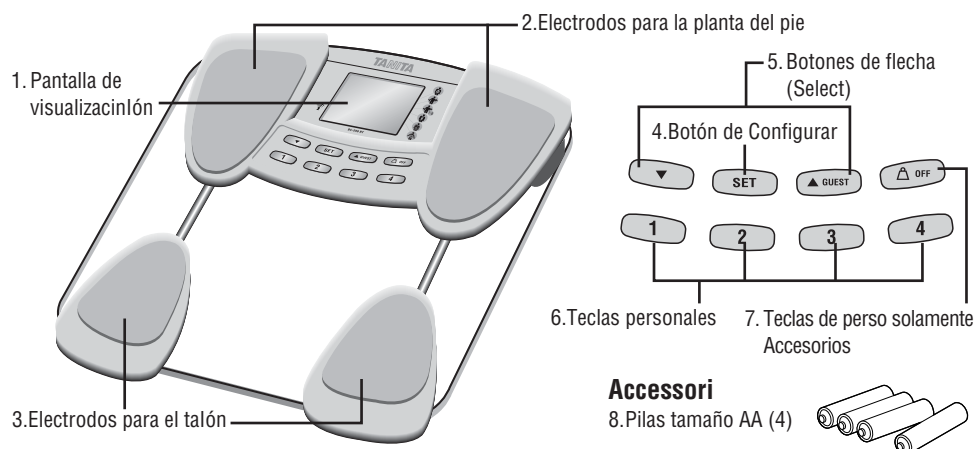
Se pueden perder los datos almacenados si la unidad se utiliza incorrectamente o se expone a sobretensiones de energía eléctrica.

Tanita no se responsabiliza de ningún tipo de pérdida debido a la pérdida de los datos almacenados. Tanita no se responsabiliza de ningún tipo de daño o pérdida ocasionados por estas unidades, o de ningún tipo de reclamación efectuada por terceras personas.

Nota : Los cálculos del porcentaje de grasa corporal variarán según la cantidad de agua en el cuerpo, y pueden ser afectados por la deshidratación o la hiperhidratación, causadas por factores como el consumo de alcohol, la menstruación, una enfermedad, el ejercicio intenso, etc.



Prestaciones y funciones



Preparaciones antes del uso

⚠ Instalación de las pilas

Abrir la tapa de las pilas situada en la parte posterior de la báscula. Insertar como se indica las baterías AA suministradas.

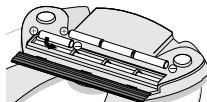
Nota : Asegúrese de situar correctamente la polaridad de las pilas. Si coloca las pilas de manera incorrecta, el líquido puede derramarse y dañar el suelo. Si no tiene intención de utilizar esta unidad durante un período de tiempo prolongado, se recomienda sacar las pilas antes de guardarla.

Tenga en cuenta que es posible que las pilas suministradas de fábrica se hayan gastado con el paso del tiempo.

Abrir como se muestra.



Sentido de las pilas.



⚠ Colocación del monitor

Coloque la báscula en una superficie dura y lisa con una vibración mínima para asegurar una medición segura y precisa.

Nota : Para evitar posibles lesiones, no pise el borde de la plataforma.



Recomendaciones de manejo

Este monitor es un instrumento de precisión que utiliza tecnología de vanguardia. Para mantener la unidad en condición óptima, siga estas instrucciones cuidadosamente:

- No intente desmontar la báscula.
- Guarde el aparato horizontalmente y colóquelo de manera que las teclas no resulten presionadas accidentalmente.
- Evite que la unidad reciba golpes o vibraciones excesivas.
- Sitúe la unidad fuera del alcance de la luz directa del sol, calefacciones y radiadores, humedad elevada o cambios extremos de temperatura.
- No lo sumerja nunca en agua. Utilice alcohol para limpiar los electrodos y limpiacristales (aplicado mediante un trapo) para mantenerlos brillantes; evite utilizar jabones.
- Evite la humedad al subirse a la plataforma.
- Evite que caiga cualquier objeto sobre el aparato.

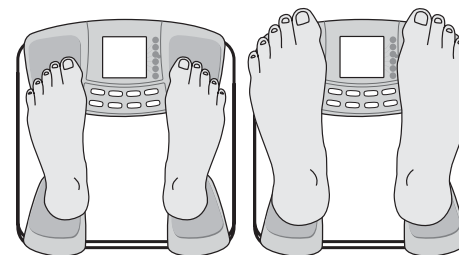
Cómo obtener lecturas exactas

Para asegurar la precisión, las lecturas se deberían tomar desnudo y bajo condiciones constantes de hidratación. Si no se desviste, quítese siempre los calcetines o medias y asegúrese que los pies estén limpios antes de subirse a la báscula. Asegúrese de alinear los talones correctamente con los electrodos en la báscula. No se preocupe si sus pies son demasiado grandes para la báscula: se pueden conseguir lecturas exactas incluso si sus dedos sobresalen de la báscula.

Es mejor tomar las lecturas a la misma hora del día. Intente esperar unas tres horas después de levantarse, de comer o de hacer ejercicio antes de tomar las medidas.

Aunque las lecturas realizadas bajo otras circunstancias pueden no tener los mismos valores absolutos, tienen la precisión necesaria para determinar el porcentaje de cambio, siempre que las lecturas se tomen de manera consistente.

Para controlar el progreso, compare el peso y porcentaje de grasa corporal tomado en las mismas condiciones durante un período de tiempo.



Talones centrados en los electrodos

Talones centrados en los electrodos

Nota : No será posible realizar una lectura precisa si las plantas de los pies no están limpias, si dobla las rodillas o si está sentado.

Función de apagado automático

La función de apagado automático corta la energía automáticamente en los siguientes casos:

- Si se interrumpe el proceso de medición. Se corta la energía automáticamente después de 10 a 20 segundos, según el tipo de operación.
- Si se aplica un peso excesivo a la plataforma.
- Si no toca ninguna de las teclas o ninguno de los botones en 60 segundos durante la programación.*
- Después de haber completado el proceso de medición.

Nota : Si la corriente se cortara automáticamente, repítanse los pasos dados desde "Introducción y almacenamiento de datos personales en la memoria" (pág. 28)

Cambiando el modo del peso

Nota : Para uso solamente con modelos conteniendo el botón cambiando el modo de medida.

Puedes cambiar el indicador de unidades usando el botón contenido sobre el dorso de la balanza como esta mostrado en la figura.

Nota : Si el modo de peso esta programado en libras o apedrea-libra, la programación de altura automáticamente se establecerá en libras y pulgadas. Igualmente, si se selecciona en kilogramos, la altura automáticamente se establecerá en centímetro.

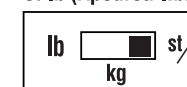
lb (Libras)



kg (Kilogramos)



st-lb (Apedrea-libra)



Introducción y almacenamiento de datos personales en la memoria

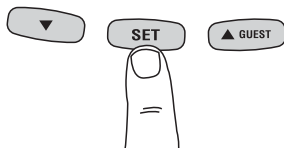
Podrá realizar mediciones sólo si ha introducido sus datos en una de las memorias de datos personales o en el 'modo de invitado'. El monitor puede almacenar los datos personales de hasta 4 personas.

1. Encendido de la unidad

Pulsar el botón de Configurar para encender la unidad (una vez que se ha programado, la unidad se enciende al pulsar una de las Teclas personales). El aparato emitirá un pitido para confirmar la puesta en marcha, se mostrarán los números de las Teclas Personales (1,2,3,4) y la pantalla destellará.

Nota : Si no opera la unidad durante sesenta segundos después de encenderla, ésta se apagará automáticamente.

Nota : Si comete un error o quiere apagar la unidad antes de haber terminado la programación, Pulse la tecla "Solamente Peso" para obligar (▲) a la máquina a apagarse.



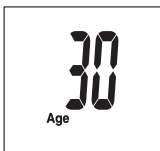
2. Selección de un número de Tecla personal

Pulse los botones de Arriba/Abajo para seleccionar una Tecla personal. Una vez que se visualice el número de Tecla personal que desea utilizar, pulse el botón de Configurar. La unidad emitirá un pitido de confirmación.



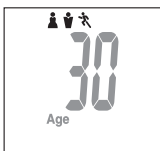
3. Configuración de la edad

La visualización por defecto es 30 años (los límites de edad de usuarios son 7 y 99). Aparecerá un icono de flecha en la parte inferior izquierda para indicar la configuración de edad. Utilice los botones de Arriba/Abajo para desplazarse entre los números. Cuando haya encontrado su edad, pulse el botón de Configurar. La unidad emitirá un pitido de confirmación.



