

**TANITA**<sup>®</sup>  
Monitoring Your Health

# MANUAL

## *InnerScan*<sup>®</sup>

### *Radio Wireless Body Composition Platform*



#### **Model : BC-1000plus**

#### **EN** **Instruction Manual**

Read this Instruction Manual carefully and keep for future reference.

#### **ES** **Manual de instrucciones**

Lea detenidamente este manual de instrucciones y guárdelo para futura referencia.

#### **Note:**

This product is designed **for personal / home use only**.

Tanita Corporation reserves the right to void the warranty agreement should this product be used in a commercial / professional environment.

#### **Nota :**

Este producto esta diseñado **para uso personal unicamente**.

La empresa Tanita Corporation se reserva el derecho de anular el acuerdo de garantía si este producto es utilizado para fines de consulta a nivel profesional.

## **EN** Table of Contents

Introduction .....	1
Features and functions.....	1
Preparations before use .....	2
Getting accurate readings .....	2
Paring the BC-1000plus (“Platform”) with Software and Measurement.....	3
Using TANITA Wireless Remote Display (D-1000plus and D-1100plus) .....	4
Troubleshooting .....	7

## **ES** Índice de materias

Introducción.....	8
Prestaciones y funciones .....	8
Preparaciones antes del uso .....	9
Cómo obtener lecturas exactas .....	9
Acoplamiento de la BC-1000plus (“plataforma”) con software y medición .....	10
Utilizando el display TANITA remoto inalámbrico (D-1000plus) y (D-1100 plus) .....	11
Resolución de fallos.....	14

## Introduction

Thank you for selecting a Tanita Body Composition Monitor. This monitor is one in a wide range of home healthcare products produced by Tanita.

This Instruction Manual will guide you through the setup procedures and outline the key features. Please keep it handy for future reference. Additional information on healthy living can be found on our website [www.tanita.com](http://www.tanita.com).

Tanita products incorporate the latest clinical research and technological innovations. All data is monitored by our Tanita Medical Advisory Board to ensure accuracy.



Actual measurements made by the BC-1000plus include weight and impedance. Based upon these measured values, values are calculated for: body fat percentage, body water, muscle mass, physique rating, bone mass, visceral fat rating, basal metabolic rate (BMR), Daily Calorie Intake (DCI) and metabolic age.

**Note:** Read this Instruction Manual carefully and keep it handy for future reference.

### Safety Precautions

People with an electronic medical implant, such as a pacemaker, should not use a Body Composition Monitor as it passes a low-level electrical signal through the body, which may interfere with its operation.

Pregnant women should use the weight function only. All other functions are not intended for pregnant women.

Do not place this monitor on slippery surfaces such as a wet floor.

Tanita takes no responsibility for any kind of damage or loss caused by the monitor, or any kind of claim made by a third person.

### Important Notes for Users

This Body fat monitor is intended for adults and children (ages 7-17) with inactive to moderately active lifestyles and adults with athletic body types.

**Tanita defines "athlete" as a person involved in intense physical activity of approximately 10 hours per week, for at least 6 months, and who has a resting heart rate of approximately 60 beats per minute or less.**

**Tanita's athlete definition includes "lifetime of fitness" individuals who have been fit for years but currently exercise less than 10 hours per week.**

**The body fat monitor function is not intended for pregnant women, professional athletes or bodybuilders.**

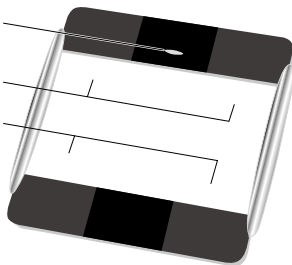
Tanita takes no responsibility for any kind of damage or loss caused by these units, or any kind of claim made by a third person.

**Note:** Body fat percentage estimates will vary with the amount of water in the body, and can be affected by dehydration or over-hydration due to such factors as alcohol consumption, menstruation, illness, intense exercise, etc. It is recommended that if possible all readings should be taken at the end of one's day since in the morning after rising from sleep, hydration levels are at their lowest.

## Features and functions

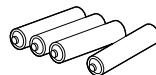
### Measuring Platform

1. Indicator light (Green and Red)
2. Ball-of Foot Electrodes
3. Heel Electrodes



### Accessories

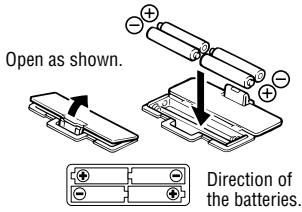
4. AA-Size Batteries (4)



5. Carpet Feet (4)



## Preparations before use

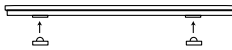


### ⚠ Inserting the Batteries

Open the battery cover on the back of the measuring platform. Insert the supplied AA-batteries as indicated.

**Note:** Be sure that the polarity of the batteries is set properly. If the batteries are incorrectly positioned the fluid may leak and damage floors. If you do not intend to use this unit for a long period of time, it is advisable to remove the batteries before storage.

Please note that the included batteries from the factory may have decreased energy levels over time.



Detachable Carpet Feet (only for piles up to 0.28" (7 mm) thick)

### ⚠ Positioning the Monitor

Place the measuring platform on a hard, flat surface where there is minimal vibration to ensure safe and accurate measurement.

Use carpet feet when the scale is used on soft surface, such as rugs or carpetings.

