

Radio Wireless Body Fat Monitor



Model : BF-2000

EN Instruction Manual

Read this Instruction Manual carefully and keep it for future reference.

ES Manual de instrucciones

Lea detenidamente este manual de instrucciones y guárdelo para futura referencia.

EN Table of Contents

Introduction	1
Features and functions.....	1
Preparations before use	2
Getting accurate readings	2
Using TANITA Wireless Remote Display (D-1000plus and D-1100plus)	3
Troubleshooting	6

ES Table des matières

Introducción.....	7
Prestaciones y funciones	7
Preparaciones antes del uso	8
Cómo obtener lecturas exactas	8
Utilizando el Display TANITA Remoto Inalambrico (D-1000plus y D-1100 plus).....	9
Resolución de fallos.....	13

Introduction

Thank you for selecting a Tanita Body Fat Monitor. This monitor is one in a wide range of home healthcare products produced by Tanita.

This Instruction Manual will guide you through the setup procedures and outline the key features. Please keep it handy for future reference. Additional information on healthy living can be found on our website www.tanita.com.

Tanita products incorporate the latest clinical research and technological innovations.

All data is monitored by our Tanita Medical Advisory Board to ensure accuracy.

Note: Read this Instruction Manual carefully and keep it handy for future reference.

Safety Precautions

People with an electronic medical implant, such as a pacemaker, should not use a Body Fat Monitor as it passes a low-level electrical signal through the body, which may interfere with its operation.

Pregnant women should use the weight function only. All other functions are not intended for pregnant women.

Do not place this monitor on slippery surfaces such as a wet floor.

Important Notes for Users

This Body fat monitor is intended for children (ages 5-17) with inactive to moderately active lifestyles.

The body fat monitor function is not intended for pregnant women, professional athletes or bodybuilders.

Note: Body fat percentage estimates will vary with the amount of water in the body, and can be affected by dehydration or over-hydration due to such factors as alcohol consumption, menstruation, illness, intense exercise, etc. It is recommended that if possible all readings should be taken at the end of one's day since in the morning after rising from sleep, hydration levels are at their lowest.

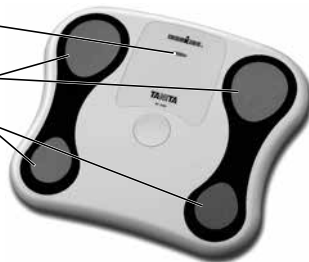
Tanita takes no responsibility for any kind of damage or loss caused by the monitor, or any kind of claim made by a third person.



Features and functions

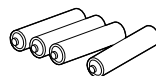
Measuring Platform

1. Indicator light (Green and Red)
2. Ball-of Foot Electrodes
3. Heel Electrodes



Accessories

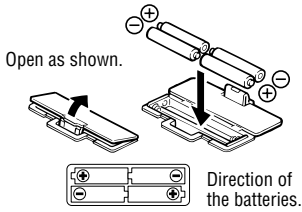
4. AA-Size Batteries (4)



5. Carpet Feet (4)



Preparations before use

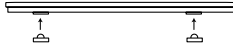


⚠ Inserting the Batteries

Open the battery cover on the back of the measuring platform. Insert the supplied AA-batteries as indicated.

Note: Be sure that the polarity of the batteries is set properly. If the batteries are incorrectly positioned the fluid may leak and damage floors. If you do not intend to use this unit for a long period of time, it is advisable to remove the batteries before storage.

Please note that the included batteries from the factory may have decreased energy levels over time.



Detachable Carpet Feet (only for piles up to 0.28" (7 mm) thick)

⚠ Positioning the Monitor

Place the measuring platform on a hard, flat surface where there is minimal vibration to ensure safe and accurate measurement.

Use carpet feet when the scale is used on soft surface, such as rugs or carpetings.

Note : To avoid possible injury, do not step on the edge of the platform.

Handling Tips

This monitor is a precision instrument utilizing state-of-the-art technology.

To keep the unit in the best condition, follow these instructions carefully:

- Do not attempt to disassemble the measuring platform.
- Avoid excessive impact or vibration to the unit.
- Place the unit in an area free from direct sunlight, heating equipment, high humidity, or extreme temperature change.
- Never submerge in water. Use alcohol to clean the electrodes and glass cleaner (applied to a cloth first) to keep them shiny; avoid soaps.
- Do not step on the platform when wet.
- Do not drop any objects onto the platform.
- Do not use this scale while operating transmitters (such as a cell phone) as this may affect your results.
- If not in use for a prolonged period of time it is recommended that you remove the batteries.