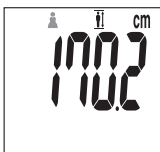
4. Selección de sexo y Modo de Atleta

Utilice los botones de Arriba/Abajo para seleccionar Mujer (♀) u Hombre (♂) y el modo de Adulto normal o Atleta, después pulse el botón de Configurar. La unidad emitirá un pitido de confirmación.



5. Especificación de la altura

La visualización por defecto es 170 cm (las alturas de usuario máximas y mínimas son 100 cm – 220 cm). Utilice los botones de Arriba/Abajo para especificar la altura y después pulse el botón de Configurar. La unidad emitirá un pitido de confirmación.



6. Selección del Nivel de actividad

Para utilizar la prestación de DCI (Ingestión diaria de calorías) correctamente, necesita configurar el Nivel de actividad. Utilice el botón de Arriba para especificar el Nivel de actividad. Pulse el botón de Configurar para confirmar.

Nivel 1 = estilo de vida inactivo (poco o ningún ejercicio)

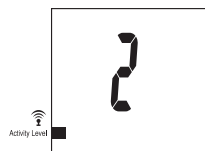
Nivel 2 = estilo de vida moderadamente activo (ejercicio de poca intensidad en ocasiones)

Nivel 3 = adulto que participa en actividades físicas intensas (véase pág. 26 para la definición de Atleta de Tanita)

Nota : Si usted escoge el Modo de Atleta, pondrá automáticamente el nivel de la actividad a nivelar 3.

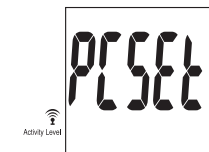
La unidad emitirá dos pitidos y la pantalla parpadeará mostrando todos los datos (Hombre/Mujer, Edad, Altura y Nivel de actividad) tres veces para confirmar la programación.

Entonces la unidad se apagará automáticamente.



Operación con Bluetooth (Uso de la tecla Personal)

- 1) Antes de activar la pesa, asegúrese de que el dispositivo Bluetooth correspondiente esté activado.
- 2) Presione la tecla Personal para encender la balanza, según se indica con un pitido único.

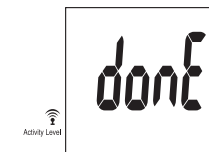


- 3) Dentro de 30 segundos, active la secuencia de comunicación dentro del dispositivo Bluetooth para iniciar el proceso de sincronización con la pesa. Si se superan los 60 segundos, aparecerá un mensaje de error. Consulte la página 9 para conocer los códigos de mensajes de error.

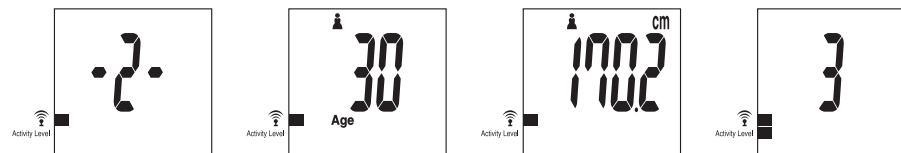


*Si desea usar la balanza sin activar el Bluetooth, presione la tecla OFF para apagar la balanza. Mientras aparece PCSET, presione su tecla personal nuevamente (dentro de los 60 segundos) para encender la balanza. La función de Bluetooth quedará entonces desactivada y podrá medir la composición de su cuerpo.

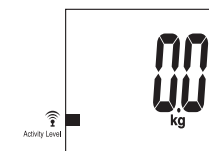
- 4) El proceso de sincronización se completa en el dispositivo Bluetooth correspondiente y la pesa, lo que se indica con dos pitidos.



- 5) Todos los datos personales almacenados previamente comenzarán a aparecer de a uno.



- 6) La unidad emitirá nuevamente un pitido y aparecerá "0.0" en la pantalla. Ahora, párese sobre la plataforma..



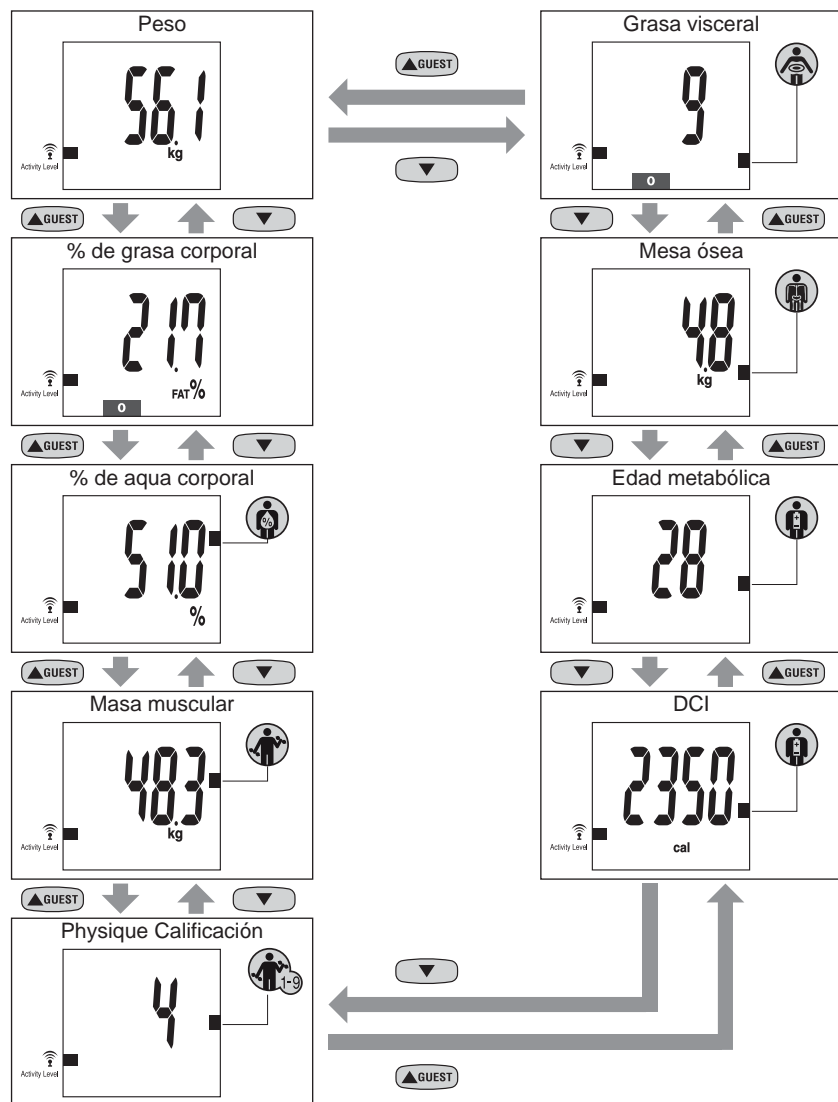
Operación con Bluetooth (Uso de la tecla Personal) Continuo

7) El resultado aparecerá después de haberse completado la medición. Lo notará por el pitido doble.

Los datos se enviarán al dispositivo Bluetooth correspondiente.

Para ver otras lecturas, descienda con cuidado de la balanza, presione el botón hacia arriba continuamente para mostrar las lecturas en el siguiente orden. (Presione el botón hacia abajo para obtener el orden inverso.)

Los botones hacia arriba/abajo no funcionarán mientras usted esté sobre la balanza.



8) La pesa se apagará automáticamente cuando:

*El usuario permanezca en la pesa por 30 segundos.

*El usuario se baje de la pesa y transcurran 30 segundos.

Operación con Bluetooth (Uso del modo Invitado)

1) Antes de activar la pesa, asegúrese de que el dispositivo Bluetooth correspondiente esté activado.

2) Presione **GUEST** la tecla Personal para encender la balanza, según se indica con un pitido único.



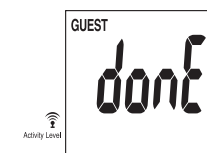
3) Dentro de 30 segundos, active la secuencia de comunicación dentro del dispositivo Bluetooth para iniciar el proceso de sincronización con la pesa.

Si se superan los 60 segundos, aparecerá un mensaje de error. Consulte la página 9 para conocer los códigos de mensajes de error.



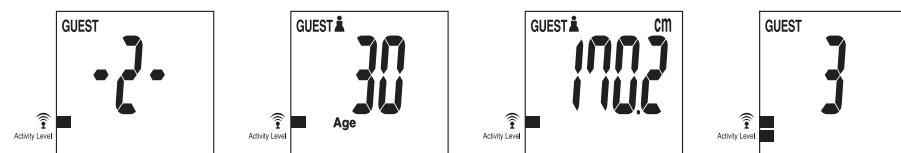
*Si desea usar la balanza sin activar el Bluetooth, presione la tecla OFF para apagar la balanza. Mientras aparece PCSET, presione la tecla Invitado nuevamente (dentro de los 60 segundos) para encender la balanza. La función de Bluetooth quedará entonces desactivada y podrá medir la composición de su cuerpo.