**Note :** To avoid possible injury, do not step on the edge of the platform.

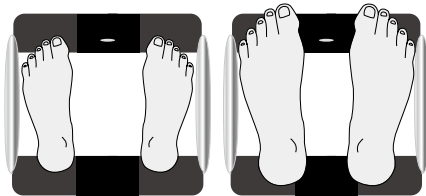
## Handling Tips

This monitor is a precision instrument utilizing state-of-the-art technology.

To keep the unit in the best condition, follow these instructions carefully:

- Do not attempt to disassemble the measuring platform.
- Store the unit horizontally.
- Avoid excessive impact or vibration to the unit.
- Place the unit in an area free from direct sunlight, heating equipment, high humidity, or extreme temperature change.
- Never submerge in water. Use alcohol to clean the electrodes and glass cleaner (applied to a cloth first) to keep them shiny; avoid soaps.
- Do not step on the platform when wet.
- Do not drop any objects onto the platform.
- Do not use this scale while operating transmitters (such as a cell phone) as this may affect your results.
- If not in use for a prolonged period of time it is recommended that you remove the batteries.

## Getting accurate readings



Heels centered on electrodes

Toes may overhang measuring platform

To ensure accuracy, readings should be taken without clothing and under consistent conditions of hydration. If you do not undress, always remove your socks or stockings, and be sure the soles of your feet are clean before stepping on the measuring platform. Be sure that your heels are correctly aligned on the measuring platform. Don't worry if your feet appear too large for the unit - accurate readings can still be obtained if your toes overhang the platform. It is best to take readings at the same time of day. Try to wait about three hours after rising, eating, or hard exercise before taking measurements.

While readings taken under other conditions may not have the same absolute values, they are accurate for determining the percentage of change as long as the readings are taken in a consistent manner. To monitor progress, compare weight and body fat percentage taken under the same conditions over a period of time.

**Note :** An accurate reading will not be possible if the soles of your feet are not clean, or if your knees are bent or you are in a sitting position.

# Pairing the BC-1000plus (“Platform”) with Software and Measurement

The platform needs to pair with the compatible software before measurements are attempted.

## Compatible Software: Healthy Edge™ Software

- 1) Before proceeding,
  - Install the batteries in the platform.
  - Install the software on your PC (The ANT Driver is installed on your PC automatically).
  - Plug the ANT+ stick to USB port of your PC.
  - Place the platform within 17feet (5m) of your PC.
- 2) Open the software and select your user profile (which is entered before pairing).
- 3) Click “File” from top left menu, and click “Healthy Edge Options...”.
- 4) Select “BC-1000plus” and click “Connect”. Enter the 5 digit serial number found on the bottom of the platform, and then click “OK”. The software memorizes the latest inputted serial number of the platform even if you close the software or PC.
- 5) The platform will beep once and the Green Indicator Light on the platform will blink.
- 6) **Step onto the platform while the Green Indicator Light is blinking.**

The platform will beep twice and the Green indicator light will turn solid green after pairing is complete. Your platform is now paired with your PC.
- 7) To get the measurement, click “New Measurement” to use the platform directly from the Software.

fig.1

### BC-1000plus Readings on Healthy Edge™ Software

	Adult (18 - 99 years old)		Child (7 - 17 years old)
	Standard	Athlete	
Weight	✓	✓	✓
Body Fat %	✓	✓	n/a
Body Water %	✓	✓	n/a
Muscle Mass	✓	✓	n/a
Physique Rating	✓	✓	n/a
BMR	✓	✓	n/a
DCI	✓	✓	n/a
Metabolic Age	✓	✓	n/a
Bone Mass	✓	✓	n/a
Visceral Fat Rating	✓	✓	n/a

## Warning

Do not use the body fat reading feature of this product if you have a pacemaker or other electronic implanted medical device. The body fat monitor function is not intended for pregnant women, professional athlete or bodybuilders.

# Using TANITA Wireless Remote Display (D-1000plus and D-1100plus)

## 1. Initial Setting (Clock Setting)

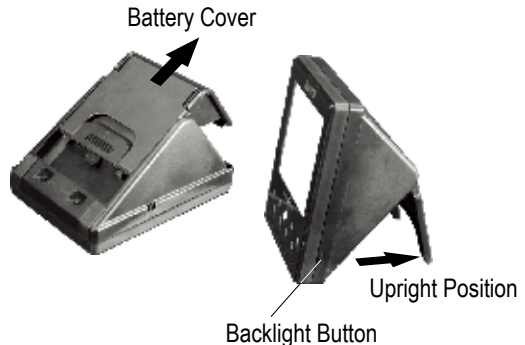
Insert batteries into the remote display and then press any front panel button to set the clock.

### 1) Set Hour

Press ▲/▼ buttons to set hour and then press SET. The unit will beep once to confirm.

### 2) Set Minute

Press ▲/▼ buttons to set minute and then press SET. The unit will beep twice to confirm the programming.



## • Resetting time

Press the clock button on the bottom of the remote display. Then follow the clock setting procedure 1) and 2).

## 2. Pairing the remote display and the BC-1000plus ("platform")

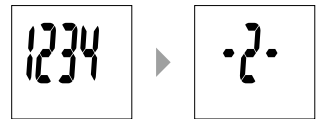
The platform needs to pair with the applicable remote display before measurements are attempted.