Getting accurate readings



Heels centered on electrodes



Toes may overhang measuring platform

To ensure accuracy, readings should be taken without clothing and under consistent conditions of hydration. If you do not undress, always remove your socks or stockings, and be sure the soles of your feet are clean before stepping on the measuring platform. Be sure that your heels are correctly aligned on the measuring platform. Don't worry if your feet appear too large for the unit -accurate readings can still be obtained if your toes overhang the platform.

It is best to take readings at the same time of day. Try to wait about three hours after rising, eating, or hard exercise before taking measurements.

While readings taken under other conditions may not have the same absolute values, they are accurate for determining the percentage of change as long as the readings are taken in a consistent manner. To monitor progress, compare weight and body fat percentage taken under the same conditions over a period of time.

Note : An accurate reading will not be possible if the soles of your feet are not clean, or if your knees are bent or you are in a sitting position.

Using TANITA Wireless Remote Display (D-1000plus and D-1100plus)

1. Initial Setting (Clock Setting)

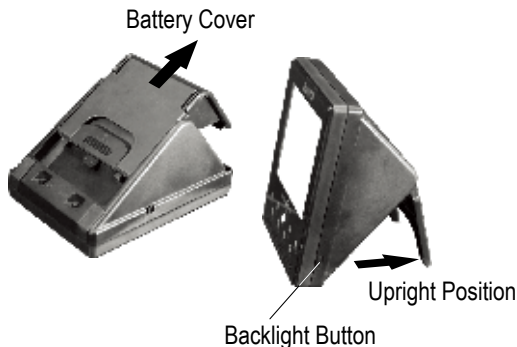
Insert batteries into the remote display and then press any front panel button to set the clock.

1) Set Hour

Press ▲/▼ buttons to set hour and then press SET.
The unit will beep once to confirm.

2) Set Minute

Press ▲/▼ buttons to set minute and then press SET.
The unit will beep twice to confirm the programming.



• Resetting Clock

Press the clock button on the bottom of the remote display.
Then follow the clock setting procedure 1) and 2).

2. Pairing the remote display and the BF-2000 ("platform")

The platform needs to pair with the applicable remote display before measurements are attempted.

Pairing compatible remote displays: D-1000plus and D-1100plus

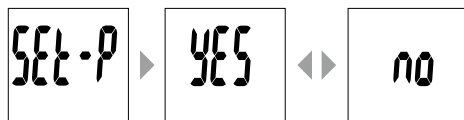
1) Before proceeding,

- Install the batteries in the platform.
- Install the batteries and set the clock in the remote display.
- The platform and the remote display are within 17 feet (5 m) of each other.

- 2) Press and hold OFF button for 2 seconds on the remote display. The remote display will show "1234" for selecting a personal number. Select the preferred personal number which will be paired with the platform using ▲/▼ buttons and press the SET button to confirm.



- 3) The remote display will show "SET-P". Select "YES" or "no" using ▲/▼ buttons, and press the SET button to confirm,



- "YES": The pairing process will continue to the next step.
- "no": The pairing process will be cancelled and then the clock will be displayed.

- 4) Input the 5 digit serial number found on the bottom of the platform using ▲/▼ buttons and press the SET button to confirm.



Cancellation-1: Press the OFF button to cancel during the pairing process and then the clock will be displayed.

Cancellation-2: The pairing process will be cancelled if inactive for 1 minute and then the clock will be displayed.

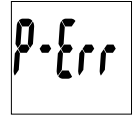
Note : • "00000", "000001" and more than "65535".

These serial numbers are not allowed. Please input the correct serial number.

- The serial number is located on the bottom of the platform.

Continued on the next page. ▼

- 5) Once the pairing process is completed with the platform, the remote display shows "done" and then the clock will be displayed. If the remote display shows "P-Err", please try the pairing process again.