4) El proceso de sincronización se completa en el dispositivo Bluetooth correspondiente y la pesa, lo que se indica con dos pitidos.



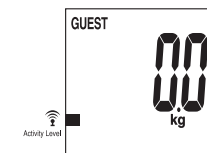
5) Establezca Edad, seleccione Mujer o Male Hombre (Estándar o Atleta), indique la altura y seleccione el nivel de actividad.

6) Todos los datos personales almacenados previamente comenzarán a aparecer de a uno.



7) La unidad emitirá nuevamente un pitido y aparecerá "0.0" en la pantalla.

Ahora, párese sobre la plataforma..



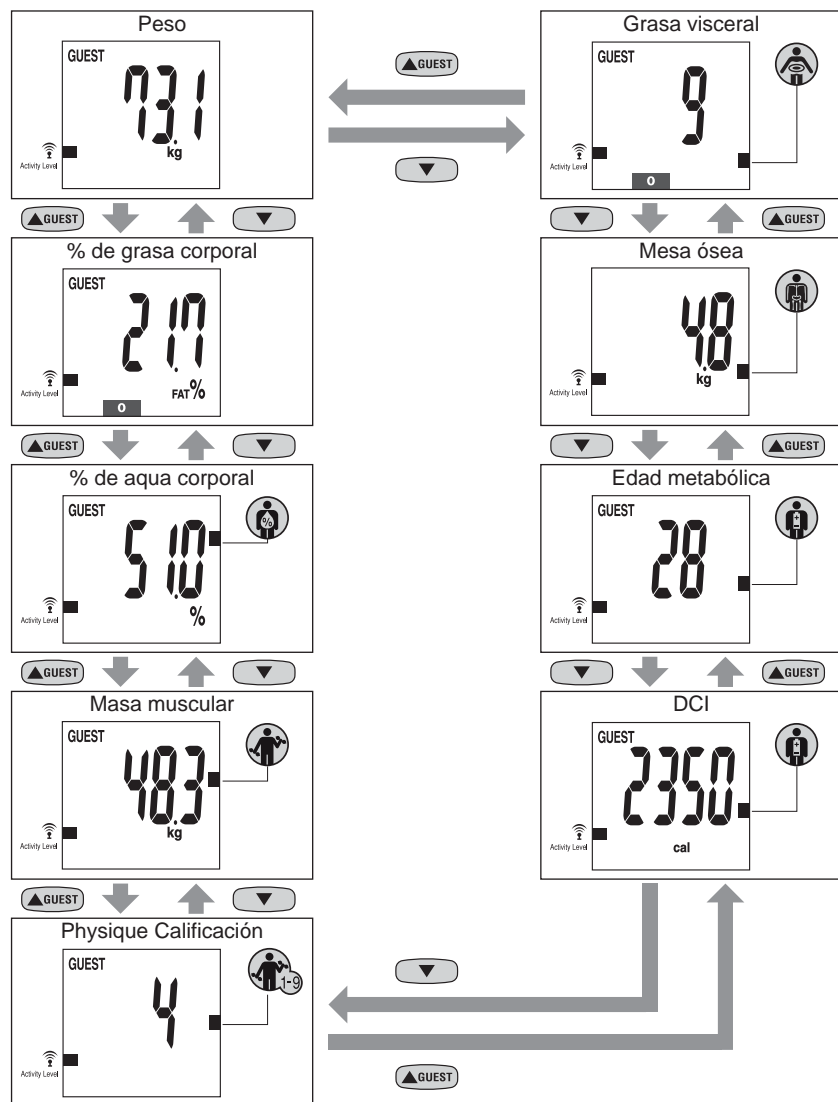
Operación con Bluetooth (Uso del modo Invitado) Continuo

8) El resultado aparecerá después de haberse completado la medición. Lo notará por el pitido doble.

Los datos se enviarán al dispositivo Bluetooth correspondiente.

Para ver otras lecturas, descienda con cuidado de la balanza, presione el botón hacia arriba continuamente para mostrar las lecturas en el siguiente orden. (Presione el botón hacia abajo para obtener el orden inverso.)

Los botones hacia arriba/abajo no funcionarán mientras usted esté sobre la balanza.



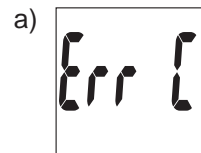
9) La pesa se apagará automáticamente cuando:

*El usuario permanezca en la pesa por 30 segundos.

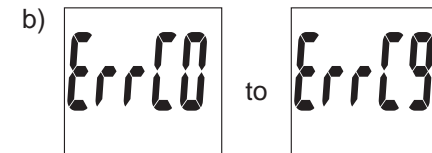
*El usuario se baje de la pesa y transcurran 30 segundos.

Proceso de error (Uso de la tecla Personal y el modo Invitado)

1) Error al "PAIR" el mensaje



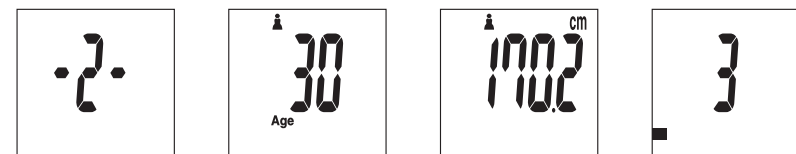
Si aparece **Err E**, continúe con el próximo paso.



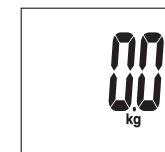
Si aparece **Err 00** a **Err 09**, la balanza se apagará automáticamente.

2-a) Si utiliza la tecla Personal : todos los datos personales almacenados previamente comenzarán a aparecer de a uno.

2-b) Si utiliza el modo Invitado : establezca Edad, seleccione Mujer o Hombre (Estándar o Atleta), indique la altura y seleccione el nivel de actividad.



3) La unidad emitirá nuevamente un pitido y aparecerá "0.0" en la pantalla. Ahora, párese sobre la plataforma.



4) La medición completa según se indica por un pitido doble.

***Los datos del resultado no se enviarán al dispositivo Bluetooth correspondiente.**



5) La pesa se apagará automáticamente cuando:

*El usuario permanezca en la pesa por 30 segundos.

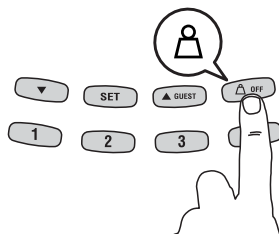
*El usuario se baje de la pesa y transcurran 30 segundos.



Cómo obtener lecturas de peso solamente (Sin salida al dispositivo Bluetooth)

Seleccionar la Tecla de peso solamente

Pulse la Tecla de peso solamente. Después de 2 ó 3 segundos, aparecerá "0.0" en la pantalla y la unidad emitirá un pitido. Cuando aparezca "0.0" en la pantalla, súbbase a la báscula. Se visualizará el valor de peso del cuerpo. Si permanece en la báscula, la pantalla parpadeará durante 30 segundos y después el aparato se apagará automáticamente. Si se baja de la báscula, se seguirá visualizando el peso durante unos 5 segundos, después aparecerá "0.0" y la unidad se apagará automáticamente.



Resolución de fallos

Si se producen los siguientes problemas...

- Aparece un formato de peso incorrecto seguido por kg, lb o st-lb.
- El visor muestra [.....] y se apaga cuando se presiona la tecla Personal.
No se almacenaron datos (edad, sexo, altura y nivel de actividad) en la memoria.
- En el visor aparece [Lo] o todos los datos aparecen y desaparecen inmediatamente.
Carga de baterías baja. Cuando aparezca este mensaje, cerciórese de reemplazar las baterías de inmediato, dado que una carga de baterías insuficiente afectará la precisión de las mediciones. Cambie todas las baterías al mismo tiempo por baterías AA nuevas.
Nota : Cuando retire las baterías, la configuración no se borrará de la memoria.
- Durante la medición aparece [Error].
Párese sobre la plataforma y permanezca lo más quieto posible.
La unidad no puede medir con precisión su peso si detecta movimiento.
Si Porcentaje de grasa corporal es mayor al 75%, no se podrán obtener lecturas en la unidad.
- La lectura del porcentaje de grasa corporal no aparece o aparece [.....] después de medir el peso.
No se programaron sus datos personales. Siga los pasos de la página 3.
Asegúrese de quitarse las medias y de que las plantas de sus pies estén limpias y alineadas adecuadamente con las guías de la plataforma de medición.
- Durante la medición aparece [U].
Si se supera la capacidad de peso, no se podrán obtener lecturas.
- No se obtienen lecturas después de presionar una tecla de función.
Cuando aparezca la lectura de grasa corporal, bájese de la balanza y presione la tecla de función.