**Pairing compatible remote displays: D-1000plus and D-1100plus**

### 1) Before proceeding,

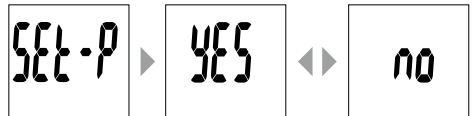
- Install the batteries in the platform.
- Install the batteries and set the clock in the remote display.
- The platform and the remote display are within 17 feet (5 m) of each other.

- 2) Press and hold OFF button for 2 seconds on the remote display. The remote display will show "1234" for selecting a personal number. Select the preferred personal number which will be paired with the platform using ▲/▼ buttons and press the SET button to confirm.

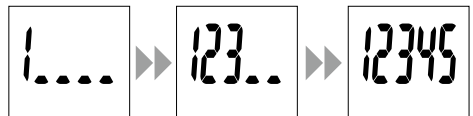


- 3) The remote display will show "SEt-P". Select "YES" or "no" using ▲/▼ buttons, and press the SET button to confirm,

- "YES": The pairing process will continue to the next step.
- "no": The pairing process will be cancelled and then the clock will be displayed.



- 4) Input the 5 digit serial number found on the bottom of the platform using ▲/▼ buttons and press the SET button to confirm.



Cancellation-1: Press the OFF button to cancel during the pairing process and then the clock will be displayed.

Cancellation-2: The pairing process will be cancelled if inactive for 1 minute and then the clock will be displayed.

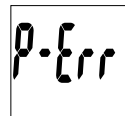
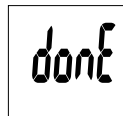
**Note :** • " 00000 ", " 00001 " and more than " 65535 " .

- These serial numbers are not allowed. Please input the correct serial number.
- The serial number is located on the bottom of the platform.

Continued on the next page.



- 5) Once the pairing process is completed with the platform, the remote display shows "done" and then the clock will be displayed. If the remote display shows "P-Err", please try the pairing process again.



**Note :** To confirm the paired serial number on each personal number after completion the pairing process:

Press and hold the SET button for 2 seconds on the remote display. The remote display will show "-1-". Select the personal number using ▲/▼ buttons, and press the SET button to confirm. The display shows the paired serial number for 3 seconds. "-----" is shown if there is no serial number stored for selected personal number.

### 3. Setting and storing personal data in the remote display

You will receive readings only if data has been programmed into the Tanita remote display.

#### 1) Select Personal Data Number

Use the SET button to activate the unit. Use ▲/▼ buttons to select a personal data number. Press SET button.

#### 2) Set Age (Applicable Age: 7 - 99)

Use ▲/▼ buttons to select age. Press SET button.

#### 3) Select Female or Male (Applicable Athlete Age: 18 - 99)

Use ▲/▼ buttons to select Female / Male / Athlete Female / Athlete Male. Press SET button.

#### 4) Specify Height

Use ▲/▼ buttons to select height. Press SET button.

#### 5) Select Activity Level (Except D-1100 plus)

Use the ▲/▼ buttons to specify Activity Level. Press the SET button to confirm.

The remote display will beep twice and the display will flash all data three times to confirm the programming. The display will turn to the clock.

### 4. Taking body composition readings

- 1) Before proceeding, make sure that the platform and remote display are within 17 feet (5 m) of each other.
- 2) Press ▼ (User) button to turn the unit on and then press ▲/▼ buttons to select personal data number.  
**(Do not stand on the platform.)**
- 3) Press the SET button to confirm your personal number.
- 4) When the remote display and platform are paired, the platform will beep once, and the Green Indicator Light on the platform will blink.
- 5) Step onto the platform while the Green Indicator Light is blinking.
- 6) After the measurement is complete, the platform will beep twice, readings will automatically show on the remote display (Refer to fig. 2).
- 7) Carefully step off platform after measurement is complete.
- 8) At anytime during and after the "Auto Display Process", the user may use ▲/▼ buttons to scroll through the different results. For advanced scrolling, the user may press and hold ▲/▼ button.  
Upon reading the desired readings, release the button to view the result, readings will appear for 30 seconds before the unit automatically shuts off.

**Note:** For children (age 7-17), the unit will only display the Weight and the Body Fat % (it will not display the Healthy Range Indicator).

fig.2

**BC-1000plus Readings on the Remote Display**

	Adult (18 - 99 years old)		Child (7 - 17 years old)
	Standard	Athlete	
Weight	✓	✓	✓
Body Fat %	✓	✓	✓
Body Water %	✓	✓	n/a
Muscle Mass	✓	✓	n/a
Physique Rating	✓	✓	n/a
BMR or DCI	✓	✓	n/a
Metabolic Age	✓	✓	n/a
Bone Mass	✓	✓	n/a
Visceral Fat Rating	✓	✓	n/a

## 5. Recall Function

The previous readings of the following features can be obtained using the recall function.

- Weight
- Body Fat %
- Total Body Water %
- Muscle Mass
- Physique Rating
- BMR or DCI
- Metabolic Age
- Bone Mass
- Visceral Fat Level

To obtain previous readings, press the SET button while the current readings are being displayed.

The display will show the previous readings. To see other previous readings, press for each desired reading.

Press SET again to go back to the current result display.

**Note:** For children (age. 7-17), the unit will only display the previous Weight and the Body Fat %.

## 6. Programming The Guest Mode

Guest mode allows you to program the unit for a one-time use without resetting a personal data number.

Press ▲ button to activate the unit. Then follow the steps: Set Age, Select Female or Male, and Specify Height.