Note : To confirm the paired serial number on each personal number after completion the pairing process: Press and hold the SET button for 2 seconds on the remote display. The remote display will show "-1-". Select the personal number using ▲/▼ buttons, and press the SET button to confirm. The display shows the paired serial number for 3 seconds. "-----" is shown if there is no serial number stored for selected personal number.

3. Setting and storing personal data in the remote display

You will receive readings only if data has been programmed into the Tanita remote display.

1) Select Personal Data Number

Use the SET button to activate the unit. Use ▲/▼ buttons to select a personal data number. Press SET button.

2) Set Age (Applicable Age: 5 - 17)

Use ▲/▼ buttons to select age. Press SET button.

3) Select Female or Male

Use ▲/▼ buttons to select Female (♀) / Male (♂). Press SET button.

4) Specify Height

Use ▲/▼ buttons to select height. Press SET button to confirm.

The remote display will beep twice and the display will flash all data three times to confirm the programming. The display will turn to the clock.

4. Taking body composition readings

- Before proceeding, make sure that the platform and remote display are within 17 feet (5 m) of each other.
- Press ▼ (User) button to turn the unit on and then press ▲/▼ buttons to select personal data number. **(Do not stand on the platform.)**
- Press the SET button to confirm your personal number.
- When the remote display and platform are paired, the platform will beep once, and the Green Indicator Light on the platform will blink.
- Step onto the platform while the Green Indicator Light is blinking.
- After the measurement is complete, the platform will beep twice, readings will automatically show on the remote display (Refer to fig. 1).
- Carefully step off platform after measurement is complete.
- At anytime during and after the "Auto Display Process", the user may use ▲/▼ buttons to scroll through the different results. For advanced scrolling, the user may press and hold ▲/▼ button.

Upon reading the desired readings, release the button to view the result, readings will appear for 30 seconds before the unit automatically shuts off.

fig. 1

BF-2000 Displayed Readings	
Weight	✓
Body Fat %	✓
Body Water %	n/a
Muscle Mass	n/a
Physic Rating	n/a
BMR or DCI	n/a
Metabolic Age	n/a
Bone Mass	n/a
Visceral Fat Rating	n/a

Warning Do not use the body fat reading feature of this product if you have a pacemaker or other electronic implanted medical device. The body fat monitor function is not intended for pregnant women, professional athlete or bodybuilders.

Healthy Range Indicator

- **Underfat** : Below the healthy body fat range. Increased risk for health problems.
- 0** **Healthy** : Within the healthy body fat percentage range for your age/gender.
- +** **Overfat** : Above the healthy range. Increased risk for health problems.
- ++** **Obese** : High above the healthy body fat range. Greatly increased risk of obesity-related health problems.

5. Recall Function

The previous readings of the following features can be obtained using the recall function.

- Weight
- Body Fat %

To obtain previous readings, press the SET button while the current readings are being displayed.

The display will show the previous readings. To see other previous readings, press ▲/▼ buttons for each desired reading. Press SET again to go back to the current result display.

6. Programming The Guest Mode (Applicable Age: 5 - 17)

Guest mode allows you to program the unit for a one-time use without resetting a personal data number.

Press ▲ button to activate the unit. Then follow the steps: Set Age, Select Female or Male, and Specify Height.

7. Taking Weight Measurement Only

Press the Weight-only key.

Step onto the platform while the Green Indicator Light is blinking.

After the measurement is complete, the platform will beep twice, readings will automatically show on the remote display.

Carefully step off platform after measurement is complete.

8. Switching The Weight Unit Mode (kg / lb)

Select your preferred weight unit mode using the weight mode switch on the bottom of the remote display.

Warning Do not use the body fat reading feature of this product if you have a pacemaker or other electronic implanted medical device. The body fat monitor function is not intended for pregnant women, professional athlete or bodybuilders.