Formato de datos de salida

Especificación

Velocidad de la señal	9600 bps
Bit de inicio	1 bit
Longitud de bits de datos	8 bits
Paridad	ninguna
Bits de parada	1 bit

Código de seguridad de Bluetooth

PIN	0000
-----	------

Datos de salida

	Encabezado	Datos de salida (código ASCII)	Contenido	Modo			
				kg	lb	st - lb	
Datos de control	{0	XX	2 bytes fijos / Fijado en "16"	✓	✓	✓	
Datos de control	~0	X	1 bytes fijo / Fijado en "1"	✓	✓	✓	
Datos de control	~1	X	1 bytes fijo / Fijado en "1"	✓	✓	✓	
Datos de control	~2	X	1 bytes fijo / Fijado en "1"	✓	✓	✓	
N° de modelo	MO	"BC-590BT"	10 bytes fijo	✓	✓	✓	
N° personal	PN	X (1 ~ 4:Personal 0:Invitado)	1 bytes fijo	✓	✓	✓	
Tipo de cuerpo	BT	X (0:Estándar 2:Atleta)	1 bytes fijo	✓	✓	✓	
Sexo	GE	X (1:Masculino 2:Femenino)	1 bytes fijo	✓	✓	✓	
Edad	AG	XX	Longitud variable de 1 – 2 bytes	✓	✓	✓	
Altura	cm	Hm	XXX.X	Longitud variable de 4 – 5 bytes	✓	–	–
	ft - inch	Hf	X.YY.Y (X:Pies Y:Pulgadas)	6 bytes fijo	–	✓	✓
Nivel de actividad	AL	X (1 ~ 3)	1 bytes fijo	✓	✓	✓	
Peso	kg	Wk	XXX.X	Longitud variable de 3 – 5 bytes	✓	–	–
	lb	Wp	XXX.X	Longitud variable de 3 – 5 bytes	–	✓	–
	st - lb	Ws	XX.YY.Y (X:st Y:lb)	Longitud variable de 6 – 7 bytes	–	–	✓
Grasa corporal total	Fw	XX.X	Longitud variable de 3 – 4 bytes	✓	✓	✓	
Agua corporal total	ww	XX.X	4 bytes fijo	✓	✓	✓	
Masa muscular	kg	mW	XXX.X	Longitud variable de 3 – 5 bytes	✓	–	–
	lb	mW	XXX.X	Longitud variable de 3 – 5 bytes	–	✓	–
	st - lb	mW	XX.YY.Y (X:st Y:lb)	Longitud variable de 6 – 7 bytes	–	–	✓
Physique Calificación	PR	X	1 bytes fijo	✓	✓	✓	
DCI (cal)	rD	XXXX	Longitud variable de 1 – 4 bytes	✓	✓	✓	
Edad metabólica	rA	XX	2 bytes fijo	✓	✓	✓	
Mesa ósea	kg	bW	XXX.X	Longitud variable de 3 – 5 bytes	✓	–	–
	lb	bW	XXX.X	Longitud variable de 3 – 5 bytes	–	✓	–
	st - lb	bW	XX.YY.Y (X:st Y:lb)	Longitud variable de 6 – 7 bytes	–	–	✓
Clasificación de grasa visceral	IF	XX	Longitud variable de 1 – 2 bytes	✓	✓	✓	
Suma de comprobación	CS	XX	2 bytes fijo	✓	✓	✓	

- Nota** : • Los datos se separan con comas (,) para cada dato.
• La terminación (final del dato) e CR (Código ASCII 0D), LF (Código ASCII 0A).

[Ejemplo de salida (en el caso de unidad lb)]

Datos de control				Datos de control				Datos de control				Datos de control																	
{	0	,	1	6	,	~	0	,	1	,	~	1	,	1	,	~	2	,	1	,	}								
N° de modelo								N° personal				Tipo de cuerpo				Sexo													
M	0	,	"	B	C	-	5	9	0	B	T	"	,	P	N	,	1	,	B	t	,	0	,	G	E	,	2	,	
Edad				Altura				Nivel de actividad				Peso																	
A	G	,	3	0	,	H	f	,	5	.	0	4	.	5	,	A	L	,	2	,	W	P	,	1	2	4	.	3	,
Grasa corporal total				Agua corporal total				Masa muscular				Physique Calificación																	
F	W	,	2	4	.	1	,	w	w	,	5	5	.	8	,	m	W	,	8	9	.	5	,	P	R	,	4	,	
DCI				Edad metabólica				Mesa ósea																					
r	D	,	2	3	5	0	,	r	A	,	1	8	,	b	W	,	4	.	9	,									
Clasificación de grasa visceral		Suma de comprobación		CR		LF																							
I	F	,	2	,	C	S	,	X	X	O	D	O	A																

Detalles Técnicos

Capacidad Máxima	330 lb / 150 kg / 23st 8lb
Graduación	0,2 lb / 0,1 kg / 0,2 lb
Fuente de energía	CC 6V (R6 - AA Bateria x 4 incluida)
Consumo de energía	Máximo de 60 mA
Durante la transmisión	120 mA o menos
Encendido	60 mA o menos
Con pantalla apagada	50 µA o menos
Rango de temperatura para uso	41 a 95°F (5 a 35°C), 80% o menos humedad (sin condensación)
Rango de temperatura para almacenamiento	41 a 95°F (5 a 35°C), 80% o menos humedad (sin condensación)

Especificaciones de Bluetooth

Referencia de producto	Módulo Bluetooth
Número de pieza MITSUMI	WML-C46ASR
Especificación de aplicación	Bluetooth Versión 2,0+EDR
Rango de frecuencia	2,402 – 2,480 GHz
Esquema de transmisión	FESS
Método de modulación	GFSK
Potencia de salida	Clase 2
Rango de comunicaciones	Aprox. 33 pies / Aprox. 10 m (difiere según entorno de uso)

Bluetooth® La marca nominativa Bluetooth y el logotipo son propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y cualquier uso de dichas marcas por parte de Tanita Corporation tiene su respectiva licencia. Todas las demás marcas o nombres comerciales que se mencionan son propiedad de sus respectivos dueños.

Este dispositivo cumple con la Sección 15 de las normas de la FCC. La operación queda sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) este dispositivo no ocasionará interferencia dañina y, (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluyendo la que podría ocasionar una operación indeseada. Este dispositivo incluye **FCC-ID POOWML-C46**

Modificaciones

La FCC requiere que se notifique al usuario que cualquier cambio o modificación que se efectúe a este dispositivo, que no sea aprobado expresamente por Tanita Corporation, podría anular la autoridad del usuario para operar este equipo.

Este dispositivo cuanta con la aprobación correspondiente para su uso en EE.UU.

Introdução

Obrigado por ter escolhido um Monitor de Composição Corporal Tanita.

Este monitor faz parte de uma vasta gama de produtos de saúde domésticos fabricados pela Tanita. O presente Manual de Instruções conduzi-lo-á ao longo dos procedimentos de instalação e descreve as principais características. Mantenha o manual disponível para futura consulta. Para mais informações sobre modos de vida saudável, consulte o nosso website em www.tanita.com. Os produtos Tanita integram os resultados da mais recente investigação clínica e inovações tecnológicas. Todos os dados são controlados pelo nosso Comité Consultivo Clínico para garantia de precisão.

Nota : Leia cuidadosamente este manual e guarde-o para futura referência.



⚠️ Precauções de segurança

Os indivíduos com implantes electrónicos, designadamente "pacemakers", não devem usar um Monitor de Composição Corporal, visto este transmitir um sinal eléctrico de nível reduzido através do organismo que poderá interferir com o respectivo funcionamento.

As grávidas só devem utilizar a função de peso. As restantes funções não se destinam a grávidas.

Não coloque o monitor em superfícies escorregadias, tais como pisos molhados.

A utilização incorrecta do monitor ou a sua exposição a oscilações de corrente eléctrica pode resultar na perda dos dados registados.

A Tanita não assume responsabilidades por quaisquer tipos de perdas resultantes da falha dos dados registados.

A Tanita não assume qualquer responsabilidade por todos os tipos de danos ou perdas provocadas por este monitor, nem atende nenhum tipo de reclamação efectuada por terceiros.