## 7. Taking Weight Measurement Only

Press the Weight-only key.

Step onto the platform while the Green Indicator Light is blinking.

After the measurement is complete, the platform will beep twice, readings will automatically show on the remote display.

Carefully step off platform after measurement is complete.

## 8. Switching The Weight Unit Mode (kg / lb)

Select your preferred weight unit mode using the weight mode switch on the bottom of the remote display.

### Warning

Do not use the body fat reading feature of this product if you have a pacemaker or other electronic implanted medical device. The body fat monitor function is not intended for pregnant women, professional athlete or bodybuilders.



# Troubleshooting

- Do not step onto the platform before the platform beeps once and the Green Indicator Light blinks.
- Do not step off until hearing a double beep or the Green Light remains solid (stops blinking), the measurement is taken, and the readings are displayed on the applicable device (e.g. Garmin Watch, Tanita Remote Display, and/or PC).
- If you do not step onto the platform within 30 seconds after Green Indicator Light begins blinking, the power will shut-off automatically.
- **Interference may occur if multiple platforms are present. Please use only one platform in any given area.**
- **Constant Red Indicator Light**  
 Make sure socks or stockings are removed, and the soles of your feet are clean and properly aligned on the measuring platform. (see p.2)  
 Make sure to step onto the platform only **after** it has beeped twice or the Green Indicator Light is blinking.  
 The unit cannot accurately measure your weight if it detects movement. Please stand on the platform keeping movement to a minimum.  
 If Body Fat Percentage is more than 75%, readings cannot be obtained from the unit.  
 Reading cannot be obtained if the weight capacity is exceeded. Weight capacity is 440lb (200kg).
- **Blinking Red Indicator Light**  
 Batteries are low. When the Red Indicator Light is blinking, replace the batteries immediately, since weak batteries will affect the accuracy of your measurements. Change all the batteries at the same time with new batteries.

## FCC WARNING

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

### Specifications

#### BC-1000 plus

#### Weight Capacity

440lb / 200kg

#### Weight Increments

0.2lb / 0.1kg

#### Power Supply

DC 6V (LR6 - AA Battery x 4 included)

#### Power Consumption

100 mA maximum

#### Temperature Range of usage

41°F - 95°F / 5°C - 35°C

## Federal Communications Commission and Canadian ICES Notice

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio or television technician for help.

## Introducción

Gracias por elegir el monitor corporal Tanita.

Este monitor es uno de entre una amplia gama de productos domésticos para el cuidado de la salud producidos por Tanita. El presente manual de instrucciones le guiará a través de los procedimientos de configuración inicial y le explicará las funciones de las teclas.

Consérvelo a mano para consultas futuras. En nuestro sitio web [www.tanita.com](http://www.tanita.com) podrá encontrar información adicional sobre cómo llevar una vida sana.

Los productos Tanita incorporan los resultados de las últimas investigaciones clínicas e innovaciones tecnológicas. Toda la información es controlada por el Consejo Médico Consultivo de Tanita para garantizar su precisión.



Las mediciones actuales del BC-1000plus incluyen el peso y la impedancia. A base de los valores medidos, se calculan: el porcentaje de grasa corporal total, el agua corporal, la masa muscular total, tipo de cuerpo, la masa ósea, el nivel de grasa visceral con margen saludable, el índice del metabolismo basal (BMR), Ingestión diaria de calorías (DCI) y la edad metabólica.

**Nota :** Lea detenidamente este manual de instrucciones y téngalo a mano para futura referencia.

### Precauciones de seguridad

Las personas con un implante médico electrónico tal como un marcapasos, no deberían usar un Monitor de Composición Corporal, ya que una señal eléctrica de bajo nivel, pasa a través del cuerpo y esta puede interferir con su operación.

Las mujeres embarazadas solamente deberán utilizar la función de peso. Ninguna de las demás funciones está pensada para mujeres embarazadas.

No coloque este monitor sobre superficies resbaladizas, como por ejemplo un suelo mojado.

Tanita no acepta ninguna responsabilidad por ningún tipo de daño material o pérdida causados por este monitor, ni por ningún tipo de reclamación presentada por terceros.

### Notas importantes para los usuarios

Este analizador de grasa corporal está diseñado para el uso por parte de adultos y niños (7–17 años de edad) con un estilo de vida de inactivo a moderadamente activo y adultos con cuerpos atléticos.

**Tanita define a un “atleta” como una persona que realiza actividad física intensa de aproximadamente 10 horas por semana, por un mínimo de seis meses y tiene una frecuencia cardíaca en reposo de aproximadamente 60 latidos por minuto o menos.**

**La definición de Tanita de un atleta incluye individuos “en forma de por vida”, que se han mantenido en forma durante años pero que actualmente hacen ejercicio menos de 10 horas a la semana.**

**La función de monitor de grasa corporal no está diseñada para embarazadas, atletas profesionales o culturistas.**

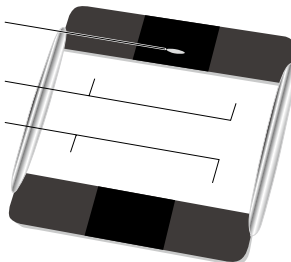
Tanita no se responsabiliza de ningún tipo de daño o pérdida ocasionados por estas unidades, o de ningún tipo de reclamación efectuada por terceras personas.