Troubleshooting

- Do not step onto the platform before the platform beeps once and the Green Indicator Light blinks.
- Do not step off until after hearing a double beep or the Green Light remains solid (stops blinking), the measurement is taken, and the readings are displayed on the applicable device (e.g. Tanita Remote Display, and/or PC).
- If you do not step onto the platform within 30 seconds after Green Indicator Light begins blinking, the power will shut-off automatically.
- **Interference may occur if multiple platforms are present. Please use only one platform in any given area.**
- **Constant Red Indicator Light**
Make sure socks or stockings are removed, and the soles of your feet are clean and properly aligned on the measuring platform. (see p.2)
Make sure to step onto the platform only **after** it has beeped twice or the Green Indicator Light is blinking.
The unit cannot accurately measure your weight if it detects movement. Please stand on the platform keeping movement to a minimum.
If Body Fat Percentage is more than 75%, readings cannot be obtained from the unit.
Reading cannot be obtained if the weight capacity is exceeded. Weight capacity is 330lb (150kg).
- **Blinking Red Indicator Light**
Batteries are low. When the Red Indicator Light is blinking, replace the batteries immediately, since weak batteries will affect the accuracy of your measurements. Change all the batteries at the same time with new batteries.

FCC WARNING

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Specifications

BF-2000

Weight Capacity

330lb / 150kg

Weight Increments

0.2lb / 0.1kg

Power Supply

DC 6V (AA Battery - LR6 x 4 included)

Power Consumption

100 mA maximum

Temperature Range of usage

41°F - 95°F / 5°C - 35°C

Federal Communications Commission and Canadian ICES Notice

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio or television technician for help.

Introducción

Gracias por elegir el monitor corporal Tanita.

Este monitor es uno de entre una amplia gama de productos domésticos para el cuidado de la salud producidos por Tanita. El presente manual de instrucciones le guiará a través de los procedimientos de configuración inicial y le explicará las funciones de las teclas.

Consérvelo a mano para consultas futuras. En nuestro sitio web www.tanita.com podrá encontrar información adicional sobre cómo llevar una vida sana.

Los productos Tanita incorporan los resultados de las últimas investigaciones clínicas e innovaciones tecnológicas.

Toda la información es controlada por el Consejo Médico Consultivo de Tanita para garantizar su precisión.

Nota : Lea detenidamente este manual de instrucciones y téngalo a mano para futura referencia.

Precauciones de seguridad

Las personas con un implante médico electrónico tal como un marcapasos, no deberían usar un Monitor de Composición Corporal, ya que una señal eléctrica de bajo nivel, pasa a través del cuerpo y esta puede interferir con su operación.

Las mujeres embarazadas solamente deberán utilizar la función de peso. Ninguna de las demás funciones está pensada para mujeres embarazadas.

No coloque este monitor sobre superficies resbaladizas, como por ejemplo un suelo mojado.

Tanita no acepta ninguna responsabilidad por ningún tipo de daño material o pérdida causados por este monitor, ni por ningún tipo de reclamación presentada por terceros.

Notas importantes para los usuarios

Este analizador de grasa corporal está diseñado para el uso por parte de adultos y niños (5–17 años de edad) con un estilo de vida de inactivo a moderadamente activo.

La función de monitor de grasa corporal no está diseñada para embarazadas, atletas profesionales o culturistas.

Nota : Los cálculos del porcentaje de grasa corporal variarán según la cantidad de agua en el cuerpo, y pueden ser afectados por la deshidratación o la hiperhidratación, causadas por factores como el consumo de alcohol, la menstruación, una enfermedad, el ejercicio intenso, etc. Se recomienda de ser posible que todas las lecturas se tomen al final del día, ya que al levantarse en la mañana, los niveles de hidratación son los más bajos.

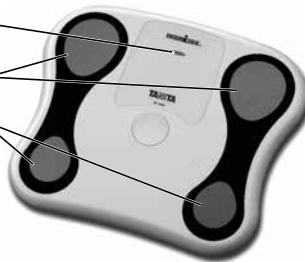
Tanita no se responsabiliza de ningún tipo de daño o pérdida ocasionados por estas unidades, o de ningún tipo de reclamación efectuada por terceras personas.



Prestaciones y funciones

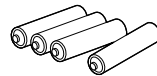
Báscula

1. Luz Indicadora (Verde y Roja)
2. Electrodo para la planta del pie
3. Electrodo para el talón



Accesorios

4. Pilas tamaño AA (4)

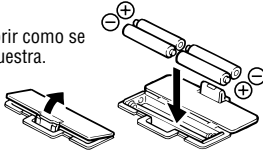


5. Pies de alfombra (4)



Preparaciones antes del uso

Abrir como se muestra.



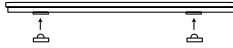
Sentido de las pilas.