Notas importantes para usuários

Este Monitor de Gordura do Organismo é destinado para uso de adultos e crianças (idade entre 7 e 17 anos) com estilo de vida inativo ou moderadamente ativo, e também para adultos com corpo atlético.

A Tanita define "atleta" como uma pessoa envolvida em atividade física intensa de aproximadamente 10 horas por semana e que apresente a frequência cardíaca de 60 batimentos por minuto ou menos. A definição de atleta da Tanita inclui aqueles que praticaram a "atividade física ao longo da vida" mas que atualmente exercita menos de 10 horas por semana.

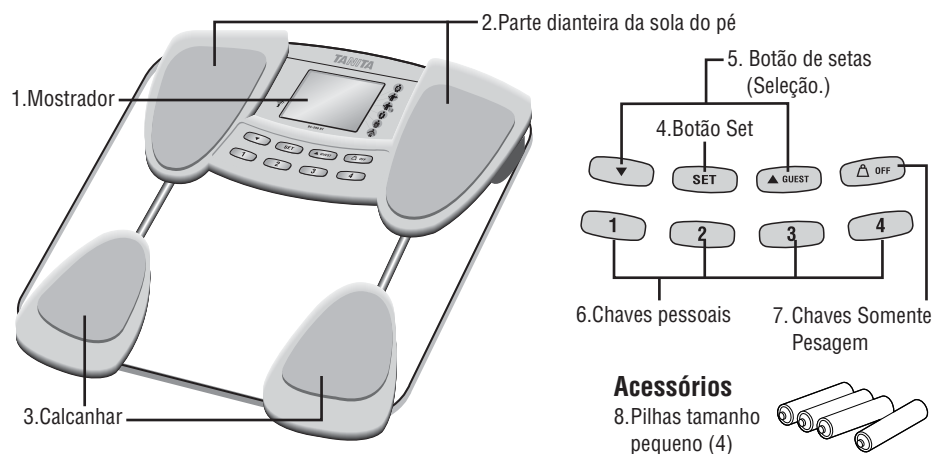
A função de monitor da gordura do organismo não é destinado para grávidas, atletas profissionais ou halterofilistas.

Os dados armazenados poderão se perder se o aparelho for utilizado incorretamente ou exposto ao surto de energia elétrica. A Tanita não se responsabilizará pelo prejuízo causado pela perda dos dados armazenados.

A Tanita não se responsabilizará por nenhum tipo de danos ou prejuízos causado por este aparelho ou por nenhum tipo de reclamação feita por terceiros.

Nota : a estimativa de porcentagem de gordura do organismo pode variar de acordo com o volume da água no organismo, e pode ser afetado por desidratação ou sobre-hidratação aos fatores como consumo de álcool, menstruação, doença, exercício intenso, etc.

Características e funções



Preparativos antes do uso

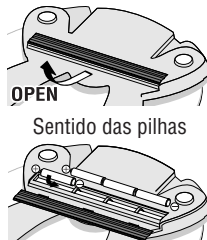
⚠ Colocando as pilhas

Abra a tampa do compartimento de pilhas atrás da plataforma de medição. Coloque as pilhas pequenas fornecidas conforme indicado.

Nota : certifique-se de que o sentido das pilhas está correto. Se as pilhas forem posicionadas incorretamente, o fluido pode vazar e danificar o assoalho. Se você não pretende utilizar este aparelho por um período longo, é recomendável retirar as pilhas antes de guardá-lo.

Note que as pilhas eléctricas de fábrica podem ter perdido energia ao longo do tempo.

Abra como mostrado



⚠ Posicionando o monitor

Coloque a plataforma de medição numa superfície dura e plana que tenha mínima vibração para assegurar a medição segura e precisa.

Nota : para evitar um possível ferimento, evite pisar na borda da plataforma.

Dicas de manuseio

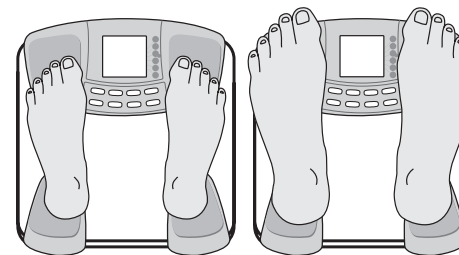
Este monitor é um instrumento de precisão que utiliza a tecnologia state-of-art.

Para manter este aparelho numa melhor condição, siga cuidadosamente as instruções a seguir:

- Não tente desmontar a plataforma de medição.
- Guarde o aparelho na horizontal e coloque-o de forma que os botões não sejam pressionados acidentalmente.
- Evite o impacto ou vibração excessiva ao aparelho.
- Guarde o aparelho num local livre de radiação solar direta, equipamento de calefação, umidade elevada ou alteração excessiva de temperatura.
- Nunca mergulhe o aparelho na água. Use o álcool para limpar os eletrodos e o limpador de vidros para mantê-lo lustrado. Evite o uso de sabão.
- Não pise na plataforma quando estiver molhada.
- Não deixe cair nada sobre a plataforma.

Obtendo leitura precisa

Para assegurar a precisão, a leitura deve ser feita sem roupa e com condições consistentes de hidratação. Mesmo que você não tire as roupas, sempre tire as meias antes de subir na plataforma de medição. Certifique-se de que seus calcanhares estão corretamente alinhados com os eletrodos da plataforma de medição. Não se preocupe mesmo que seus pés pareçam grande demais para o aparelho, pois a medição precisa pode ser obtido mesmo que os dedos dos seus pés ultrapassem a plataforma de medição. É melhor realizar a medição sempre no mesmo horário do dia. Espere em torno de três horas depois de levantar, comer ou praticar exercícios intensos antes de realizar a medição. Mesmo que a leitura esteja sendo feita enquanto as outras condições não possuam mesmos valores absolutos, ela é precisa para determinar a porcentagem de alteração desde que a leitura seja feita de forma consistente. Para monitorar o progresso, compare os resultados com pesos e porcentagens da gordura do organismo anteriormente obtidos por um período de tempo.



Calcanhares centrados nos eletrodos.

Os dedos dos pés podem ultrapassar a plataforma de medição.

Note : A medição precisa não será possível se a sola do seu pé não estiver limpa, se seus joelhos estiverem dobrados ou se você estiver na posição sentada.

Função desligamento automático

A função desligamento automático desliga automaticamente a energia em seguintes casos:

- Se você interromper o processo de medição. A energia é desligada entre 10 a 20 segundos, dependendo do tipo de operação.
- Se for aplicado um peso extremamente elevado na plataforma.
- Se você não tocar em nenhuma chave ou botão dentro de 60 segundos durante a programação.*
- Após você encerrar o processo de medição.

Nota : se a energia for desligada automaticamente, repita os passos a partir de "Programar e armazenar dados pessoais na memória" (p. 33).

Alterando a unidade de medida do peso

Nota : Uso exclusivo em modelos que possuem esta chave comutadora na parte inferior.

Você poderá alterar a medida de peso usando a chave comutadora, como demonstra a figura abaixo.

Note : Ao selecionar o modo de peso libras ou stone-pounds

(Unidade de Peso Britânica, equivalente a 6,348kg ou 14 lb), a programação de altura será automaticamente adaptada para pés e polegadas. Da mesma forma, ao selecionar o modo de peso Quilogramas, a altura será automaticamente adaptada para centímetros.

lb (Libras)



kg (Quilogramas)



st-lb (Stone-pounds (Unidade de Peso Britânica))



Programar e armazenar dados pessoais na memória

Só serão fornecidas leituras caso haja dados programados numa das memórias de dados pessoais ou no modo "Guest" (Convidado).

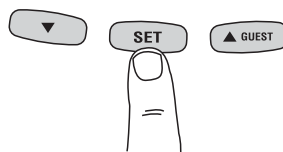
O aparelho pode armazenar detalhes pessoais até 4 indivíduos.

1. Ligue o aparelho

Pressione o botão Set para ligar o aparelho (uma vez programado, um leve toque nas chaves pessoais liga o aparelho). O aparelho emitirá um beep para confirmar a ativação, os números das chaves pessoais (1,2,3,4) serão mostrados e o mostrador ficará iluminado.

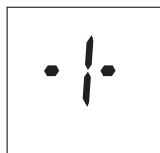
Nota : se você não operar o aparelho dentro de 60 segundos após ligar, o aparelho desligar-se-á automaticamente.