**Nota :** Los cálculos del porcentaje de grasa corporal variarán según la cantidad de agua en el cuerpo, y pueden ser afectados por la deshidratación o la hiperhidratación, causadas por factores como el consumo de alcohol, la menstruación, una enfermedad, el ejercicio intenso, etc. Se recomienda de ser posible que todas las lecturas se tomen al final del día, ya que al levantarse en la mañana, los niveles de hidratación son los más bajos.

## Prestaciones y funciones

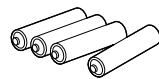
### Báscula

1. Luz Indicadora (Verde y Roja)
2. Electrodo para la planta del pie
3. Electrodo para el talón



### Accesorios

4. Pilas tamaño AA (4)

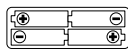
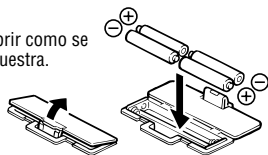


5. Pies de alfombra (4)



## Preparaciones antes del uso

Abrir como se muestra.



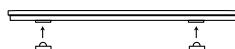
Sentido de las pilas.

### ⚠ Instalación de las pilas

Abrir la tapa de las pilas situada en la parte posterior de la báscula. Insertar como se indica las baterías AA suministradas.

**Nota:** Asegúrese de situar correctamente la polaridad de las pilas. Si coloca las pilas de manera incorrecta, el líquido puede derramarse y dañar el suelo. Si no tiene intención de utilizar esta unidad durante un período de tiempo prolongado, se recomienda sacar las pilas antes de guardarla.

Tenga en cuenta que es posible que las pilas suministradas de fábrica se hayan gastado con el paso del tiempo.



Pies de alfombra intercambiable (solamente para pelusa hasta 0,28" (7 mm))

### ⚠ Colocación del monitor

Coloque la báscula en una superficie dura y lisa con una vibración mínima para asegurar una medición segura y precisa.

Use los pies de la alfombra cuando se usa la báscula en la superficie suave como las alfombras o alfombrado de pelusa.

**Nota :** Para evitar posibles lesiones, no pise el borde de la plataforma

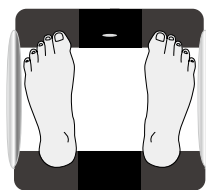
## Recomendaciones de manejo

Este monitor es un instrumento de precisión que utiliza tecnología de vanguardia.

Para mantener la unidad en condición óptima, siga estas instrucciones cuidadosamente:

- No intente desmontar la báscula.
- Guarde el aparato horizontalmente y colóquelo de manera que las teclas no resulten presionadas accidentalmente.
- Evite que la unidad reciba golpes o vibraciones excesivas.
- Sitúe la unidad fuera del alcance de la luz directa del sol, calefacciones y radiadores, humedad elevada o cambios extremos de temperatura.
- No lo sumerja nunca en agua. Utilice alcohol para limpiar los electrodos y limpiacristales (aplicado mediante un trapo) para mantenerlos brillantes; evite utilizar jabones.
- Evite la humedad al subirse a la plataforma.
- Evite que caiga cualquier objeto sobre el aparato.
- No use esta báscula usando los aparatos de transmisión (como un teléfono celular), puedan afectar en el resultado de la medición.
- Se recomienda quitarle las baterías, si no va a usarse por un largo período de tiempo.

## Cómo obtener lecturas exactas



Talones centrados en los electrodos



Talones centrados en los electrodos

Para asegurar la precisión, las lecturas se deberían tomar desnudo y bajo condiciones constantes de hidratación. Si no se desviste, quítese siempre los calcetines o medias y asegúrese que los pies estén limpios antes de subirse a la báscula. Asegúrese que sus talones estén alineados correctamente con la plataforma de medición. No se preocupe si sus pies son demasiado grandes para la báscula: se pueden conseguir lecturas exactas incluso si sus dedos sobresalen de la báscula. Es mejor tomar las lecturas a la misma hora del día. Intente esperar unas tres horas después de levantarse, de comer o de hacer ejercicio antes de tomar las medidas.

Aunque las lecturas realizadas bajo otras circunstancias pueden no tener los mismos valores absolutos, tienen la precisión necesaria para determinar el porcentaje de cambio, siempre que las lecturas se tomen de manera consistente.

Para controlar el progreso, compare el peso y porcentaje de grasa corporal tomado en las mismas condiciones durante un período de tiempo.

**Nota :** No será posible realizar una lectura precisa si las plantas de los pies no están limpias, si dobla las rodillas o si está sentado.

# Acoplamiento de la BC-1000plus (“plataforma”) con software y medición

La plataforma requiere sincronizarse con el software compatible antes de realizar cualquier medición.

**Software compatible: Healthy Edge™ software**

- 1) Antes usar seguir los siguientes pasos:
  - Instalar las baterías en la plataforma
  - Instalar el software en su PC ( El dispositivo ANT se instala automáticamente en su PC)
  - Insertar la llave ANT+ al puerto USB de su PC.
  - Colocar la plataforma dentro de un perímetro de 17 pies (5m ) alrededor de su computadora.
- 2) Instalar el software, una vez instalado, seleccionar un usuario ( Los datos del usuario deben ser previamente ingresados antes de sincronizar la plataforma.
- 3) Posteriormente dar click en “File” en el icono del Menu y dar click en “Healthy Edge Options...”.
- 4) Seleccionar “BC-1000plus” y dar click en “Connect”, introducir el numero de serie del producto que se encuentra debajo de la plataforma y dar click “OK”. El software memoriza el numero de serie de la plataforma aún si se el software no esta en uso o si la PC se encuentra apagada.
- 5) La plataforma emite un sonido beep una vez que la luz verde de la plataforma empieza a parpadear.
- 6) **Subir a la plataforma mientras la luz verde indicadora se encuentra parpadeando.**

La plataforma emitira un sonido doble y la luz verde dejara de parpadear indicando que la sincronizacion ha sido completada. La plataforma se ha sincronizado con la PC.
- 7) Para obtener la medición dar click en “ New Measurement ”.