⚠ Instalación de las pilas

Abrir la tapa de las pilas situada en la parte posterior de la báscula. Insertar como se indica las baterías AA suministradas.

Nota : Asegúrese de situar correctamente la polaridad de las pilas. Si coloca las pilas de manera incorrecta, el líquido puede derramarse y dañar el suelo. Si no tiene intención de utilizar esta unidad durante un período de tiempo prolongado, se recomienda sacar las pilas antes de guardarla.

Tenga en cuenta que es posible que las pilas suministradas de fábrica se hayan gastado con el paso del tiempo.



Pies de alfombra intercambiable (solamente para pelusa hasta 0,28" (7 mm))

⚠ Colocación del monitor

Coloque la báscula en una superficie dura y lisa con una vibración mínima para asegurar una medición segura y precisa.

Use los pies de la alfombra cuando se usa la báscula en la superficie suave como las alfombras o alfombrado de pelusa.

Nota : Para evitar posibles lesiones, no pise el borde de la plataforma.

Recomendaciones de manejo

Este monitor es un instrumento de precisión que utiliza tecnología de vanguardia.

Para mantener la unidad en condición óptima, siga estas instrucciones cuidadosamente:

- No intente desmontar la báscula.
- Evite que la unidad reciba golpes o vibraciones excesivas.
- Sitúe la unidad fuera del alcance de la luz directa del sol, calefacciones y radiadores, humedad elevada o cambios extremos de temperatura.
- No lo sumerja nunca en agua. Utilice alcohol para limpiar los electrodos y limpiacristales (aplicado mediante un trapo) para mantenerlos brillantes; evite utilizar jabones.
- Evite la humedad al subirse a la plataforma.
- Evite que caiga cualquier objeto sobre el aparato.
- No use esta báscula usando los aparatos de transmisión (como un teléfono celular), puedan afectar en el resultado de la medición.
- Se recomienda quitarle las baterías, si no va a usarse por un largo período de tiempo.

Cómo obtener lecturas exactas



Talones centrados en los electrodos



Talones centrados en los electrodos

Para asegurar la precisión, las lecturas se deberían tomar desnudo y bajo condiciones constantes de hidratación. Si no se desviste, quítese siempre los calcetines o medias y asegúrese que los pies estén limpios antes de subirse a la báscula. Asegúrese que sus talones estén alineados correctamente con la plataforma de medición. No se preocupe si sus pies son demasiado grandes para la báscula: se pueden conseguir lecturas exactas incluso si sus dedos sobresalen de la báscula.

Es mejor tomar las lecturas a la misma hora del día. Intente esperar unas tres horas después de levantarse, de comer o de hacer ejercicio antes de tomar las medidas.

Aunque las lecturas realizadas bajo otras circunstancias pueden no tener los mismos valores absolutos, tienen la precisión necesaria para determinar el porcentaje de cambio, siempre que las lecturas se tomen de manera consistente.

Para controlar el progreso, compare el peso y porcentaje de grasa corporal tomado en las mismas condiciones durante un período de tiempo.

Nota : No será posible realizar una lectura precisa si las plantas de los pies no están limpias, si dobla las rodillas o si está sentado.

Utilizando el Display TANITA Remoto Inalambrico (D-1000plus y D-1100 plus)

1. Programación de inicio (programar reloj)

Colocar las baterías dentro del display remoto y presionar cualquier botón del panel frontal para configurar el reloj.

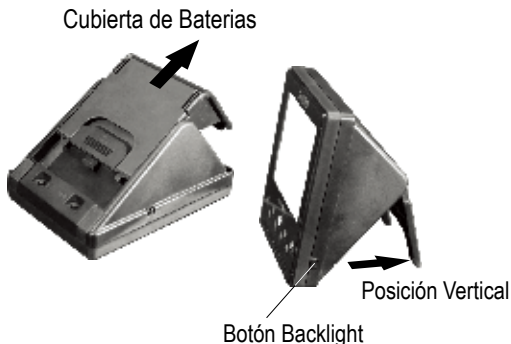
1) Configurar Hora:

Presione el botón ▲/▼ para fijar la hora y luego presione SET.

La unidad emitirá un pitido de confirmación.

2) Configurar Minutos:

Presione el botón ▲/▼ para fijar los minutos y luego presione SET, la unidad emitirá un sonido doble para confirmar la programación.