Nota : **Se você cometer algum erro ou deseja desligá-lo antes de concluir a programação, pressione a chave Somente Pesagem para (▲) forçar o encerramento...**



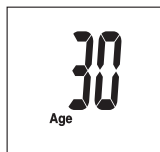
2. Selecione um número de chave pessoal

Pressione os botões de seta para cima ou para baixo para selecionar a chave pessoal. Ao atingir o número da chave pessoal que você deseja usar, pressione o botão Set. O aparelho emitirá um beep para confirmar.



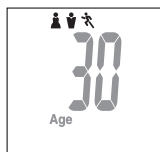
3. Selecione a sua idade

O mostrador mostra previamente a idade de 30 anos (a faixa de idade do usuário é de 7 a 99 anos). Um ícone de seta aparece no canto inferior esquerdo para indicar a configuração da idade. Use os botões de setas para cima e para baixo para mover os números. Quando atingir a sua idade, pressione o botão Set. O aparelho emitirá um beep para confirmar.



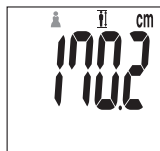
4. Selecione Male (homem) ou Female (mulher)

Use os botões de setas para cima e para baixo para mover através da configuração Female (mulher) ou Male (homem), Female/Athlete (mulher/atleta) e Male/Athlete (homem/atleta) e pressione o botão Set. O aparelho emitirá um beep para confirmar.



5. Especifique a sua altura

O mostrador mostra previamente a altura de 170 cm (a faixa de altura do usuário é de 100cm – 220cm). Use os botões de setas para cima e para baixo para especificar a altura e pressione o botão Set. O aparelho emitirá um beep para confirmar.



6. Selecione o nível de atividades

Para usar a função DCI (absorção diária de caloria) de forma apropriada, é necessário você configurar o nível de atividades. Use o botão de seta para cima para especificar o nível de atividades. Pressione o botão Set para confirmar.

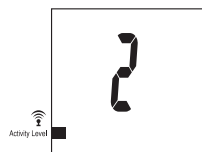
Nível 1 = Estilo de vida inativo (poucos exercícios físicos).

Nível 2 = Estilo de vida de atividade moderada (exercícios físicos ocasionais, de baixa intensidade).

Nível 3 = Adulto envolvido em exercícios físicos intensos (vide p.31. para definição de atletas da Tanita).

Nota : **Ao selecionar o Modo Atleta, o nível de atividade é ajustado automaticamente no nível 3.**

O aparelho emitirá o beep duas vezes e com o mostrador iluminado mostrará todos os dados (Male/Female, idade, altura, etc) três vezes para confirmar a programação. Após então, o aparelho desligar-se-á automaticamente.



Operação com Bluetooth (Usando a tecla Pessoal)

1) Antes de ativar a balança, certifique-se de que o dispositivo Bluetooth correspondente esteja ligado.

2) Pressione a tecla **GUEST** para ativar a balança, o que é indicado por um bip único

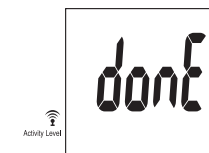


3) Dentro de 30 segundos, ative a sequência de comunicação no dispositivo Bluetooth para iniciar o processo de emparelhamento com a balança. OU Se 60 segundos forem excedidos, uma mensagem de erro aparecerá. Consulte a página 9 para códigos de mensagens de erro.

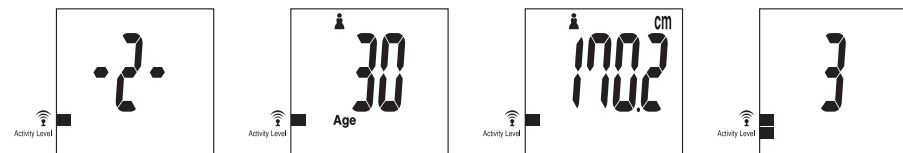


*Se você quiser usar a balança sem ativar o Bluetooth, pressione a tecla OFF para desativar a escala, enquanto PCSET está exibido, pressione a sua tecla pessoal novamente (no prazo de 60 segundos) para ativar a escala, a função Bluetooth será desativada e você poderá medir a composição corporal.

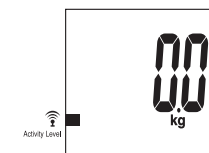
4) O processo de emparelhamento é concluído no dispositivo Bluetooth e na balança, confirmado por um bip duplo.



5) Todos os dados pessoais Pré-gravados serão exibidos um de cada vez.



6) A unidade bipará novamente e o visor mostrará "0.0". Agora, suba na plataforma.

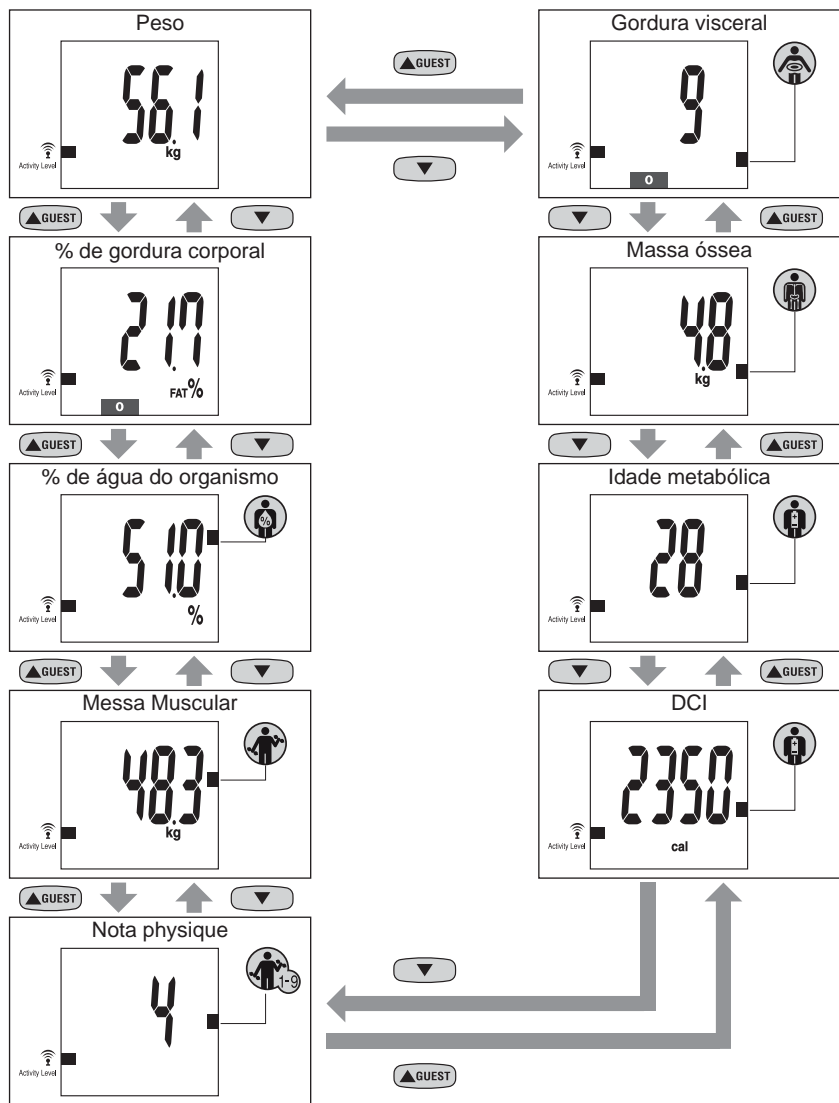


Operação com Bluetooth (Usando a tecla Pessoal) Continuação

7) O resultado aparecerá depois que a medição estiver concluída, o que é indicado por um bip duplo.
Os dados serão enviados ao dispositivo Bluetooth correspondente.

Para ver outras leituras, desça com cuidado da balança, pressione o botão Up continuamente para exibir as leituras na ordem listada abaixo. (Pressione o botão Down para a ordem inversa.)

Os botões Up / Down não funcionarão com você na balança..



8) A balança se desligará automaticamente quando ---
*O usuário permanecer na balança por 30 segundos.
*30 segundos depois que o usuário sair da balança.

Operação com Bluetooth (Usando o Modo de Visitante)

- 1) Antes de ativar a balança, certifique-se de que o dispositivo Bluetooth correspondente esteja ligado.
- 2) Pressione a **GUEST** para ativar a balança, o que é indicado por um bip único

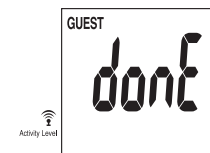


- 3) Dentro de 30 segundos, ative a seqüência de comunicação no dispositivo Bluetooth para iniciar o processo de emparelhamento com a balança. OUSe 60 segundos forem excedidos, uma mensagem de erro aparecerá. Consulte a página 9 para códigos de mensagens de erro.