Figura 1

## Lecturas de los resultados de BC-1000plus con Healthy Edge™ Software

	Adulto ( 18-99 años)		Niños (7-17 años)
	Standard	Atleta	
Peso	✓	✓	✓
Porcentaje de grasa corporal	✓	✓	No disponible
Porcentaje de agua corporal total	✓	✓	No disponible
Masa muscular	✓	✓	No disponible
Tipo de cuerpo	✓	✓	No disponible
BMR	✓	✓	No disponible
DCI	✓	✓	No disponible
Edad metabólica	✓	✓	No disponible
Masa Osea	✓	✓	No disponible
Nivel de adiposidad visceral	✓	✓	No disponible

### **Aviso**

No haga uso de la prestación de lectura de grasa corporal disponible en este producto en el caso de que le haya sido implantado un marcapasos u otro dispositivo médico electrónico.

La función de monitor de grasa corporal no es apta para mujeres embarazadas, atletas de alto rendimiento o fisiculturistas.

# Utilizando el display TANITA remoto inalámbrico (D-1000plus) y (D-1100 plus)

## 1. Programación de inicio (programar reloj)

Colocar las baterías dentro del display remoto y presionar cualquier botón del panel frontal para configurar el reloj.

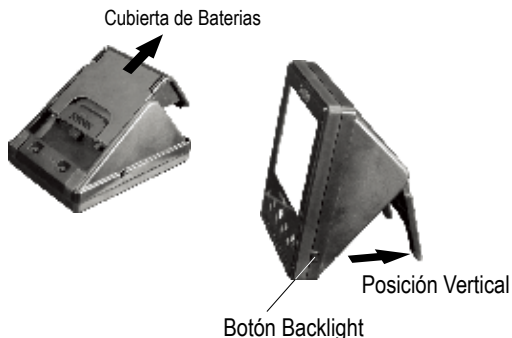
### 1) Configurar Hora:

Presione el botón ▲/▼ para fijar la hora y luego presione SET.

La unidad emitirá un pitido de confirmación.

### 2) Configurar Minutos:

Presione el botón ▲/▼ para fijar los minutos y luego presione SET, la unidad emitirá un sonido doble para confirmar la programación.



## • Reconfiguración de la Hora:

Presione el botón de la parte superior del display, posteriormente regrese al paso número 1) y 2)

## 2. Sincronizar el display remoto y la plataforma BC-1000 plus (plataforma)

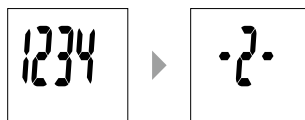
La plataforma requiere sincronizarse con el display remoto antes de realizar cualquier medición.

### Sincronizando el Display Remoto: D-1000 plus y D-1100plus

#### 1) Preparación:

- Instalar las baterías en la plataforma.
- Instalar las baterías en el display configurar el reloj.
- Colocar la plataforma dentro de un perímetro de 17 pies (5m) alrededor del Display Remoto.

2) Presione y mantenga presionado el botón OFF del display remoto por 2 segundos. El display remoto muestra en pantalla "1234" para seleccionar la clave personal. Seleccione su número personal preferido - el cual se utilizará para sincronizar la pantalla remota con la plataforma - con los botones ▲/▼ y presione SET para confirmar.

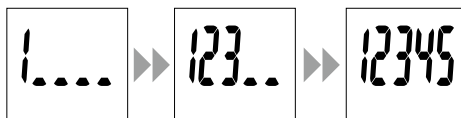


3) El display remoto muestra "SET-P". Seleccione "YES" o "no" usando los botones ▲/▼, presione SET para confirmar.



- "YES": Indica que la sincronización se realiza en el siguiente paso.
- "no": Indica que la sincronización se cancela y la función de reloj regresa a la pantalla.

4) Indicar el número serial de 5 dígitos que se encuentra por debajo de la plataforma utilizar los botones ▲/▼ y después presione SET para confirmar.



Cancelar 1: Presione OFF para cancelar el proceso de cancelación la función de reloj regresa a la pantalla del display.

Cancelar 2: El proceso de sincronización será cancelado si se encuentra inactivo por 1 minuto y la función de reloj regresa a la pantalla del display.

**Nota :** • "00000", "00001" y más de "65535".

- Estos números de serie no son permitidos. Favor de introducir el número de serie correcto.
- El número de serie se encuentra impreso en la parte trasera de la plataforma de la unidad.

Continúe en el siguiente.



- 5) Una vez completado el proceso de emparejamiento con la plataforma el display remote muestra "donE" y la función de reloj s e muestra en pantalla. Si el display remoto muestra "P-Err" por favor intente el emparejamiento nuevamente.