• Reconfiguración de la Hora:

Presione el botón de la parte superior del display, posteriormente regrese al paso número 1) y 2).

2. Sincronizar el display remoto y la plataforma BF-2000 (plataforma)

La plataforma requiere sincronizarse con el display remoto antes de realizar cualquier medición.

Sincronizando el Display Remoto D-1000 plus y D-1100plus

1) Preparación:

a) Instalar las baterías en la plataforma.

b) Instalar las baterías en el display configurar el reloj.

c) Colocar la plataforma dentro de un perímetro de 17 pies (5m) alrededor del Display Remoto.

2) Presione y mantenga presionado el botón OFF del

display remoto por 2 segundos. El display remoto muestra en pantalla "1234" para seleccionar la clave personal. Seleccione su número personal preferido - el cual se utilizará para sincronizar la pantalla remota con la plataforma - con los botones ▲/▼ y presione SET para confirmar.

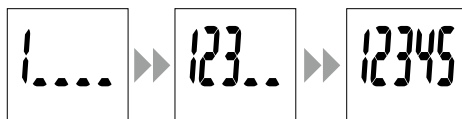


3) El display remoto muestra "SET-P". seleccionar "YES" o "no" usando los botones ▲/▼, presione SET para confirmar,



a) "YES": Indica que la sincronización se realiza en el siguiente paso.

b) "no": Indica que la sincronización se cancela y la función de reloj regresa a la pantalla.



Continúe en el siguiente ▼

4) Indicar el numero serial de 5 digitos que se encuentra por debajo de la plataforma utilizar los botonees ▲/▼ y después presione SET para confirmar.

Cancelar 1: Presione OFF para cancelar el proceso de cancelación la función de reloj regresa a la pantalla del display.

Cancelar 2: El proceso de sincronización sera cancelado si se encuentra inactivo por 1 minuto y la funcion de reloj regresa a la pantalla del display.

Nota :

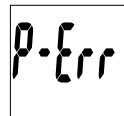
- “ 00000 ”, “ 00001 ” y mas de “ 65535 ”.

Estos numero de serie no son permitidos. Favor de introducir el numero de serie correcto.

- El número de serie se encuentra impreso en la parte trasera de la plataforma de la unidad.

5) Una vez completado el proceso de emparejamiento con la pataforma el display remote muestrs " donE " y la función de reloj s e muestra en pantalla. Si el display remoto muestra “

P-Err “por favor intente el emparejamiento nuevamente.



Nota : Para confirmar que se ha sincronizado el numero de serie en cada numero personal despues de completar el emparejamiento:

Presione y sostenga el boton SET por 2 segundos en el display remoto. EL display remoto muestra "-1-" Seleccione el número personal usando los botones ▲/▼ y presione SET para confirmar. EL display muestra el número de serie emparejado por 3 segundos "----" se muestra si no hay ningún número de serie guardado para elegir numero personal.

3. Configuración y de los datos persnale en el display remoto

Los resultados de la medición se transmitiran si la función de Data es programada en el display remoto.

1) Selección del número de información personal

Utilice el botón SET para activar la unidad. Utilice los botones▲/▼ para seleccionar un número personal. Pulse SET.

2) Configuración de la edad(Aplica para edades: 5 – 17 años)

Utilice los botones ▲/▼ para seleccionar la edad. Pulse SET.

3) Selección de sexo

Utilice los botones de Arriba/Abajo para seleccionar Mujer (♀) u Hombre (♂). Pulse SET.

4) Especificación de la altura

Utilice los botones ▲/▼ para seleccionar la altura. Pulse el botón SET para confirmar.

La pantalla remota emitirá dos pitidos y la pantalla mostrará de forma intermitente todos los datos tres veces para confirmar la programación.

El display regresa a función reloj.