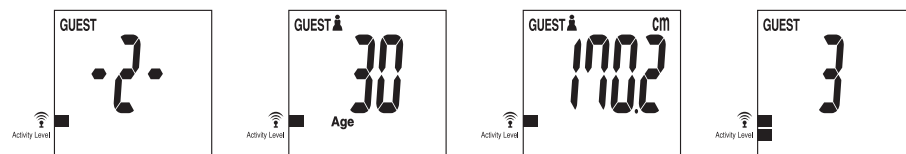
*Se você quiser usar a escala sem ativar o Bluetooth, pressione a tecla OFF para desativar a escala, enquanto PCSET está exibido, pressione a tecla Visitante novamente (no prazo de 60 segundos) para ativar a escala, a função Bluetooth será desativada e você poderá medir a composição corporal.



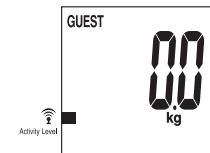
- 4) O processo de emparelhamento é concluído no dispositivo Bluetooth e na balança, confirmado por um bipe duplo.



- 5) Defina Age (Idade), selecione Feminino ou Male Masculino, especifique a altura e selecione o nível de atividade.
- 6) Todos os dados pessoais Pré-gravados serão exibidos um de cada vez.



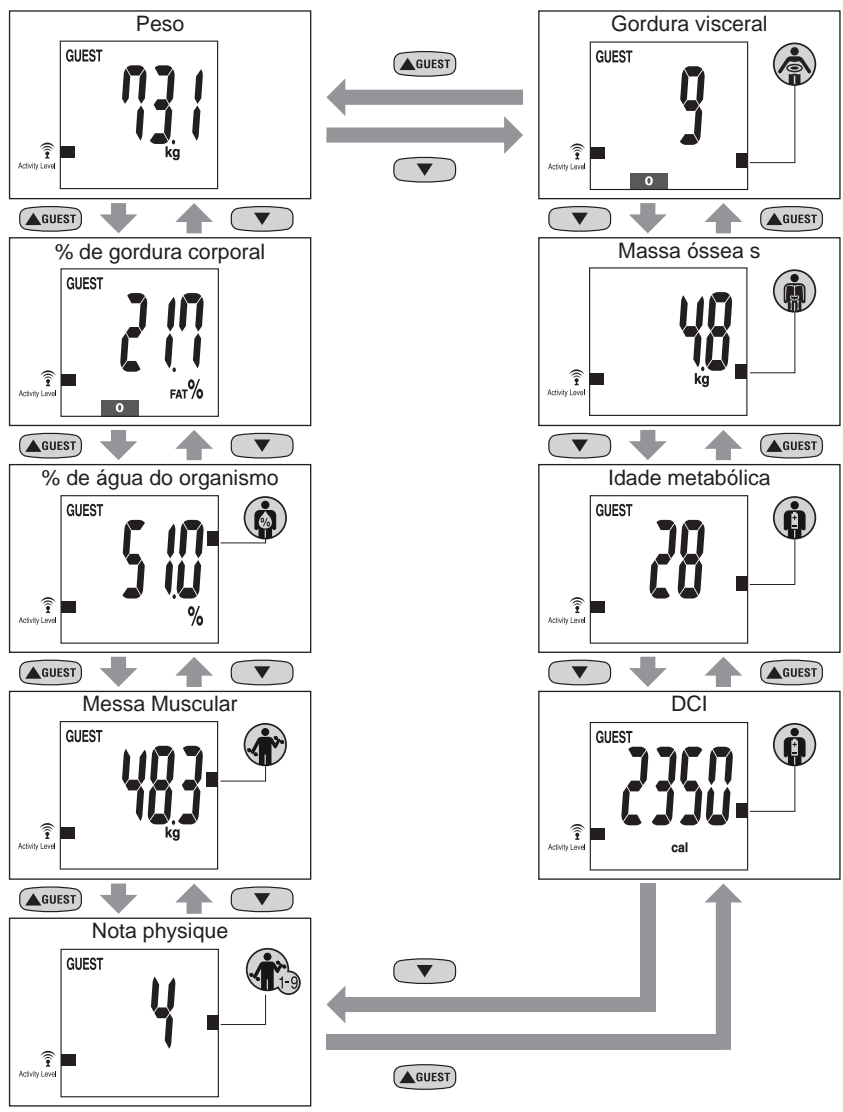
- 7) A unidade bipolar novamente e o visor mostrará "0.0". Agora, suba na plataforma.



Operação com Bluetooth (Usando o Modo de Visitante) Continuação

8) O resultado aparecerá depois que a medição estiver concluída, o que é indicado por um bip duplo.
Os dados serão enviados ao dispositivo Bluetooth correspondente.

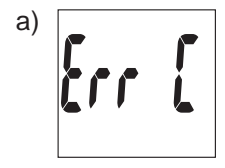
Para ver outras leituras, desça com cuidado da balança, pressione o botão Up continuamente para exibir as leituras na ordem listada abaixo. (Pressione o botão Down para a ordem inversa.)
Os botões Up / Down não funcionarão com você na balança.



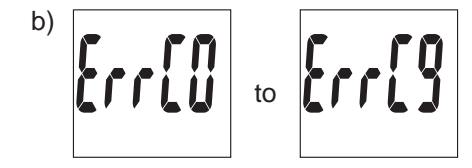
9) A balança se desligará automaticamente quando ---
*O usuário permanecer na balança por 30 segundos.
*30 segundos depois que o usuário sair da balança.

Processo de erros (Usando a tecla Pessoal e o Modo de Visitante)

1) Falha ao "PAIR" a mensagem

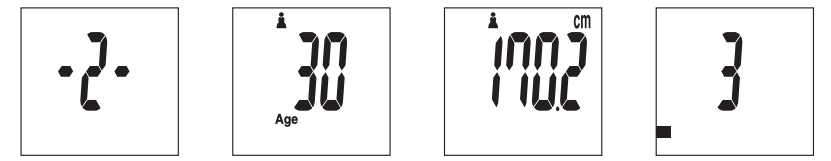


Se [Err L] aparecer, prossiga para a próxima etapa.

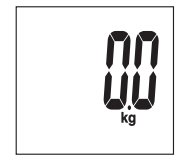


Se [Err L0] a [Err L9] aparecer, a balança será desligada automaticamente. Isto resulta de um problema com o dispositivo Bluetooth na balança. Entre em contato com a TANITA.

2-a) Se estiver usando a tecla Pessoal : Todos os dados pessoais Pré-gravados serão exibidos um de cada vez
2-b) Se estiver usando o Modo de Visitante : Defina Idade, selecione Feminino ou Masculino, especifique a altura e selecione o nível de atividade.



3) A unidade bipará novamente e o visor mostrará "0.0".
Agora, suba na plataforma.

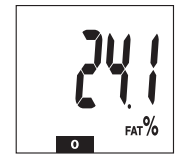


4) A medição completa, indicada por um bip duplo.

***Os dados de resultados não serão enviados ao dispositivo Bluetooth correspondente.**



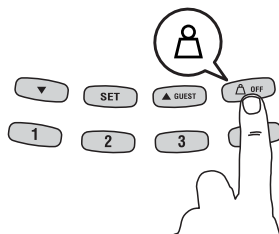
5) A balança se desligará automaticamente quando ---
*O usuário permanecer na balança por 30 segundos.
*30 segundos depois que o usuário sair da balança.



Somente a leitura do peso (Sem saída Bluetooth)

Selecione a chave Somente Pesagem

Pressione a chave Semente Pesagem. Após 2 a 3 segundos aparecerá "0.0" no mostrador e o aparelho emitirá um beep. Quando "0.0" aparecer no mostrador, suba na plataforma. Aparecerá o valor do peso do seu corpo. Se você permanecer na plataforma, o mostrador iluminar-se-á aproximadamente por 30 segundos e então o aparelho desligar-se-á automaticamente. Se você subir na plataforma, o peso será mostrado aproximadamente por 5 segundos, em seguida aparecerá "0.0" e o aparelho desligar-se-á automaticamente.



Localizando defeitos

Se os seguintes problemas ocorrerem... faça isso...