**Nota :** Para confirmar que se ha sincronizado el numero de serie en cada numero personal despues de completar el emparejamiento:

Presione y sostenga el boton SET por 2 segundos en el display remoto. EL display remote muestra "-1-". Seleccione el número personal usando los botones ▲/▼ y presione SET para confirmar. EL display muestra el número de serie emparejado por 3 segundos "-----" se muestra si no hay ningún número de serie guardado para elegir numero personal.

### 3. Configuración y de los datos peronsale en el display remoto

Los resultados de la medición se transmitiran si la función de Data es programada en el display remoto.

#### 1) Selección del número de información personal

Utilice el botón SET para activar la unidad. Utilice los botones ▲/▼ para seleccionar un número personal. Pulse SET.

#### 2) Configuración de la edad (Aplica para edades : 7 – 99 años)

Utilice los botones ▲/▼ para seleccionar la edad. Pulse SET.

#### 3) Selección de sexo (Aplica para atleta edades : 18 – 99 años)

Utilice los botones de Arriba/Abajo para seleccionar Mujer (♀) u Hombre (♂) y el modo de Adulto normal o Female/Athlete (♀/♂) o Male/Athlete (♂/♂), después pulse el botón de Configurar.

#### 4) Especificación de la altura

Utilice los botones ▲/▼ para seleccionar la altura. Pulse SET.

#### 5) Selección del nivel de actividad (excepto el modelo D-1100 plus)

Utilice los botones ▲/▼ para especificar el nivel de actividad. Pulse el botón SET para confirmar. La pantalla remota emitirá dos pitidos y la pantalla mostrará de forma intermitente todos los datos tres veces para confirmar la programación. El display regresa a función reloj.

### 4. Cómo realizar las mediciones de composición corporal

- Antes de realizar el procedimiento asegurarse que la plataforma y el display remoto se encuentra dentro de un area de 17 pies ( 5m) respecto de cada uno.
- Pulse el botón ▼ (Usuario) para encender la unidad y después pulse los botones ▲/▼ para seleccionar el número de información personal.  
(No se pare sobre la báscula.)
- Pulse el botón SET para confirmar su número personal.
- Cuando la plataforma y el display han sido sincronizados la plataforma emite un sonido beep y la luz verde de la plataforma empieza a parpadear.
- Párese sobre la báscula mientras el indicador de luz verde está parpadeando.
- Después de que se haya completado la medición, la báscula emitirá dos pitidos y las lecturas se mostrarán automáticamente en la pantalla remota (pasar a figura 2).
- Una vez que la medición se haya completado, bájese con cuidado de la báscula.
- En cualquier momento durante o tras el "proceso de visualización automática", el usuario puede utilizar los botones ▲/▼ para desplazar a los distintos resultados. Para un desplazamiento avanzado, mantiene presionado el botón ▲/▼. Tras leer las lecturas deseadas, suelte el botón para ver el resultado. Las lecturas aparecerán durante 30 segundos antes de que la unidad se apague automáticamente.

**Nota:** Para niños (edad 7-17), la unidad solamente mostrará el peso y el porcentaje de grasa corporal (no mostrará el indicador de rango de salud).

Figura 2

**BC-1000plus Lectura en display remoto**

	Adulto ( 18-99 años)		Niños (7-17 años)
	Standard	Atleta	
Peso	✓	✓	✓
Porcentaje de grasa corporal	✓	✓	✓
Porcentaje de agua corporal total	✓	✓	No disponible
Masa muscular	✓	✓	No disponiblea
Tipo de cuerpo	✓	✓	No disponiblea
BMR o DCI	✓	✓	No disponible
Edad metabólica	✓	✓	No disponible
Masa Osea	✓	✓	No disponible
Nivel de adiposidad visceral	✓	✓	No disponible

## 5. Función de recuperación

Las lecturas anteriores de las siguientes opciones pueden obtenerse utilizando la función de recuperación.

- Peso
- Porcentaje de grasa corporal
- Porcentaje de agua corporal total
- Masa muscular
- Tipo de cuerpo
- BMR o DCI
- Edad metabólica
- Masa Osea
- Nivel de adiposidad visceral

Para obtener las lecturas anteriores, pulse el botón SET mientras se muestran las lecturas actuales. La pantalla mostrará las lecturas anteriores. Para ver otras lecturas anteriores, pulse de nuevo en cada lectura que desee. Vuelva a pulsar SET para regresar a la pantalla de resultados actual.

**Nota:** Para niños (edad 7-17), la unidad solamente mostrará el peso y el porcentaje de grasa corporal anteriores.

## 6. Programación del modo invitado

El modo invitado le permite programar la unidad para usar una sola vez sin tener que restablecer el número de información personal.

Pulse el botón ▲ para activar la unidad. A continuación, siga estos pasos: Especifique la edad, el sexo y la altura.

## 7. Utilizar solamente la función de peso

Pulse la tecla Weight-only (solo peso).

Párese sobre la báscula mientras el indicador de luz verde está parpadeando.

Después de que se haya completado la medición, la báscula emitirá dos pitidos y las lecturas se mostrarán automáticamente en la pantalla remota. Una vez que la medición se haya completado, bájese con cuidado de la báscula.

## 8. Cambio de modo de peso

Seleccione su modo de peso favorito utilizando el botón de cambio de modo de peso situado en la parte inferior de la pantalla remota.

### Aviso

No haga uso de la prestación de lectura de grasa corporal disponible en este producto en el caso de que le haya sido implantado un marcapasos u otro dispositivo médico electrónico.