4. Cómo realizar las mediciones de composición corporal

- 1) Antes de realizar el procedimiento asegurarse que la plataforma y el display remoto se encuentra dentro de un area de 17 pies (5m) respecto de cada uno.
- 2) Pulse el botón ▼ (Usuario) para encender la unidad y después pulse los botones ▲/▼ para seleccionar el número de información personal.
(No se pare sobre la báscula.)
- 3) Pulse el botón SET para confirmar su número personal.
- 4) Cuando la plataforma y el display han sido sincronizados la plataforma emite un sonido beep y la luz verde de la plataforma empieza a parpadear.
- 5) Párese sobre la báscula mientras el indicador de luz verde está parpadeando.
- 6) Después de que se haya completado la medición, la báscula emitirá dos pitidos y las lecturas se mostrarán automáticamente en la pantalla remota.(pasar a figura 1).
- 7) Una vez que la medición se haya completado, bájese con cuidado de la báscula.
- 8) En cualquier momento durante o tras el “proceso de visualización automática”, el usuario puede utilizar los botones ▲/▼ para desplazar a los distintos resultados. Para un desplazamiento avanzado, mantiene presionado el botón ▲/▼. Tras leer las lecturas deseadas, suelte el botón para ver el resultado. Las lecturas aparecerán durante 30 segundos antes de que la unidad se apague automáticamente.

Figura 1

	BF-2000 Lectura en display remoto
Peso	✓
Porcentaje de grasa corporal	✓
Porcentaje de agua corporal total	No disponible
Masa muscular	No disponible
Tipo de cuerpo	No disponible
BMR o DCI	No disponible
Edad metabólica	No disponible
Masa Osea	No disponible
Nivel de adiposidad visceral	No disponible

⚠ Aviso No haga uso de la prestación de lectura de grasa corporal disponible en este producto en el caso de que le haya sido implantado un marcapasos u otro dispositivo médico electrónico. La función de monitor de grasa corporal no es apta para mujeres embarazadas, atletas de alto rendimiento o fisicoculturistas.

Indicador de los niveles saludables de grasa corporal

- **Por debajo :** Bajo en grasa; por debajo del margen saludable de grasa corporal. Aumento del riesgo de problemas de salud.
- 0** **Saludable :** Saludable; dentro del margen saludable de grasa corporal para su edad/sexo.
- +** **Por encima :** Alto en grasa; por encima del margen saludable. Aumento del riesgo de problemas de salud.
- ++** **Obeso :** Obeso; muy por encima del margen saludable de grasa corporal. Aumento considerable del riesgo de problemas de salud relacionados con la obesidad.

5. Función de recuperación

Las lecturas anteriores de las siguientes opciones pueden obtenerse utilizando la función de recuperación.

- Peso
- Porcentaje de grasa corporal

Para obtener las lecturas anteriores, pulse el botón SET mientras se muestran las lecturas actuales. La pantalla mostrará las lecturas anteriores. Para ver otras lecturas anteriores, pulse ▲/▼ para cada lectura deseado. Vuelva a pulsar SET para regresar a la pantalla de resultados actual.

6. Programación del modo invitado (Aplica para edades : 5 – 17 años)

El modo invitado le permite programar la unidad para usar una sola vez sin tener que restablecer el número de información personal.

Pulse el botón ▲ para activar la unidad. A continuación, siga estos pasos: Especifique la edad, el sexo y la altura.

7. Utilizar solamente la función de peso

Pulse la tecla Weight-only (solo peso).

Párese sobre la báscula mientras el indicador de luz verde está parpadeando.

Después de que se haya completado la medición, la báscula emitirá dos pitidos y las lecturas se mostrarán automáticamente en la pantalla remota. Una vez que la medición se haya completado, bájese con cuidado de la báscula.

8. Cambio de modo de peso

Seleccione su modo de peso favorito utilizando el botón de cambio de modo de peso situado en la parte inferior de la pantalla remota.

⚠ Aviso La función de monitor de grasa corporal no es apta para mujeres embarazadas, atletas de alto rendimiento o fisiculturistas. La función de monitor de grasa corporal no es apta para mujeres embarazadas, atletas de alto rendimiento o fisiculturistas.

