TANITA
Lectura de la Composición Corporal

the competitive edge.com™ 1.866.859.EDGE (3343)

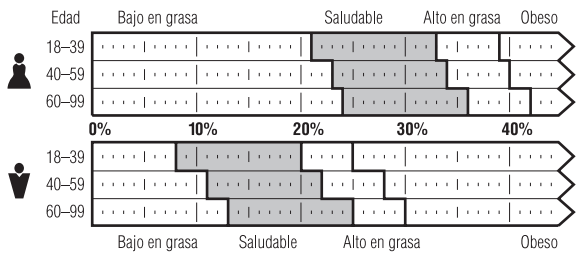
NOMBRE: _____ MODELO #: _____

DCI: InnerScan modelos / **BMR**: Ironman modelos

FECHA	TIEMPO	Peso	% Grasa corporal	% Agua corporal	Masa músculo	Valoracion física 1-9	Masa ósea	DCI / BMR	Edad metabólica	Grasa Visceral

Margen de grasa corporal

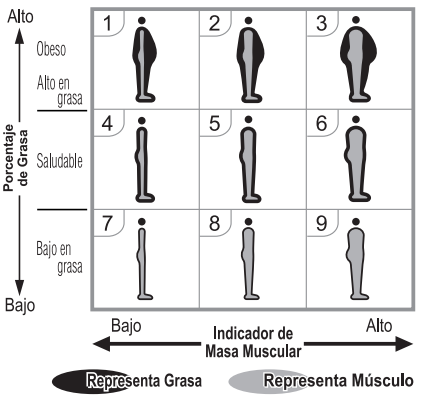
–	0	+	++
Bajo en grasa	Saludable	Alto en grasa	Obeso



Nivel Saludable de % Agua

45 - 60 %	50 - 65 %

Valoración física



Nivel de Masa Osea

Media de masa ósea estimada (kg)

	Peso		
	Menos de 50 kg	50 - 75 kg	75 kg y más
	1.95 kg	2.40 kg	2.95 kg
	Menos de 65 kg	65 - 95 kg	95 kg y más
	2.66 kg	3.29 kg	3.69kg

Evaluacion de Grasa Visceral

Nivel Saludable	0	:	1 - 12
Nivel de Exceso	+	:	13 - 59

© 2007 Corporación Tanita Todos los derechos reservados. Teléfono: 847-6409241 4health@tanita.com

Esta tabla esta disponible en otros indiomas en :**www.tanita.com**