La función de monitor de grasa corporal no es apta para mujeres embarazadas, atletas de alto rendimiento o fisicoculturistas.

# Resolución de fallos

- No se pare en la plataforma antes de que emita un sonido y el indicador de luz verde este intermitente.
- No se baje hasta escuchar un doble sonido o que la luz verde permanezca fija (deje de estar intermitente), la medición se toma y las lecturas se muestran en el dispositivo correspondiente (ej. Reloj Garmin, Pantalla Remota Tanita, y/o PC).
- Si no se sube a la plataforma dentro de 30 segundos después que el indicador de luz verde empiece a estar intermitente, se apagará automáticamente.
- **Se puede producir interferencia si hay múltiples plataformas presentes. Por favor utilice sólo una plataforma en cada área.**
- **Luz Indicadora Roja Constante**  
Asegúrese de quitarse las medias y que las plantas de sus pies estén limpias y debidamente alineadas sobre la plataforma de medición. (ver pág. 9)  
Asegúrese de subirse a la plataforma solamente **después** de que ha sonado dos veces o que el Indicador de Luz Verde esté intermitente.  
La unidad no puede medir con precisión su peso si detecta movimiento. Párese sobre la plataforma y permanezca lo más quieto posible.  
Si porcentaje de grasa corporal es mayor al 75%, no se podrán obtener lecturas en la unidad.  
Si se supera la capacidad de peso, no se podrán obtener lecturas. La capacidad de peso es de 440 lb (200 Kg).
- **Luz Indicadora Roja Intermitente**  
Las baterías están bajas. Cuando la luz indicadora roja esté intermitente, reemplace inmediatamente las baterías, ya que las baterías débiles afectarán la precisión de sus mediciones. Cambie todas las baterías al mismo tiempo por baterías AA nuevas.

## ADVERTENCIA FCC

Los cambios o modificaciones que no estén explícitamente aprobados por la parte legal responsable podrían invalidar la autoridad del usuario para operar el equipo.

### Especificaciones

**BC-1000 plus**

#### Capacidad de peso

200kg

#### Incrementos de peso

0.1kg

#### Alimentación

CC 6V (Se incluyen 4 pilas LR6-AA)

#### Consumo de energía

Máximo de 100 mA

#### Intervalo de temperaturas de uso

41°F - 95°F / 5°C - 35°C

## Aviso de la Comisión Federal de Comunicaciones (FCC) de EE.UU. y de la ICES de Canadá

Este equipo ha sido sometido a pruebas y cumple con los límites de un dispositivo digital Clase B, según la parte 15 de las Reglas FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencia dañina, en una instalación residencial. Este equipo genera, usa y puede emitir energía de radiofrecuencia y, si no está instalado y se usa de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencia dañina a las comunicaciones de radio. Sin embargo, no hay garantía de que no ocurrirá interferencia en una instalación en particular. Si este equipo causa interferencia dañina a la recepción de radio o de televisión, que se puede determinar al apagar y encender el equipo, entonces se sugiere al usuario que trate de corregir la interferencia mediante una o más de las medidas siguientes:

- Reoriente o reubique la antena de recepción.
- Aumente la separación entre el equipo y el receptor.
- Conecte el equipo a un tomacorriente en un circuito distinto a aquél al cual está conectado el receptor.
- Consulte con el vendedor o con un técnico con experiencia en radio o televisión, para que le proporcione ayuda.



EP 0 545 014  
U.S. Patent No. 5,415,176  
U.S. Patent No. 6,473,641  
U.S. Patent No. 6,477,409  
U.S. Patent No. 6,480,736  
U.S. Patent No. 6,487,445  
U.S. Patent No. 6,532,385  
U.S. Reissue Patent No. 37,954  
Other patents pending



This product is ANT+ certified and is compatible with ANT+ display devices and applications that support the following data:



To learn more visit [http://www.thisisant.com/modules/mod\\_product-directory.php](http://www.thisisant.com/modules/mod_product-directory.php)

---

**Representative TANITA Europe B.V.**

Hoogoorddreef 56-E  
1101 BE Amsterdam  
The Netherlands  
Tel: +31-20-560-2970  
Fax: +31-20-560-2988  
[www.tanita.eu](http://www.tanita.eu)

**TANITA India Private Limited**

A-502, Mittal Commercial,  
Off. M. V. Road (Andheri Kurla Road),  
Marol, Andheri-East,  
Mumbai 400 059  
Tel: +91-22-3192-6107  
Fax: +91-22-2859-9143  
[www.tanita.in](http://www.tanita.in)

**TANITA Corporation of America, Inc.**

2625 South Clearbrook Drive  
Arlington Heights, IL 60005 USA.  
Tel: +1-847-640-9241  
Fax: +1-847-640-9261  
[www.tanita.com](http://www.tanita.com)

**TANITA Health Equipment H.K. Ltd.**

Unit 301-303 3/F Wing On Plaza,  
62 Mody Road, Tsimshatsui East,  
Kowloon, Hong Kong  
Tel: +852-2834-3917  
Fax: +852-2838-8667  
[www.tanita.asia](http://www.tanita.asia)

**Manufacturer TANITA Corporation**

1-14-2, Maeno-Cho, Itabashi-ku,  
Tokyo, Japan 174-8630  
Tel: +81-3-3968-7048  
Fax: +81-3-3968-2661  
[www.tanita.co.jp](http://www.tanita.co.jp)  
ISO 9001 Certified