Resolución de fallos

- No se pare en la plataforma antes de que emita un sonido y el indicador de luz verde este intermitente.
- No se baje hasta escuchar un doble sonido o que la luz verde permanezca fija (deje de estar intermitente), la medición se toma y las lecturas se muestran en el dispositivo correspondiente (ej. Reloj Garmin, Pantalla Remota Tanita, y/o PC).
- Si no se sube a la plataforma dentro de 30 segundos después que el indicador de luz verde empiece a estar intermitente, se apagará automáticamente.
- **Se puede producir interferencia si hay múltiples plataformas presentes. Por favor utilice sólo una plataforma en cada área.**
- **Luz Indicadora Roja Constante**
Asegúrese de quitarse las medias y que las plantas de sus pies estén limpias y debidamente alineadas sobre la plataforma de medición. (ver pág. 8)
Asegúrese de subirse a la plataforma solamente **después** de que ha sonado dos veces o que el Indicador de Luz Verde esté intermitente.
La unidad no puede medir con precisión su peso si detecta movimiento. Párese sobre la plataforma y permanezca lo más quieto posible.
Si porcentaje de grasa corporal es mayor al 75%, no se podrán obtener lecturas en la unidad.
Si se supera la capacidad de peso, no se podrán obtener lecturas. La capacidad de peso es de 330 lb (150 Kg.).
- **Luz Indicadora Roja Intermitente**
Las baterías están bajas. Cuando la luz indicadora roja esté intermitente, reemplace inmediatamente las baterías, ya que las baterías débiles afectarán la precisión de sus mediciones. Cambie todas las baterías al mismo tiempo por baterías AA nuevas.

ADVERTENCIA FCC

Los cambios o modificaciones que no estén explícitamente aprobados por la parte legal responsable podrían invalidar la autoridad del usuario para operar el equipo.

Especificaciones

BF-2000

Capacidad de peso

150kg

Incrementos de peso

0.1kg

Alimentación

CC 6V (Se incluyen 4 pilas LR6-AA)

Consumo de energía

Máximo de 100 mA

Intervalo de temperaturas de uso

41°F - 95°F / 5°C - 35°C

Aviso de la Comisión Federal de Comunicaciones (FCC) de EE.UU. y de la ICES de Canadá

Este equipo ha sido sometido a pruebas y cumple con los límites de un dispositivo digital Clase B, según la parte 15 de las Reglas FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencia dañina, en una instalación residencial. Este equipo genera, usa y puede emitir energía de radiofrecuencia y, si no está instalado y se usa de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencia dañina a las comunicaciones de radio. Sin embargo, no hay garantía de que no ocurrirá interferencia en una instalación en particular. Si este equipo causa interferencia dañina a la recepción de radio o de televisión, que se puede determinar al apagar y encender el equipo, entonces se sugiere al usuario que trate de corregir la interferencia mediante una o más de las medidas siguientes.

- Reoriente o reubique la antena de recepción.
- Aumente la separación entre el equipo y el receptor.
- Conecte el equipo a un tomacorriente en un circuito distinto a aquél al cual está conectado el receptor.
- Consulte con el vendedor o con un técnico con experiencia en radio o televisión, para que le proporcione ayuda.

U.S. Patent No. 6,473,641
U.S. Patent No. 6,477,409
U.S. Patent No. 6,480,736
U.S. Patent No. 6,487,445
U.S. Reissue Patent No. 37,954
Other patents pending



This product is ANT+ certified and is compatible with ANT+ display devices and applications that support the following data:



To learn more visit http://www.thisisant.com/modules/mod_product-directory.php

Representative TANITA Europe B.V.

Hoogoorddreef 56-E
1101 BE Amsterdam
The Netherlands
Tel: +31-20-560-2970
Fax: +31-20-560-2988
www.tanita.eu

TANITA India Private Limited

A-502, Mittal Commercial,
Off. M. V. Road (Andheri Kurla Road),
Marol, Andheri-East,
Mumbai 400 059
Tel: +91-22-3192-6107
Fax: +91-22-2859-9143
www.tanita.in

TANITA Corporation of America, Inc.

2625 South Clearbrook Drive
Arlington Heights, IL 60005 USA.
Tel: +1-847-640-9241
Fax: +1-847-640-9261
www.tanita.com

TANITA Health Equipment H.K. Ltd.

Unit 301-303 3/F Wing On Plaza,
62 Mody Road, Tsimshatsui East,
Kowloon, Hong Kong
Tel: +852-2834-3917
Fax: +852-2838-8667
www.tanita.asia

Manufacturer TANITA Corporation

1-14-2, Maeno-Cho, Itabashi-ku,
Tokyo, Japan 174-8630
Tel: +81-3-3968-7048
Fax: +81-3-3968-2661
www.tanita.co.jp
ISO 9001 Certified