- Um formato de peso incorreto aparece, seguido por kg, lb ou st-lb. Consulte Alterando o Modo de Peso na p.2.
- O visor mostra [.....] e se desliga quando a tecla Personal (Pessoal) é pressionada. Nenhum dado (idade, sexo, altura e nível de atividade) foi armazenado na memória.
- [Lo] aparece no visor, ou todos os dados aparecem e desaparecem imediatamente. As pilhas estão fracas. Quando esta mensagem aparecer, substitua as pilhas imediatamente, porque as pilhas fracas afetarão a precisão de suas medidas. Troque todas as pilhas simultaneamente com novas pilhas tamanho AA.
Obs. : As suas configurações não serão apagadas da memória quando você remove as pilhas.
- [Error] aparece ao medir. Fique em pé na plataforma, com o mínimo de movimento. A unidade não pode medir com exatidão o seu peso se detectar movimento. A Porcentagem de Gordura Corporal é superior a 75%, não é possível obter leituras da unidade.
- A leitura de Porcentagem de Gordura Corporal não aparece ou [.....] aparece depois que o peso é medido. Os seus dados pessoais não foram programados. Siga as etapas na p.3. Tire meias ou meias-calças e verifique se as solas de seus pés estão limpas e alinhadas adequadamente com as guias na plataforma de medição.
- [UL] aparece ao medir. A leitura não pode ser obtida se a capacidade de peso for excedida.
- Nenhuma leitura é obtida após pressionar uma tecla de recurso. Desça da balança quando a leitura de gordura corporal aparecer, depois pressione a tecla de recurso.

Formato dos dados de saída

Especificação

Velocidade do sinal	9600 bps
Bit inicial	1 bit
Comprimento de bit dos dados	8 bits
Paridade	Nenhuma
Bit final	1 bit

Código de Segurança Bluetooth

PIN	0000
-----	------

Dados de saída

	Cabeçalho	Dados de saída (cód. ASCII)	Substância	Modo		
				kg	lb	st - lb
Dados de controle	{0	XX	2 bytes fixos / Fixo em "16"	✓	✓	✓
Dados de controle	~0	X	1 bytes fixos / Fixo em "1"	✓	✓	✓
Dados de controle	~1	X	1 bytes fixos / Fixo em "1"	✓	✓	✓
Dados de controle	~2	X	1 bytes fixos / Fixo em "1"	✓	✓	✓
No. do modelo	MO	"BC-590BT"	10 bytes fixos	✓	✓	✓
No. Pessoal	PN	X (1 ~ 4:Pessoal 0:Visitante)	1 bytes fixos	✓	✓	✓
Tipo de Corpo	BT	X (0:Padrão 2:Atleta)	1 bytes fixos	✓	✓	✓
Sexo	GE	X (1:Homem 2:Mulher)	1 bytes fixos	✓	✓	✓
Idade	AG	XX	Comprimento variável de 1 - 2 bytes	✓	✓	✓
Altura	cm	Hm	XXX.X	✓	–	–
	ft - inch	Hf	X.YY.Y (X:Pés Y:Polegadas)	–	✓	✓
Nível de Atividade	AL	X (1 ~ 3)	1 bytes fixos	✓	✓	✓
peso	kg	Wk	XXX.X	✓	–	–
	lb	Wp	XXX.X	–	✓	–
	st - lb	Ws	XX.YY.Y (X:st Y:lb)	–	–	✓
Gordura Corporal Total	Fw	XX.X	Comprimento variável de 3 - 4 bytes	✓	✓	✓
Água Corporal Total	ww	XX.X	4 bytes fixos	✓	✓	✓
Messa Muscular	kg	mW	XXX.X	✓	–	–
	lb	mW	XXX.X	–	✓	–
	st - lb	mW	XX.YY.Y (X:st Y:lb)	–	–	✓
Nota physique	PR	X	1 bytes fixos	✓	✓	✓
DCI (cal)	rD	XXXX	Comprimento variável de 1 - 4 bytes	✓	✓	✓
Idade Metabólica	rA	XX	2 bytes fixos	✓	✓	✓
Gordura visceral	kg	bW	XXX.X	✓	–	–
	lb	bW	XXX.X	–	✓	–
	st - lb	bW	XX.YY.Y (X:st Y:lb)	–	–	✓
Classificação de Gordura Visceral a	IF	XX	Comprimento variável de 1 - 2 bytes	✓	✓	✓
Soma de verificação	CS	XX	2 bytes fixos	✓	✓	✓

- Nota :** • Os dados são divididos com vírgulas (,) para cada dado.
• O terminador (fim de dados) é CR (código ASCII ^(0D) 0D), LF (código ASCII ^(0A) 0A).

[Exemplo de saída (no caso de unidade em libras)]


Dados de controle	Dados de controle	Dados de controle	Dados de controle
{ 0 , 1 6 , ~ 0 , 1 , ~ 1 , 1 , ~ 2 , 1 ,			
No. do modelo		No. Pessoal	Sexo
M O , " B C - 5 9 0 B T " ,	P N , 1 ,	B t , 0 ,	G E , 2 ,
Idade	Altura	Nível de Atividade	Peso
A G , 3 0 ,	H f , 5 . 0 4 . 5 ,	A L , 2 ,	W P , 1 2 4 . 3 ,
Gordura Corporal Total	Água Corporal Total	Massa Muscular	Nota physique
F W , 2 4 . 1 ,	w w , 5 5 . 8 ,	m W , 8 9 . 5 ,	P R , 4 ,
DCI	Idade Metabólica	Gordura visceral	
r D , 2 3 5 0 ,	r A , 1 8 ,	b W , 4 . 9 ,	
Classificação de Gordura Visceral	Soma de verificação	CR	LF
I F , 2 ,	C S , X X	OD	OA

Especificações

Capacidade máxima	330 lb / 150 kg / 23st 8lba
Graduação	0,2 lb / 0.1 kg / 0,2 lb
Alimentação	DC 6V (R6 - 4 baterias AA incluídas)
Consumo de energia	60 mA máximo
Durante transmissão	120 mA ou menos
Ligada	60 mA ou menos
Com o display desligado	50 µA ou menos
Intervalo de temperatura para utilização	41 a 95°F (5 a 35°C), 80% de umidade ou menos (não-condensação)
Intervalo de temperatura para armazenamento	41 a 95°F (5 a 35°C), 80% de umidade ou menos (não-condensação)

Especificações do Bluetooth

Referência do produto	Módulo Bluetooth
Número de peça MITSUMI	WML-C46ASR
Especificação do aplicativo	Bluetooth Ver. 2.0+EDR
Intervalo de frequência	2,402 – 2,480 GHz
Esquema de transmissão	FESS
Método de modulação	GFSK
Alimentação de saída	Classe 2
Alcance de comunicações	Aprox. 33 pés / Aprox. 10 m (difere por ambiente de utilização)

 **Bluetooth**® A marca da palavra Bluetooth e seu logo são de propriedade da Bluetooth SIG, Inc. e qualquer utilização de tais marcas pela Tanita Corporation é licenciada. Quaisquer outras marcas comerciais ou nomes comerciais mencionados são de propriedade de seus respectivos proprietários.

"Este dispositivo está em conformidade com os regulamentos da Parte 15 da FCC. A operação está sujeita às seguintes duas condições: (1) este dispositivo não pode causar interferência prejudicial e (2) deve aceitar qualquer interferência recebida, inclusive interferência que possa provocar uma operação indesejável." Este dispositivo contém **FCC-ID POOWML-C46**

Modificações

A FCC exige que o usuário seja notificado de que quaisquer mudanças ou modificações feitas a este dispositivo que não sejam expressamente aprovadas pelo Tanita Corporation podem invalidar o usuário's autoridade para operar o equipamento.

Este dispositivo foi aprovado para uso nos EUA.

**Representative
Tanita Europe B.V.**

Holland Office Centre. Kruisweg 813-A
2132NG Hoofddorp, the Netherlands
Tel : +31(0)23-5540188
Fax : +31(0)23-5579065
www.tanita.eu

Tanita Corporation of America Inc.

2625 South Clearbrook Drive
Arlington Heights, IL 60005 USA.
Tel : +1-847-640-9241
Fax : +1-847-640-9261
www.tanita.com

Tanita UK Ltd.

The Barn, Philpots Close, Yiewsley,
Middlesex, UB7 7RY UK
Tel : +44(0)1895 438577
Fax : +44(0)1895 438511
www.tanita.co.uk

Tanita Health Equipment H.K. Ltd.

Unit 301-303 3/F Wing On Plaza,
62 Mody Road, Tsimshatsui East,
Kowloon, Hong Kong
Tel : +852-2838-7111
Fax : +852-2838-8667

**Manufacturer
Tanita Corporation**

1-14-2, Maeno-Cho, Itabashi-ku,
Tokyo, Japan 174-8630
Tel : +81(0)-3-3968-2123
Fax : +81(0)-3-3967-3766
www.tanita.co.jp
ISO 9001 Certified